· 17 a 30 junho 2024 ·
Nissan Juke desde 25.500€
Oferta 3 anos de manutenção.
Ferreira Morais & Morais Rua Adriano Lucas 3020 430 - Coimbra Tel. 239 857 300 *válido para viaturas de serviço Juke em stock, limitado ao stock existente.

25 DE JUNHO DE 2024 TERÇA-FEIRA N.º 32.136 DIÁRIO JORNAL REPUBLICANO ÓRGÃO REGIONALISTA DAS BEIRAS HÁ 94 ANOS A INFORMAR 1€

Diário de Coimbra

Fundador Adriano Lucas (1883-1950) | Diretor "in memoriam" Adriano Lucas (1925-2011) | Diretor Adriano Callé Lucas

Servilusa
AGÊNCIAS FUNERÁRIAS
Ninguém estava à espera, e agora?
Não decida sem nos consultar
desde 995€*
800 204 222 servilusa.pt

PRIMEIRA LICENCIATURA AVANÇA EM SETEMBRO NA FIGUEIRA

Biologia Marinha é o primeiro curso a funcionar no Campus da Figueira da Foz da Universidade de Coimbra. Anúncio foi feito ontem por Pedro Santana Lopes na sessão comemorativa do Dia do Município Página 12

Palace do Bussaco "revive"

Concessão, no âmbito do programa de recuperação do património, será válida por um período de 50 anos. Candidaturas estão abertas até 22 de outubro Página 16

Lousã distingue mérito no Dia do Município

Página 13

Central Afonso Simão vai reforçar a Académica

Pág. 21

Trio do distrito de Coimbra brilhou no Europeu de Remo de Mar

Pág. 22

INVASÃO DA UCRÂNIA P18

Quatro civis mortos e 34 feridos em ataque russo

"Maior festival de insufláveis" no Parque Verde

Mondego Vibe | P5

Figueiró dos Vinhos exige política de coesão

Dia do Município | P17

Três pilares para envelhecimento saudável

Suplemento Saúde

SEAT IBIZA
EDIÇÃO ANNIVERSARY
Skip the common Renting 215€/mês
LEIRIBÉRIA - Grupo AMCONFRARIA - Leiria | Caldas da Rainha | Coimbra

Coimbra

Polícia deteve em Coimbra um condutor sem carta
Um homem de 41 anos foi detido pela PSP de Coimbra na Travessa da Rua do Norte, domingo de madrugada (01h10), após ter sido apanhado, numa operação de fiscalização de trânsito, a conduzir um automóvel sem estar legalmente habilitado para o efeito.

Três jovens detidos por tráfico de droga na Baixa

PSP A Polícia de Segurança Pública deteve domingo, às 14h45, um jovem de 20 anos por suspeita de tráfico de droga na Baixa de Coimbra. A PSP foi alertada para a presença de um grupo de jovens a traficar estupefacientes na Rua das Rãs, próximo do Largo das Ameias, e à chegada da polícia um deles «atirou algo suspeito para o solo e começou a correr, mas rapidamente foi intercetado». «Foi detido e conduzido à esquadra, onde se realizaram testes de despistagem aos produtos apreendidos, que deram positivo para haxixe, em quantidade suficiente para 35 doses, e cocaína suficiente para sete doses», informou o Comando da PSP de Coimbra.

Na mesma zona da cidade, foi detido no dia anterior, pelas 10h55, outro jovem, de 21 anos, no decorrer de um patrulhamento de rotina na Travessa das Canivetas. «Ao aperceber-se que iria ser abordado pela polícia, o suspeito arremessou para o chão uma embalagem de plástico suspeita de conter produto estupefaciente, de imediato recolhida pela polícia. Acabou por ser intercetado, detido e conduzido à esquadra, onde testes realizados ao produto apreendido permitiram verificar tratar-se de cocaína correspondente a 22 doses individuais», refere a PSP, acrescentando que foi ainda apreendida a quantia de 50 euros, em numerário, por suspeita de ser proveniente de atividade ilícita.

Ali próximo, quase à mesma hora (11h00) de sábado, foi igualmente detido um jovem de 24 anos, no Largo do Romal, por outra equipa policial que efetuava patrulha nesta zona da Baixa de Coimbra. «Quando abordou o indivíduo, a polícia notou um forte odor a haxixe. Foi sujeito a revista, tendo sido encontrado, dentro de uma bolsa que trazia a tiracolo, produto suspeito de ser estupefaciente. Testes de despistagem efetuados na esquadra deram positivo para haxixe (16 doses) e ecstasy (5 doses)», relata o comunicado divulgado ontem pela PSP.

Mulher detida por injúrias e calúnias contra a polícia

AV. SÁ DA BANDEIRA Uma mulher de 35 anos foi detida em Coimbra pela Polícia de Segurança Pública por crime de «difamação, calúnia e injúria contra um agente da autoridade».

Segundo divulgou o Comando da PSP de Coimbra, a detenção ocorreu domingo, pelas 03h00, na Avenida Sá da Bandeira, após um alerta para «uma situação de agressão».

«Durante a intervenção policial, a suspeita aproximou-se e, adotando um comportamento agressivo, tentou boicotar a ação da polícia. Alertada para a sua postura, a mulher exaltou-se ainda mais e proferiu várias injúrias e calúnias contra os elementos policiais presentes. Tentou ainda agredir um dos polícias quando foi algemada», relatou a PSP.

Projeto "All in Code" junta alunos a criar ferramentas de apoio ao estudo

Prémio Iniciativa distinguiu ontem os melhores trabalhos do ano letivo que agora chega ao fim. 700 crianças de 34 turmas estiveram envolvidas

Rute Melo

Trabalhos foram ontem apresentados aos alunos e os melhores distinguidos

Promover a partilha dos trabalhos realizados e, simultaneamente, revelar os resultados das diversas atividades relacionadas com a programação/robótica foram os objetivos do encontro que ontem reuniu as crianças que, ao longo do ano letivo, participaram no projeto "All in Code" promovido pelo CASPAE, e que ontem premiou os melhores trabalhos.

No último ano letivo foram 700 alunos pertencentes a 34 turmas, das escolas do concelho de Coimbra e uma de Cordinhã (concelho de Cantanhede), que todas as semanas, se iniciaram no mundo da programação. «As crianças, ao longo do ano, construíram pequenas aplicações para apoiar os seus estudos e também a aprendizagem», explicou Ricardo Almeida, coordenador do projeto. Os alunos do 4.º ano das escolas envolvidas tiveram todos uma participação ativa, num projeto/ferramenta que vai apoiar no estudo e que fica para a comunidade escolar. A matemática, o português e o estudo do meio passam a dispor de mais um "auxílio" para a aprendizagem e que é totalmente inclusivo. Aliás, neste projeto a inclusão é palavra de ordem, uma vez que ninguém fica de fora e todos os alunos participam.

A iniciativa "All in Code" promove a utilização da programação Scratch tendo, nos últimos três anos, formado mais de 4000 alunos. O projeto em causa, tendo por base o currículo letivo do 4.º ano do 1º ciclo do Ensino Básico, pretende interligar os saberes teóricos escolares com os saberes práticos relacionadas com a programação Scratch.

Estas respostas que os alunos criaram por eles e para eles foram, inicialmente, apresentadas em contexto de turma e daí foi escolhido um projeto que ontem foi apresentado na sessão que decorreu no ISEC e que juntou todos os intervenientes.

Neste momento, o projeto é totalmente financiado pelo Município de Coimbra mas o objetivo passa por angariar outros parceiros e chegar a todos os alunos do 4.º ano (Agrupamento de Escolas Rainha Santa ainda não participa), naquela que é uma resposta dirigida a crianças e jovens.

Os vencedores, que são desde logo todos os envolvidos, foram ontem conhecidos: o 1.º lugar foi atribuído aos alunos da EB do Dianteiro, a EB1 de Assafarge arrecadou o 2.º lugar e o 4.º B da EB Quinta das Flores alcançou o 3.º posto. Aos meninos do 4.º C da Quinta das Flores e da EB da Póvoa (São Martinho do Bispo) foram atribuídas menções honrosas.

Refira-se que o projeto "All in Code" tem como objetivo melhorar a qualidade e inovação do sistema educativo, contribuindo para a prevenção e redução do abandono escolar precoce e promover a igualdade de acesso à educação, associando-se o desenvolvimento de competências específicas fortemente valorizadas em termos educativos, profissionais e sociais.

Apanhado a assaltar carro na zona da Universidade

FURTO A PSP deteve em Coimbra um homem de 55 anos que foi visto a quebrar um vidro de um automóvel e a retirar do interior uma mochila com vários objetos. O furto ocorreu sábado, às 13h30, na Rua do Arco da Traição, junto às escadas monumentais, onde a viatura estava estacionada.

Em comunicado, a Polícia de Segurança Pública aproveitou para lembrar os cidadãos de que não devem deixar bens à vista no interior das viaturas. «Na impossibilidade de os transportarem, devem acondicionar os objetos em local não visível antes de chegar ao local de estacionamento», aconselhou.

PSP fez 17 detenções na última semana em Coimbra

RELATÓRIO No balanço da operação policial da última semana (de 17 a 23 de junho), a PSP de Coimbra revelou ontem ter efetuado 17 detenções, das quais três por suspeita de tráfico de estupefacientes, três por furto em estabelecimento comercial e três por condução sem habilitação legal.

«No mesmo período, foram autuados 167 automobilistas que violaram o código da estrada, no âmbito de ações de fiscalização (foram fiscalizadas 324 viaturas e controladas por radar 852 viaturas)», refere em comunicado.

Indica ainda que no que respeita a sinistralidade rodoviária, naquela semana a PSP de Coimbra registou 33 acidentes de viação, de que resultaram dois feridos graves e quatro feridos ligeiros.

Relativamente a apreensões, apreendeu 110 doses de produtos estupefacientes (50 doses de cocaína, 55 doses de haxixe e 5 de ecstasy).

Reunião da Assembleia Municipal
A Assembleia Municipal de Coimbra tem agendada a sua terceira sessão ordinária deste ano para a próxima quinta-feira, a partir das 14h30, na Sala D. Afonso Henriques do Convento São Francisco.

Cientistas da UC resolvem enigma do estudo da matéria escura

Ciência Três investigadores da Universidade de Coimbra solucionaram um enigma científico relacionado com detetores aplicados ao estudo da natureza dos neutrinos e da matéria escura

Um grupo de cientistas da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra (FCTUC) resolveu um enigma que envolvia uma propriedade do xénon e de outros gases nobres, imprescindíveis para o estudo da natureza dos neutrinos e deteção da matéria escura.

A investigação, desenvolvida por Carlos Henriques, Cristina Monteiro e Joana Teixeira, investigadores do Laboratório de Instrumentação, Engenharia Biomédica e Física da Radiação (LIBPhys) do Departamento de Física da FCTUC, está publicada no "Journal of Cosmology and Astroparticle Physics".

«Até ao momento, o valor do rendimento de cintilação produzida na interação dos Raios-X e de eletrões no xénon não tinha sido determinada de uma forma exata. O seu valor era ambíguo e variava em quase 100%, nos diferentes estudos apresentados por grupos de investigação distintos. Para além disso, estes resultados pareciam mostrar uma dependência desse rendimento com a energia dos Raios-X e dos eletrões», explica Carlos Henriques. Cristina Monteiro complementa ainda que «esses valores eram bastante superiores aos determinados para a interação das partículas alfa, estes últimos mais consensuais, não havendo uma explicação teórica para tal diferença».

D.R.

Carlos Henriques, Cristina Monteiro e Joana Teixeira

Este estudo, realizado na FCTUC, mostra inequivocamente que, afinal, o rendimento de cintilação produzido no xénon é independente da natureza da radiação incidente no gás (Raios-X, eletrões ou partículas alfa) e independente da sua energia, tal como previsto pela teoria.

«As discrepâncias encontradas em trabalhos anteriores são explicadas por incertezas nos respetivos métodos experimentais, por norma menos robustos. Os resultados deste estudo podem ser extrapolados para outros gases nobres, como o krípton e o árgon», revelam os autores, concluindo que a medição precisa deste parâmetro tem um impacto relevante na análise dos sinais obtidos nos detetores de gases nobres, utilizados nos estudos sobre a natureza dos neutrinos e na deteção da matéria escura.

COIMBRA

EHTC assinala os 500 anos de Luís de Camões

Finalistas do curso de Turismo Cultural e Património da EHTC

HOJE O evento "Jornada Cultural - 500 anos de Camões" realiza-se hoje no Seminário Maior, entre as 9h15 e as 12h45, organizado pelos finalistas do Curso de Turismo Cultural e Património da Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra (EHTC).

A iniciativa vai contar com a presença de cerca de 30 estudantes de cursos profissionais de Turismo, da Escola Profissional Profitecla - Coimbra e da Escola Tecnológica, Artística e Profissional de Pombal.

O programa é composto por diversas dinâmicas, como um momento de degustação de doçaria tradicional de Coimbra, e peddy-paper nos jardins do Seminário Maior.

Para além destas atividades, vai ainda ser realizado um workshop de escrita quinhetista, bem como uma visita guiada aos espaços do Seminário, terminando com uma aula sobre a história e funcionamento do órgão de tubos barroco da Igreja da Sagrada Família.

Três "Dias do Japão" na Faculdade de Letras

COMEÇAM HOJE A Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra (FLUC) promove a partir de hoje a iniciativa "Dias do Japão", aberta à comunidade universitária e ao público em geral, com a finalidade de «ampliar a visibilidade da cultura japonesa».

Evento promove cultura japonesa na Faculdade de Letras

No primeiro dia, a sessão de abertura, às 15h00, contará com a presença do embaixador do Japão em Portugal e da responsável da Fundação Japão em Madrid, seguindo-se pelas 18h00, na Sala de Leitura do Instituto de História Económica e Social (piso 3), um workshop de língua japonesa através do Anime e Mangá.

Amanhã, também pelas 18h00, haverá na sala IHES (piso 3) mais um workshop, sobre o vestuário de Yukata, e na quinta-feira, às 18h00, um concerto do duo musical Tomoro no átrio da FLUC.

O diretor da Faculdade de Letras, Albano Figueiredo, diz que se trata de uma oportunidade de «a comunidade FLUC e o público em geral conhecerem melhor a riqueza da cultura japonesa» e de «aprofundar laços de cooperação» entre a Faculdade e as entidades oficiais japonesas, que «sempre têm vindo a apoiar entre nós o ensino da língua e da cultura deste país».

A iniciativa "Dias do Japão" conta com o apoio da Embaixada do Japão em Portugal e da Fundação Japão.

Livrarias de Coimbra acolhem Oficina de Teatro

Iniciativa A APCC, em parceria com a Livraria Casa do Castelo, realizou ontem quatro sessões da "Oficina em que o mundo dá voltas", repetindo-se amanhã

Jéssica Batista

«A democracia é como um recreio onde todos podem brincar quando quiserem», refere Adriana Campos, atriz, professora de teatro e coordenadora do Projeto Estúdio na Associação de Paralisia Cerebral de Coimbra (APCC), ao resumir a apresentação da "Oficina em que o mundo dá voltas".

Realizaram-se, ontem, as primeiras quatro apresentações do projeto, na Livraria Casa do Castelo, repetindo-se amanhã, entre as 10h00 e as 11h30.

Existem dois grupos de teatro na APCC, com diferentes vertentes artísticas, que promovem a inclusão social, a principal ação da instituição.

A iniciativa foi criada há dois anos, com o objetivo de «levar o teatro às livrarias», sempre a partir de livros encontrados nos espaços. Segundo a atriz, no ano anterior o projeto era denominado de "Primaverar", no qual o desafio para as livrarias era ajudarem o grupo de teatro a decifrar os títulos das obras escolhidas.

BRUNA RIBEIRO

Grupo de teatro realizou apresentação integrada no projeto "Uma sombra para..."

Crianças até aos cinco anos participaram na "Oficina em que o mundo dá voltas"

A temática deste ano foi escolhida em homenagem à celebração das cinco décadas do 25 de abril

Este ano, o projeto denomina-se "Uma sombra para..." e incentiva as livrarias de Coimbra a completarem o título do programa, bem como a escolherem uma história que «resumisse a ideia de sombra», explica a coordenadora.

A Livraria Casa Castelo, «com muita indecisão», salienta Adriana Campos, acabou por escolher dois livros. Um deles "Como pode ser a democracia", de Equipo Plantel, e o outro no qual a APCC se inspirou para o nome da oficina, "Com 3 Novelos (o mundo dá muitas voltas)" de Henriqueta Cristina e Yara Kono.

O livro conta a história de uma família que «sussurrava palavras aflitas» e que partiu de madrugada para longe do seu país. Esta história representa, para a livraria e para a APCC, a construção de uma revolução.

A temática deste ano foi assim escolhida devido às celebrações dos 50 anos do 25 de Abril. A finalidade da oficina é fazer com que o livro « inspire a construir a nossa própria revolução», adianta a professora.

Neste sentido, o grupo de teatro, com a participação dos espectadores, cria uma pequena manifestação, através de palavras não compreendidas ou inquietantes, com a capacidade de criar revoluções ao redor do mundo.

A oficina é direcionada para todas as idades, sendo que uma das apresentações de ontem teve como espectadores crianças com apenas cinco anos, que sugeriram «fazer uma revolução contra o bicho papão e o escuro», explica Adriana Campos.

A outra sessão foi realizada apenas com adultos, que apresentaram uma «revolução» constituída por palavras como arrogância, guerra e morte.

A apresentação da oficina é realizada pelos integrantes do grupo de teatro da Associação de Paralisia Cerebral de Coimbra, que se mostraram muito contentes e animados com o projeto.

A coordenadora referiu ainda que os espectadores têm mostrado uma boa participação durante a atividade, e espera que continue assim nas próximas edições

A "Oficina em que o mundo dá voltas" tem entrada livre e a instituição convida todos os interessados a assistir e participar na experiência.

Maior festival de insufláveis "nasce" no Parque Verde

Mondego Vibe De 12 a 21 de julho, das 10h00 às 20h00, esta ação promete ser uma experiência inédita na cidade

MUNICÍPIO DE COIMBRA

Filipe Carrito, José Manuel Silva, João Francisco Campos e Sérgio Leal apresentaram Mondego Vibe

Carlos Sousa

Aberto a toda a comunidade, o Mondego Vibe já mexe e remexe, tendo como foco especial as crianças e as famílias, proporcionando 10 dias repletos de diversão e entretenimento. Com cerca de 30 insufláveis profissionais, nunca vistos no nosso país, e uma emblemática piscina de bolas, o Mondego Vibe conta, também, com áreas gastronómicas. Os participantes podem experienciar insufláveis gigantes, bem como mais pequenos, acumulando muita animação em que não vão faltar, naturalmente, pinturas faciais e outras atividades para garantir a diversão de todos.

Previstas estão outras atividades de rua, tais como zona de jogos e street food, assim como outras surpresas que não foram reveladas na conferência de imprensa de lançamento do Mondego Vibe, promovido pelo Cosmikdirection Ld.ª, co-organizado pela Câmara Municipal de Coimbra e União de Freguesias de Coimbra, contando com a parceria de Águas de Coimbra e Kw Union Coimbra.

José Manuel Silva, presidente da Câmara, João Francisco Campos, presidente da União de Freguesias de Coimbra, Filipe Carrito, vogal do Conselho de Administração da Águas de Coimbra, e Sérgio Leal, responsável da empresa Inovtek Events, apresentaram aquele que é considerado "o maior festival de insufláveis".

João Francisco Campos sublinhou que o evento vai ter insufláveis de uma «dimensão tremenda» e coincide com os dois últimos concertos das Festas da Cidade de Coimbra e da Rainha Santa Isabel, ou seja, os DAMA (12 de julho) e Os Quatro e Meia (13 de julho)».

Um "token" custa 2,50 euros e permite acesso ao recinto

Ao contrário de outros eventos, «este não terá entradas gratuitas, havendo duas áreas, uma para crianças e outra para adultos», mas o objetivo «é trazer as pessoas ao Parque Verde e devolver a cidade ao Mondego, razão pela qual chamamos esta iniciativa Mondego Vibe», disse.

Por seu turno, Sérgio Leal sustentou que o propósito desta iniciativa é ser «o maior festival de insufláveis já realizado na cidade e em Portugal». «Grande parte das nossas atrações são estruturas provenientes de Inglaterra e pela primeira vez em Portugal, com dimensões de 50 metros comprimento e outro de 15 metros de altura. Obviamente que todas vão respeitar as normas de segurança», asseverou.

Filipe Carrito disse que a participação das Águas de Coimbra neste evento «faz todo o sentido, porque é uma forma de levarmos as nossas preocupações ambientais através de oficinas e outras atividades aos mais jovens e público em geral». «Para passar a nossa mensagem, ensinar o ciclo urbano da água e promover a sustentabilidade ambiental, vamos ter uma mini sala de aula no espaço Águas de Coimbra destinada aos mais novos», adiantou.

Sem esconder entusiasmo pelo Mondego Vibe, José Manuel Silva referiu que estas atividades «inserem-se nos objetivos de tornar Coimbra conhecida e reconhecida por ser uma cidade dinâmica, viva, participada, ativa, cosmopolita, colorida com atrações para as famílias e que tornem as pessoas orgulhosas da sua cidade».

Um "token" (ficha) custa 2,50 euros e permite a entrada no recinto. Os "tokens" são válidos para entrada em qualquer insuflável e um "token" equivale a uma entrada num insuflável à escolha. Já quatro "tokens" (um de oferta) custam 10 euros, oito "tokens" (três de oferta) custam 20 euros e 12 "tokens" (seis de oferta) terão o valor de 30 euros. Os bilhetes comprados na BOL serão levantados nas bilheteiras no local e trocados pelos respetivos "tokens".

União de Freguesias de Souselas e Botão tem novas instalações

D.R.

Rui Soares agradeceu à autarquia e Cimpor no apoio da obra

INAUGURAÇÃO A União de Freguesias de Souselas e Botão (UFSB) inaugurou, no domingo, a nova sede da freguesia, numa cerimónia pautada pela participação da comunidade, que acorreu em grande número às antigas instalações da Caixa Geral de Depósitos.

Foi no coração de Souselas que nasceu a nova sede da Junta de Freguesia e, brevemente, irão ali surgir dois novos serviços: o Espaço Cidadão e o Espaço CMC.

«Parabéns à União de Freguesias de Souselas e Botão pelo trabalho sério, em conjunto e diálogo, criando sinergias. Agradeço também à Cimpor pelo apoio à UFSB e também a Coimbra», afirmou José Manuel Silva, presidente da Câmara de Coimbra, enaltecendo «as extraordinárias instalações que vão servir as pessoas da freguesia».

Por seu turno, Rui Soares, presidente da UFSB, agradeceu «a presença de todos, num dia marcante para a freguesia, fruto de um trabalho de confiança e seriedade desde 2013», deixando um agradecimento «especial à Cimpor pela confiança e parceria».

Susana Coimbra, em representação da Cimpor, relembrou que «este protocolo não é mais que um culminar de um trabalho de vários anos» e que é preciso «diálogo, parcerias e consensos, pois o potencial da União de Freguesias de Souselas e Botão é brutal».

O evento contou ainda com a presença de várias entidades, como os Bombeiros Voluntários de Brasfemes, o comandante do Posto Territorial da GNR de Souselas, coletividades da freguesia e vários autarcas e empresas da região.

A Junta de Freguesia de Souselas e Botão ofereceu à população um momento de boa gastronomia, com porco no espeto, para assim fomentar a convivência entre os cidadãos. **C. S.**

Arte em azulejos homenageia universitários em Trouxemil

D.R.

José Torres ofereceu a obra à freguesia que o viu nascer

PINTADOS À MÃO Trouxemil viveu um momento emocionante e histórico com a inauguração de um painel oferecido em homenagem aos estudantes da freguesia e à Universidade de Coimbra. Trata-se de um conjunto de azulejos pintados à mão por José Torres, professor natural de Trouxemil.

A obra representa a cidade de Coimbra, o fado, o rio Mondego e a festa da Queima das Fitas, que vinca, na sua plenitude, a património e variedade cultural do território.

Ninguém ficou indiferente à generosidade de José Torres, cabendo a Horácio Costa, presidente da União das Freguesias de Trouxemil e Torre de Vilela, agradecer, «de coração, este gesto altruísta». «Esta obra de arte enriquece de sobremaneira o património cultural da nossa freguesia e será, com toda a certeza, apreciada por todos os que por aqui passarem», sublinhou o autarca.

«Nós vivemos um momento extraordinário com esta doação, em que fomos bafejados em poder exibir uma obra de arte que vai ser perpetuada todos os dias do ano. Temos o privilégio de colocar o painel num local consagrado, entre o jardim da sede da freguesia e a Igreja Matriz de Trouxemil, para que seja apreciado», afirmou Horácio Costa, adiantando que a obra «traz à memória registos vividos por toda a comunidade», sendo as representações ali inseridas «um tributo à identidade local e à vida académica que caracteriza a cidade».

De acordo com o presidente da União das Freguesias de Trouxemil e Torre de Vilela, «o painel em azulejo não só homenageia o estudante universitário, mas também pretende ser um símbolo duradouro da cultura e tradição locais».

«Só temos de agradecer e dar os parabéns ao professor José Torres pela sua contribuição inestimável. Esperamos que este gesto seja reconhecido e apreciado por todos», concluiu Horácio Costa. **C. S.**

COIMBRA

Uma viagem pelo mundo... sem sair de Coimbra: esta é a proposta de um aluno de Gastronomia

Roteiro Mamasamba Jumo é finalista da ESEC e nos últimos meses preparou um roteiro gastronómico pela Baixa, dando a conhecer pratos e sabores dos quatro cantos do mundo

Inês Morais

FIGUEIREDO

Mamasamba Jumo é aluno de Gastronomia e foi o responsável pelas entrevistas a onze restaurantes na Baixa de Coimbra

Uma volta ao mundo gastronómico no coração da cidade de Coimbra? Sim, é possível. Comer um pastel brasileiro de frango com catupiry, degustar uma típica pizza italiana, ou ainda viajar pelos sabores do Paquistão, da China, do Peru ou do Japão são algumas das propostas dos 11 restaurantes internacionais que a pouco e pouco vão trazendo até à Baixa de Coimbra os sabores do mundo.

"O Mundo no Coração de Coimbra" é o nome que Mamasamba Jumo, aluno finalista da licenciatura em Gastronomia da Escola Superior de Educação de Educação (ESEC) deu ao projeto que nos próximos dias dará a conhecer onze restaurantes dos quatro cantos do mundo aos conimbricenses, através das redes sociais da Agência para a Promoção da Baixa de Coimbra (APBC).

O interesse pela gastronomia internacional levou Mamasamba a procurar um estágio onde pudesse explorar um pouco desse conceito. «Eu quando entrei no curso queria trabalhar na cozinha, mas depois fui percebendo que não se pode estar numa cozinha sem ter conhecimento sobre a história e cultura da gastronomia nos mais diversos lugares do mundo», explicou o aluno.

Nos últimos dois meses, Mamasamba entrevistou e conheceu os 11 estabelecimentos gastronómicos, todos localizados na zona da Baixa de Coimbra, área de intervenção da APBC que acolheu este aluno para que se pudessem divulgar de uma forma diferente os restaurantes localizados na Baixa.

«Tentei que fossem todos de diferentes nacionalidades, temos apenas dois brasileiros mas são conceitos diferentes», adiantou o aluno natural do Algarve e que escolheu Coimbra para estudar.

«O que eu gostei mais foi ter contacto com os proprietários e saber o que os trouxe até Coimbra, dar a conhecer os seus negócios e de alguma forma ajudá-los a integrarem-se na cidade», realçou.

O aluno da ESEC fez o estágio na APBC e durante dois meses conseguiu reunir 11 estabelecimentos de cozinha internacional, na Baixa de Coimbra

Mamasamba conta ainda que em todos estes restaurantes, apesar de apostarem nos sabores próprios dos seus países de origem, houve uma «adaptação aos gostos portugueses», notou o estudante. «Muitas destas pessoas já traziam o sonho de abrir um negócio em Portugal», contou.

«Estes estágios pretendem demonstrar que a mesa não é só comida, é agregação, é partilha. Hoje, vivemos num mundo tão dividido que este trabalho demonstra a importância da interculturalidade à mesa», ressalvou João Gomes, professor e orientador deste trabalho.

Se quiser conhecer e aventurar-se pelos sabores do mundo, pode conhecer os 11 restaurantes internacionais e as suas histórias através das redes sociais (Facebook e Instagram) da APBC.

Roteiro gastronómico tem onze restaurantes internacionais

Mamasamba Jumo explica que o cartaz do roteiro gastronómico teve como base um prato, simbolizando a gastronomia e a região, um mapa com a localização dos restaurantes, assinaladas com as bandeiras de cada um deles.

"O Mundo no Coração de Coimbra" é assim um roteiro gastronómico internacional sem sair do coração da cidade, a Baixa de Coimbra.

Todas estas ações estão limitadas ao stock existente e são válidas para jornais do dia de hoje, adquiridos nos quiosques aderentes. Promoções não acumuláveis entre si.

INFORMAÇÕES: 910 934 467
(chamada para a rede móvel nacional)

36 anos da Reserva do Paul de Arzila em reflexão na ESAC

Encontro Câmara de Coimbra vai realizar na próxima quinta-feira o 2.º Encontro sobre a Reserva Natural do Paul de Arzila para pensar o futuro

DR
Paul de Arzila considerado reserva natural há 36 anos

Nos 36 anos da criação da Reserva Natural do Paul de Arzila, a Câmara Municipal de Coimbra vai dinamizar o 2.º Encontro sobre a Reserva Nacional, na próxima quinta-feira, dia 27, a partir das 9h30, a ter lugar na Escola Superior Agrária de Coimbra (ESAC).

O evento, que assinala os 36 anos da criação da Reserva Natural (criada a 27 de junho de 1988), «pretende ser um momento de reflexão sobre temas como o apoio à visitação, a promoção do território e economia local e a sensibilização para os valores naturais. O encontro será, ainda, palco da apresentação do plano de cogestão da RNPA.

Encontro conta com a presença de entidades regionais e investigadores para discutir e refletir sobre o Paul

O encontro decorre entre as 9h30 e as 13h00, no auditório H1 da Escola Superior Agrária de Coimbra e a participação é gratuita, sendo necessário realizar uma inscrição prévia.

A sessão de abertura vai contar com a participação do vereador do Ambiente, Clima, Energia e Sustentabilidade da Câmara de Coimbra, Carlos Matias Lopes, da diretora regional do Centro do Instituto de Conservação da Natureza e das Florestas, Fátima Reis, e do diretor do Departamento de Ambiente e Sustentabilidade da autarquia, António Martins.

Neste encontro sobre a reserva natural irá ser apresentada a proposta de Plano de Cogestão da Reserva, assim como um espaço de reflexão sobre o futuro da reserva. Neste momento, os intervenientes vão discutir acerca das ações de sensibilização para os valores naturais existentes, o potencial desse espaço natural para o desenvolvimento de atividades de educação e investigação, adiantou a nota de imprensa divulgada pelo município.

Depois da sessão de abertura vai ser apresentado o Plano de Cogestão. O primeiro painel, das Entidades Públicas e Educação, está marcado para as 10h10, e vai contar com a participação de Luís Leitão, da Comissão de Coordenação e Direção Regional, Fátima Reis, diretora regional da Conservação da Natureza e Florestas da Região Centro, e António Ferreira, da Escola Superior Agrária de Coimbra.

O segundo momento de reflexão tem início às 11h10 e vai contar com a participação de Graça Vicente, da Associação dos Amigos do Paul de Arzila; António Gabriel, Grupo Folclórico e Etnográfico de Arzila e Ana Tomás, da Coimbra-MaisFuturo – Desenvolvimento Local.

Segue-se um terceiro momento, dedicado ao Turismo da Natureza, com Sérgio Forte, da Aventuras Forte(s); João Ramos, da Portugal Green Travel e Paulo Nabais, da Living Place. A sessão de encerramento está prevista para as 12h40.

Alunos de Enfermagem manifestam-se hoje caso não tenham avaliação

Estudantes estão preocupados com o adiar das avaliações

PROTESTO Estudantes da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnfC) queixam-se que estão a ser prejudicados devido à greve dos professores que se prolonga desde o início do mês, coincidindo com a época da realização de avaliações.

Desde ontem, os estudantes, principalmente do 2.º ano do curso de Enfermagem, têm denunciado a situação publicamente, uma vez que já afetou «cerca de 700 estudantes» com a não realização de «31 provas», disse uma das alunas ao Diário de Coimbra.

«Todos os alunos, à exceção do 1.º ano, tem sido afetados com esta situação, principalmente os de 2.º ano», contou a mesma aluna, preocupada com o adiar consecutivo das avaliações.

Em causa está a «reivindicação justa que tem a ver com as progressões na carreira», esclareceu o presidente da Escola Superior de Enfermagem, António Amaral, numa nota enviada ontem ao nosso jornal

«A greve tem afetado, sobretudo, os estudantes da licenciatura e mais concretamente os estudantes do 2.º ano que são cerca de 350», confirmou o presidente da ESEnfC.

Até ao momento, a Associação de Estudantes tem reunido com a presidência, contudo, asseguram que não foi apresentada nenhuma solução a estes estudantes que, aliás, afirmam compreender as razões dos professores em fazer greve.

Na mesma nota de esclarecimento, o presidente da Escola de Enfermagem avançou que «o senhor ministro da Educação, Ciência e Inovação comprometeu-se a produzir um despacho para todas as instituições de ensino superior, no sentido de clarificar a situação». «Espero que, desse despacho, surjam também as formas de a resolver», referiu.

Hoje, pelas 15h30, o 2º ano terá uma avaliação e, caso não aconteça, vão manifestar-se.

Oficina Poéticas Transatlânticas com dança na Casa da Esquina

SEXTA-FEIRA A Casa da Esquina, em Coimbra, acolhe sexta-feira, às 18h00, uma prática artística de dança contemporânea baseada na poesia da escritora e historiadora Beatriz Nascimento, tendo como formadora Rafaela Francisco.

A atividade, integrada no projeto Oficina Poéticas Transatlânticas, antecede a mesa-redonda "Perspectivas Interseccionais na Dança", que vai acontecer no dia 1 de julho, entre as 15h00 e as 17h00, na Sala 2 do Centro de Estudos Sociais da Universidade de Coimbra.

«Trata-se de uma pesquisa de dança em andamento, norteada pela investigação doutoral de Rafaela Francisco de Jesus (doutoranda da Universidade Federal de Goiás, em estágio doutoral no Centro de Estudos Sociais), intitulada "Poéticas Transatlânticas: Devires entre a performance negra e a dança inclusiva"», referem os promotores, adiantando que serão exploradas «a Capoeira Angola, a Improvisação e a Língua Brasileira de Sinais – LIBRAS».

A atividade é gratuita e é dada prioridade à «participação de mulheres negras imigrantes maiores de 18 anos».

PODE VOLTAR A PAGAR A SUA ASSINATURA NA BAIXA DE COIMBRA
BALCÃO DE APOIO DIÁRIO DE COIMBRA
Continuamos próximos de si – Agora no Quiosque Estrelinha da Sorte, Rua da Sofia, n.º 46 R/c - 3000-389 Coimbra
Horário: Segunda a Sexta: 6h – 18h; Sábados: 6h – 13h

NECROLOGIA

Funerais

COIMBRA

Firmino Afonso Correia faleceu com 85 anos. Casado com Maria Judite Correia Afonso, era natural de Sabugal, Seixo do Côa, e residia em Coimbra. O funeral realiza-se hoje, pelas 15h00, da Igreja de Santo António dos Olivais para o cemitério de Santo António dos Olivais.
Trata Servilusa – Agência Funerária Adelino Martins.

Maria Cecília Palha da Costa Lima Barbosa de Melo faleceu com 84 anos. Era viúva de António Moreira Barbosa de Melo, jurista e antigo presidente da Assembleia da República. Era natural de Braga e residia em Coimbra. O funeral realiza-se hoje, pelas 9h30, do Centro Funerário de Nossa Senhora de Lurdes para o cemitério de Lagares, em Penafiel.
Trata a Agência Funerária JBarroca.

Maria Madalena Delgado faleceu com 82 anos. Religiosa, era natural de Porto Moniz, Funchal, e residia em Cruz dos Morouços. O funeral realiza-se hoje, pelas 15h00, das Irmãs Victorianas, da Cruz de Morouços, para o cemitério de Santa Clara.
Trata a Agência Funerária Borralho.

ANADIA

Luiz Manuel Mota Moreira faleceu com 72 anos. Casado com Maria Fátima Marques Moita, era residente em Amoreira da Gândara. O funeral realiza-se hoje, pelas 18h00, da Igreja Matriz de Amoreira da Gândara para o cemitério de São Martinho. Trata a Agência Funerária Palhacense.

CANTANHEDE

João Mendes Victório faleceu com 71 anos. Era casado com Amélia Pereira da Silva Victório e residia em Arrôtas, Cantanhede. O funeral realiza-se hoje, às 18h00, da Igreja da Pocariça para o cemitério local.
Trata a Agência Funerária Boiça.

Funerais – Cremações – Trasladações
Rua de Saragoça, n.º 85 C – 3000-380 COIMBRA
www.funerariadecoimbra.pt e-mail: geral@funerariadecoimbra.pt

Maria Helena Marvão faleceu com 76 anos. Era natural de Bragança e residia em Cabeços, Febres. O funeral realiza-se hoje, pelas 17h00, da Igreja de Febres para o cemitério local.
Trata a Funerária Catarino & Carvalheiro.

FIGUEIRA DA FOZ

Alcides Pereira Neto faleceu com 61 anos. Solteiro, residia em Casal da Areia, Ferreira-a-Nova. O funeral realiza-se hoje, pelas 11h00, da Igreja Matriz de Ferreira-a-Nova para o cemitério local.
Trata a Funerária Oliveira – Tocha.

Maria Eugénia Costa Neto Ferreira faleceu com 86 anos. Era residente em Tavarede. O funeral realiza-se hoje, às 11h00, do Centro Funerário Oliveira para o Cemitério Oriental.
Trata a Funerária Oliveira - Figueira da Foz.

Maria Irene da Costa Gomes Silva faleceu com 66 anos. Casada com Manuel Rodrigues da Silva, era natural do Alqueidão e residia em Inglaterra. O funeral realiza-se hoje, pelas 15h30, da Igreja Matriz do Alqueidão para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Oliveira – Figueira da Foz.

LOUSÃ

José António dos Santos Azenha faleceu com 55 anos. Solteiro, era natural de Casal Novo e residia em França. O funeral realiza-se amanhã, quarta-feira, pelas 14h30, do Complexo da Funerária Oliveira – Tocha para o Complexo Funerário da Figueira da Foz. Trata a Agência Funerária Oliveira – Tocha.

Maria de Lurdes Sequeira faleceu com 89 anos. Casada com Carlos Soares, era natural da Lousã, onde residia. O funeral realiza-se hoje, pelas 14h00, da capela mortuária da Igreja Matriz da Lousã para o cemitério da Lousã.
Trata a Agência Funerária Agostinho.

Agência Funerária Borralho
Rua Dr. António José de Almeida, N.º 185 - 3000-044 Coimbra
Tel./Fax: 239 820 560 Telem.: 917 601 415/13
E-mail: funeraria-borralho@sapo.pt
Agência Funerária Agostinho, Lda
Rua Dr. Henrique Figueiredo, Lote 7 - 3200-235 Lousã
Tel./Fax: 239 991 469 Telem.: 917 601 413/15 E-mail: funeraria.agostinho1@sapo.pt
ÉTICA * DIGNIDADE * PROFISSIONALISMO

MIRA

Maria Celeste Domingues Caetano faleceu com 83 anos. Viúva de Manuel Luís de Miranda Alcatrão, residia em Portomar. O funeral realiza-se hoje, pelas 15h00, da capela de Portomar para o cemitério de Mira. Trata a Agência Funerária Cúcio Colaço & Filha.

Raul da Rocha Cupido faleceu com 95 anos. Solteiro, residia em Valeirinha, Mira. O funeral realiza-se hoje, às 16h30, da Igreja Matriz de Mira para o cemitério local. Trata a Funerária Diogo Ribeiro.

OLIVEIRA DO HOSPITAL

Rui Manuel Pinto da Gama faleceu com 64 anos. Casado com Andrea Marie Black, era natural de Lisboa e residia em Oliveira do Hospital. O funeral realiza-se hoje, pelas 10h45, da Igreja Matriz de Anceriz para o Crematório de Mangualde. Trata a Agência Funerária Brito.

POMBAL

Manuel Faustino faleceu com 88 anos. Casado com Maria do Carmo da Conceição, residia em Galiana, Redinha. O funeral realiza-se hoje, às 11h00, da Igreja Matriz da Redinha para o cemitério local. Trata Funerária Lourenço.

VILA NOVA DE POIARES

Maria Irene Videira da Cruz faleceu com 91 anos. Era natural de Condeixa-a-Nova e residia em Carvalho, Vila Nova de Poiares. O funeral realiza-se hoje, pelas 15h00, da Capela do Carvalho para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Nélito.

SOURE

Ana de Jesus Ferreira faleceu com 92 anos. Viúva de José dos Santos, era natural de Fatacos, onde residia. O funeral realiza-se hoje, pelas 11h00, da Capela do Espírito Santo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Rainha Santa Isabel.

Manuel Morais Mendes faleceu com 72 anos. Casado com Maria de Fátima Rebelo Bento Morais, era natural da Redinha e residia em Leiria. O funeral realiza-se hoje, às 17h30, da Igreja de Degracias (Soure) para o cemitério local. Trata a Funerária Lourenço.

CAMPAS • JAZIGOS • ARTE FÚNEBRE
REPARAÇÃO DE CAMPAS
Zona Industrial, Miranda do Corvo
968 602 274 | comercial@novaplaquemar.pt

Festa de Encerramento de "O Fantasma da Liberdade"
Mosteiro de Santa Clara-a-Nova
29 de junho, sábado: Visita com os curadores, 16h ; Apresentação do Catálogo + Showcase "A Magnólia Dentada", 18h; Sardinhada, 20h–22h e Volúpia, 23h–7h.
30 de junho, domingo: Visita com os curadores, 16h; Brinde, 17h e Concerto Hatis Noit, 19h.

tome nota

HOJE EM COIMBRA

"PERCURSO PELA DESAPARECIDA MURALHA DE COIMBRA"

Torre de Almedina
10h30

Hoje, às 10h30, realiza-se o "Percurso pela desaparecida muralha de Coimbra". Como o nome indica, é um percurso pedonal, com a duração de cerca de 90 minutos, que ajudará o visitante na perceção da estrutura defensiva medieval da cidade, tendo como ponto de partida a Torre de Almedina. Esta ação tem como público-alvo alunos do ensino secundário e toda a comunidade, em grupos formados entre cinco e 25 pessoas.

CONVERSA SOBRE... TRANSIÇÃO ENERGÉTICA JUSTA E EQUITATIVA NO BRASIL

Colégio da Trindade
15h00

Hoje, entre as 15h00 e as 17h00, realiza-se a Conversa sobre... "Transição energética justa e equitativa no Brasil: Direito fundamental à energia, pobreza energética e judicialização de políticas energéticas". No Colégio da Trindade e com entrada livre.

CONSTRUÇÃO DA ESTRATÉGIA MUNICIPAL DE INOVAÇÃO

Convento de São Francisco
18h00

A autarquia vai realizar hoje o workshop "Estratégia Municipal de Inovação: um desafio coletivo", às 18h00, na Sala Mondego do Convento São Francisco. Este evento faz parte do processo de elaboração da Estratégia Municipal de Inovação (EMI), que envolve a participação dos cidadãos, entidades relevantes do concelho e especialistas. A EMI visa fomentar uma cultura de inovação e empreendedorismo, integrando a participação pública.

APRESENTAÇÃO DE "TARRAFAL"

Casa da Cultura
18h00

A apresentação do mais recente livro do fotógrafo João Pina, "Tarrafal", conta com a participação de Luandino Vieira. A sessão está marcada para as 18h00 de hoje, na Casa da Cultura.

GABRIEL FERRANDINI + ONDNESS

Café Concerto
18h00

A Ondness é a encarnação a solo mais duradoura de Bruno Silva, a bater uma década de ofício e a deixar pelo caminho um mapa de registos que se espraia por editoras como a Where to Now?, Paralaxe, Holuzam ou Discrepant. Neste Café Duplo, junta-se ao companheiro de longa data Gabriel Ferrandini, baterista e compositor. Gabriel Ferrandini é frequentemente encontrado em contextos de improvisação, mas a sua mente artística levou-o a compor, tendo lançado ao mundo os discos "Volúpias" e "Hair of the Dog". Às 19h30 no Café Concerto do Convento.

QUIZ NIGHT (DR.WHY)

Mercado D.Pedro V
21h00

Todas as terças-feiras acontecem as noites de quiz night ao vivo, onde há prémios semanais para os melhores classificados. Hoje, a partir das 21h00, o Mercado Municipal D. Pedro V é «o local ideal para se divertir e descontrair com os amigos».

DISPONÍVEL PARA AMAR

TAGV
21h30

"Disponível Para Amar" de Wong Kar Wai é exibido hoje, pelas 21h30, no TAGV. Trata-se de um retrato delicado de uma história de amor pouco convencional. É uma exploração profunda do acaso, do vazio, da solidão, acompanhada pela melancólica banda sonora de Shigeru Umebayashi, Disponível para Amar é o trabalho mais emblemático e impressionante de Wong Kar Wai. Com interpretações de Com Tony Chiu-Wai Leung, Maggie Cheung, Ping Lam Siu, o filme venceu vários prémios e insere-se no Ciclo Wong Kar Wai. Os bilhetes podem ser adquiridos no local por 5 e 3,5 euros.

OMT Vários horários

Performance "Agostinha"

Vai ser hoje apresentada na Oficina Municipal do Teatro "Agostinha", a nova performance no âmbito da terceira edição da residência NOVe – NOVos Tempos NOVas Dramaturgias. Ao longo de nove minutos, uma abelha-rainha e a sua pequena filha envenenada conduzem-nos através de uma performance sensual e poética que, com muito humor e crítica à mistura, nos confronta com o resultado das alterações climáticas na fauna animal que rodeia o ser humano. Esta mãe e filha peculiares trazem consigo um presente – e guardam uma surpresa saborosa. Nesta residência NOVe, a escritora e fazedora de teatro neerlandesa Hanneke Paauwe assina a dramaturgia e Beatriz Rodrigues assume a criação do espetáculo. A premissa é simples: uma escritora e uma criadora-intérprete encontram-se num casamento artístico "às cegas", com o objetivo de criar curtas performativas. NOVe assume-se como um espaço "laboratorial", onde se explora o conceito do micro-espetáculo e do cruzamento de disciplinas artísticas. As apresentações de "Agostinha" vão decorrer às 15h09, 15h29, 15h49, 18h09, 18h29, 18h49, 21h09, 21h29 e 21h49.

Convento São Francisco 21h30

Concerto pela Terra

O "Concerto pela Terra" tem uma natureza solidária a favor da UNICEF. O concerto visa um preito de homenagem à Casa Comum na esteira da mensagem sobre a ecologia integral constante da encíclica "Laudato Si". Com recurso a várias disciplinas artísticas (canto, orquestra, dança, imagem, interpretação, depoimentos,) a história vai-se desenrolando e mostrando o que é que o ser humano recebeu de herança, transformou ao limite e deseja, agora, preservar, num grito de alerta. Hoje a partir das 21h30 no Convento São Francisco e com bilhetes disponíveis por 15 e 20 euros. Neste "Concerto pela Terra" evoca-se a tragédia e o flagelo dos grandes incêndios de 2017 que vitimaram 116 pessoas, queimaram milhares de hectares, destruindo floresta, fauna, povoações e casario.

AMANHÃ

ENVELHECIMENTO ATIVO UNE SENIORES E CRIANÇAS

Vale das Flores
Das 9h30 às 12h00

A Unidade de Cuidados na Comunidade Norton de Matos (UCCNM) em parceria com a Servilusa vai realizar uma atividade intergeracional no âmbito dos Santos Populares com o grupo Anos de vida Q(ualidade)-Envelhecimento Ativo e as crianças do jardim-de-infância Quinta das Flores do Agrupamento Coimbra Sul, amanhã entre as 9h30-12h00, no parque linear (junto ao skatepark).

"COM TRÊS NOVELOS" PELOS UTENTES DA APCC

Livraria Casa do Castelo
10h30

"Oficina em que o mundo dá muitas voltas" é a mais recente oficina-espetáculo que o Projeto Estúdio da APCC vai levar à Casa do Castelo. Inspirado pelo livro "Com 3 Novelos", de Henriqueta Cristina e Yara Kono, aquele grupo de teatro da APCC desafia desta vez os espetadores – clientes da livraria Casa Castelo ou quem ali se desloque propositadamente com intuitos revolucionários – a fazer uma minirrevolução, participando numa minimanifestação, feita de palavras incompreensíveis ou inquietantes, capazes de fazer revoluções que dão muitas voltas ao mundo.

"A GEOGRAFIA DAS MIGRAÇÕES NA LITERATURA"

Casa-Museu Elysio de Moura
A partir das 11h00

O colóquio "A Geografia das Migrações na Literatura: à descoberta de territorialidades na narrativa" realiza-se amanhã, a partir das 11h00, na Casa-Museu Elysio de Moura e contará com a participação de docentes da Universidade de Coimbra e da Universidade de Federal do Pará. Segue-se um concerto de música clássica "Paisagens sonoras do Renascimento - uma antologia da música portuguesa do Renascimento", que inaugura um ciclo de três concertos, seguindo-se um em Lisboa e outro em Évora (nos dias 27 e 28). A sessão tem entrada livre e é aberta a todos interessados.

Leitor, escreva-nos. Sugira ou reclame, nós somos o seu porta-voz. Damos também voz pública às minorias. As cartas para publicação na secção Fala o Leitor devem ser assinadas em conformidade com o bilhete de identidade/cartão do cidadão. Deve ser enviada a identificação completa do autor, morada e número de telefone. As cartas não deverão exceder uma página A4 e poderão ser resumidas pelo jornal sempre que o julgar conveniente. As cartas não serão devolvidas. **email: falaoleitor@diariocoimbra.pt**

"Habituem-se!"

Senhor Diretor,

A D.ª Daniela Martins, mãe das gémeas luso-brasileiras tratadas recentemente em Portugal, é o bode expiatório para André Ventura: impossibilitado que se sente pela expetativa de não poder confrontar, pessoalmente e na AR, o Presidente da República e o ex- Primeiro Ministro, no caso de estes optarem em efetuar os seus depoimentos não presenciais, aproveitou a vinda daquela mãe para a fustigar, sem qualquer vestígio de pena ou dor.

Qual a mãe, naquela situação, que não faria tudo quanto estivesse ao seu alcance para salvar as filhas? Terá cometido um ou outro deslize? Talvez. Quem o não faria, em nome das vidas das filhas?

Houve falhas, atropelos, tratamento privilegiado, com lesão dos interesses de crianças na mesma situação, violação de procedimentos administrativos? Averigue-se e puna-se, sendo o caso, mas não chamem uma testemunha do Brasil para a sujeitar à situação a que pudemos assistir, em direto. Não foi ela quem perdeu a dignidade, foi a AR, através de alguns deputados, com destaque para os do partido de Ventura. Consumada a vinda do Brasil, só uma pergunta tinha cabimento: as suas filhas estão melhor, vão sobreviver? Pareceu-lhes indiferente o futuro daquelas miúdas, com poucos meses de idade e com uma esperança de vida, segundo as estatísticas de casos como os delas, de dois anos. E, no entanto, alguns deles andam no ativismo contra a legislação que temos sobre a interrupção voluntária da gravidez ou sobre eventual aprovação de legislação sobre a eutanásia, relativizando o valor da vida, consoante a ideologia mandar. Sem falar num outro fator, o da xenofobia...

Está à vista o que se segue. Minadas que estão algumas instituições ligadas, direta ou indiretamente à área da Justiça, construídos os laços com o jornalismo mercenário, tomados alguns "tachos da corrupção", o Chega prepara-se para o (as)salto decisivo: tal como Milei, na Argentina, a meta é a Presidência da República. A cena na Comissão de Inquérito a que me venho referindo, é só uma pequena amostra do que nos espera: alcançada a votação que lhe permite usar, e abusar, de "direitos de antena", iremos assistir à multiplicação das mentiras, das meias verdades, de vexames, de calúnias e de falsas soluções para os problemas do país, na certeza de que lhe deram margem para poder fazer tudo isto: quem não refletir nas responsabilidades próprias, não terá, agora, autoridade moral para indignações hipócritas.

Pereira Bastos
Coimbra

Janela de Tempo de Miranda

Senhor Diretor,

Há uns anos atrás nós os proprietários das frações de prédios existentes nas Ruas ao ilustre Doutor Carlos da Mota Pinto e Santa Catarina do Fogo, viemos gastar o dinheiro e embelezar estas ruas que já foram um mimo de boa aparência.

Atualmente está votada a um desleixo de enorme cariz, desde ervas daninhas, ervas secas, buracos nos passeios e sujidade extrema que só a banhos das águas da chuva... e ausência de contentores de pedais no prédio de onde sou proprietária.

Eu e outros que pagamos impostos, temos provalmente questões do porquê de ter me deslocado com um familiar à Câmara Municipal de Miranda do Corvo (CMMC) relatar este supra assunto e até por escrito o pedido de limpeza há meses e ainda não ter havido respostas!

Mas isto é gozar com o povo?

De salientar que os serviços de limpeza andam esquecidos! A Câmara Municipal remeteu-se ao silêncio porque está visto que as ervas têm uns bons centímetros de altura à medida que o Verão vai passando!

Esta rua não tem tido nenhuma evolução de salubridade ao longo destes anos de mandato do atual executivo.

E supostamente... as obras só decorrem pela força maior em redor da CMMC que até as suas pontes foram demolidas, cujas obras não se sabe bem dizer o término e fazem diferenças aos moradores daquelas ruas...

Voltando ao assunto, iremos contestar pela nobreza do trabalho dos homens do serviço de Urbanismo que com as suas máquinas e força de vontade num dia de trabalho a "coisa" se faria certo?

De salientar que estes assuntos são de uma forma extremamente desagradáveis porque cada serviço competente deve saber dar ordens e saber coordenar o bem-estar das ruas que populam de menos gente atualmente devido ao comboio ter sido suprimido, mas que pelo menos temos lido sobre a pujança e a nova eleição do chamado Metrobus.

E por agora ficamos esclarecidos publicamente de facto pela coragem dos nossos antepassados, mas a visitá-los atualmente a placa do cemitério da vila não tem qualquer informação de horário porque já é uma placa tão, mas tão antiga tão antiga, que não restou nem um abc!!!

Devemos sempre nos colocar nos lugares dos outros e porque a liberdade e a democracia teve a modernice de termos e sabermos que cada cidadão é um número a respeitar!!!

Pelo bem desta terra e do seu progresso à porta de cada um nesta "janela de tempo" que foi esta nossa divulgação!

Cristina Henriques
Miranda do Corvo

Lágrima

Venha lá esse dia que abomino
E pareço evitar a todo o custo!
Venha lá esse incómodo, esse susto,
Marcado desde o Início p'lo Destino!

Venha lá tanta gente dar ao sino
E dizer os meus versos – o mais justo!
Venha lá esse padre, tão vetusto,
Encomendar minh' alma a Deus num hino!

Venham lá mais epítetos, calúnias,
À mistura com rosas e petúnias,
Que a Vida já me deu a maior sova!

E venham lá Amigos e Família
Passar a noite em branco, de vigília,
Enquanto a Lágrima não desce à cova!

Paulo Ilharco
Coimbra

NO DC HÁ..

10 anos
Nem a chuva arrefeceu os ânimos para uma noite de S. João animada na Figueira da Foz. Depois de uma noite de folia, a cidade prestou homenagem aos filhos mais ilustres e mostrou a fé de devoção das gentes do mar.

20 anos
Um aluno do Colégio de S. Martinho sucumbiu minutos depois de ter participado numa partida de futebol organizada pela escola. Foram várias as tentativas de reanimação efetuadas.

30 anos
Um jovem de 21 anos morreu quando o automóvel que conduzia se despistou na Rua Antero de Quental. Na Rua Eng. Araújo Vieira, em S. Martinho do Bispo, um automóvel despistou-se e embateu num poste.

40 anos
Milhares de afegãos morriam à fome enquanto o Exército russo combatia a guerrilha.

50 anos
Jornalistas iam debater o novo estatuto da Imprensa em Lisboa.

60 anos
A Grécia recusou conversar com a Turquia sobre Chipre.

70 anos
Aviões não identificados bombardearam as Honduras.

80 anos
Forças norte-americanas entraram em Cherburgo.

90 anos
Os Estados Unidos da América tentavam combater o desemprego.

Diário de Coimbra
Ano 94.º - N.º 32.136
Fundador: Adriano Viégas da Cunha Lucas (1883-1950)
Diretor "In Memoriam": Adriano Mário da Cunha Lucas (1925 - 2011)
Diretor: Adriano Callé Lucas
Diretores adjuntos
Miguel Callé Lucas
e João Luís Campos (Diretor-adjunto executivo, responsável por esta edição)
Diretora geral
Teresa Veríssimo

Editora executiva
Manuela Ventura
Chefia de Redação
Ana Margalho
e Manuel de Sousa
Redação/Publicidade/Assinaturas e Serviços Administrativos
Rua Adriano Lucas, n.º 161
3020-430 Coimbra
Número de registo na E.R.C.
100.069

TELEFONES
Geral:
239 499 900 *
Publicidade:
239 499 999 * | 910 963 076 **
Classificados:
239 499 901 * | 910 731 588 **
Assinaturas e Agentes:
239 499 950 * | 910 934 467 **
Redação Coimbra:
239 499 930 * | 910 538 866 **
E-MAIL:
redac@diariocoimbra.pt
assinantes@diariocoimbra.pt
publicidade@diariocoimbra.pt
classificados@diariocoimbra.pt
lojadojornal@diariocoimbra.pt

CANTANHEDE
Praça Marquês de Marialva,
2 - 1.º Sala L
3060-133 Cantanhede
Tels.: 231 428 828 *
cantanhede@diariocoimbra.pt
AVEIRO
Av. Dr. Lourenço Peixinho,
15 - 1.º G
3800-164 Aveiro.
Redação: 234 000 030 *;
Publicidade: 234 000 036 *;
Serviços Comerciais: 234 000 033 *;
Classificados: 234 000 031 *

VISEU
Rua Alexandre Herculano,
198 - 2.º Dt.
3500-033 Viseu.
Tels.: 232 000 031 * / 232 000 030 *
LEIRIA
Rua Anzebino da Cruz Saraiva, n.º 318
1.º G - 2415-371 Leiria
Geral/Redação:
244 000 031 *
Geral/Comerciais:
244 000 030 *
* Chamada para rede fixa nacional
** Chamada para rede móvel nacional

LISBOA
Rua Vieira da Silva, n.º 45
1350-342 Lisboa
DEPÓSITO LEGAL
N.º 464296/19
PRODUÇÃO **Prodimprensa**
COMPOSIÇÃO E IMPRESSÃO
FIG Indústrias Gráficas, SA
R. Adriano Lucas, n.º 161.
3020-430 Coimbra
Tels.: 239 499 922 * / 239 499 935 *
(239 499 936 *, após 18h30)
Estatuto Editorial em:
http://www.diariocoimbra.pt

Editor e Proprietário
Diário de Coimbra, Lda
Rua da Sofia, 179, Coimbra,
matriculada na Cons. R. Com.
de Coimbra e NIF 500 005 605
Capital Social: 24.941,10 euros
DISTRIBUIÇÃO:
VASP - CTT - VASP PREMIUM
Incentivo à Leitura
Decreto Lei n.º 98/2007, alterado pelo Decreto Lei n. 22/2015
Manuel de Sousa (C.P. n.º 781),
António Manuel Rodrigues (C.P. n.º 4872),
Carlos Sousa (C.P. n.º 5761).
Diário de Coimbra na Internet
http://www.diariocoimbra.pt
www.facebook.com/diariocoimbra
Tiragem controlada pela APCT

Gerentes: Adriano Callé da Cunha Lucas e Miguel Callé da Cunha Lucas. **Participações no capital superiores a 5%:** Adriano Callé da Cunha Lucas - 10.275,24 euros; FIG Indústrias Gráficas, SA - 9.975,96 euros e Herdeiros de Branca Maria da Cunha Lucas Larisch - 3.990,38 euros. Tiragem média: 8.000 exemplares. Difusão média: 122.220 leitores

Telhados do mundo

AS ELEIÇÕES FRANCESAS

JOÃO CAETANO
PROFESSOR UNIVERSITÁRIO

Só quem ande muito distraído poderá achar que as eleições francesas dos próximos dias 30 de junho e 7 de julho não terão forte impacto na Europa e em Portugal. Se as sondagens estiverem certas, ganhará uma força extremista, seja ela de direita ou de esquerda.

À frente das sondagens segue o Reagrupamento Nacional, herdeiro da União Nacional, de Le Pen, seguido da Nova Frente de Esquerda, de Mélenchon. Embora tenha recuperado alguns pontos, o partido Renascença do presidente Macron segue a larga distância.

O cidadão comum percebe que é o fim do macronismo e que o presidente está não só isolado como enfraquecido.

As forças extremistas, além de se odiarem mutuamente, odeiam o macronismo. E têm outros pontos em comum, como a descrença no projeto de integração europeia e na NATO e uma indisfarçável simpatia por Putin. Pode dizer-se que na coligação de esquerda há diferenças, mas aquelas são as posições de Mélenchon, o seu principal rosto.

O caso francês denota uma situação típica em que os extremismos crescem em influência, sem que o centrismo consiga impedi-lo. Esse era um objetivo de Macron, mas a sua visão política e cultural é incompatível com esse propósito.

Visto pelos adversários como um globalista apoiante da alta finança e desinteressado da vida dos franceses, o seu governo deixa a terceira maior dívida na União Europeia e uma degradação notória nos serviços públicos. Aliou a um liberalismo indisfarçável uma ideia de predomínio francês no projeto de construção europeia e nas relações internacionais, mas falhou.

Macron está zangado com os seus próximos, que já não lhe dão a mão e procuram alternativas. Mais preocupante é a deterioração do debate político francês.

Há quem não tenha ainda percebido que as eleições europeias trouxeram graves dificuldades à Europa. As forças extremistas estão mais fortes, em particular na França, e vão ter maior influência no destino da União. Mesmo não tendo nenhum dos cargos importantes na União Europeia, têm-nos nos governos nacionais.

De destacar o efeito de contágio das eleições francesas em outros países, com o crescimento das forças extremistas.

Normalmente olha-se para os extremos, se não com complacência, para dizer que expressam o mal absoluto, ignorando-se que resultam do voto popular. E nessa dinâmica há muita responsabilidade dos partidos ditos moderados, que deixaram de procurar satisfazer as necessidades das pessoas, adotando eles mesmos discursos extremistas.

Há dias lia que há uma preocupação grande pelo voto católico em França. Numa circunscrição onde os católicos votam normalmente no centro político, desta vez, para desconforto dos padres, estão a ponderar votar na extrema-direita. O jornal dava ainda conta de uma visita discreta do presidente Macron ao santuário de Lourdes. É preciso dizer que os católicos em França são uma minoria, normalmente comprometida com a defesa de valores democráticos e sociais. E os católicos praticantes tradicionalmente rejeitam a extrema-direita. Porque razão perderam a confiança em Macron?

Que responsabilidade têm os partidos moderados no aumento dos extremismos e da polarização política?

Parece evidente que Putin está muito esperançado no desfecho das eleições francesas, porque, ganhe quem ganhar, beneficiará sempre. Porque chegámos até aqui?

> **O caso francês denota uma situação típica em que os extremismos crescem em influência, sem que o centrismo consiga impedi-lo**

10ª EDIÇÃO • O MAIOR SUNSET DE SEMPRE • 10ª EDIÇÃO • O MAIOR SUNSET DE SEMPRE • 10ª EDIÇÃO • O MAIOR SUNSET DE SEMPRE

Assine o Diário de Coimbra e vá à 10.ª edição d'O Maior Sunset de Sempre

Valor da oferta:

270€ = 6 convites diários para o RFM SOMNII Intermarché

Promoção válida para Novos Assinantes do Diário de Coimbra no primeiro ano de assinatura, no valor de 125€ (IVA incluído).

Para mais informações:
239 499 950 (chamada para rede fixa nacional) | 910 934 467 (chamada para rede móvel nacional)
assinaturas@diariocoimbra.pt

10ª EDIÇÃO
RFM SOMNII Intermarché
5 • 6 • 7 JULHO 2024
PRAIA DO RELÓGIO FIGUEIRA DA FOZ

5 JUL
MANDRAGORA • R3HAB
SUB ZERO PROJECT
VE/RA • ZANOVA
BRUNO R

6 JUL
ARMIN VAN BUUREN
FEDDE LE GRAND
KURA • NICKY ROMERO
BREYTH • TIM HOX

7 JUL
COONE • DIEGO MIRANDA
DON DIABLO • NERVO • W&W
KORIZ

RFM RESIDENT DJS
RICH & MENDES

Figueira da Foz

Bandeira Azul hasteada hoje em Buarcos
A primeira Bandeira Azul das praias da Figueira da Foz é hoje hasteada às 11h00, numa cerimónia a realizar na praia de Buarcos, junto ao parque de estacionamento, em frente ao Largo da Varina. São 11 as praias do concelhos distinguidas com este galardão.

Figueira da Foz vai ter licenciatura em Biologia Marinha já em setembro

Dia do Município O anúncio foi feito ontem por Pedro Santana Lopes, na sessão solene comemorativa do feriado municipal

Luís Francisco Monteiro (com Lusa)

O Campus da Figueira da Foz vai ministrar a sua primeira licenciatura e cursos de mestrado a partir de setembro, anunciou ontem o presidente da Câmara na sessão solene comemorativa do Dia do Município. «A partir de setembro, será ministrada a primeira licenciatura, em Biologia Marinha, e para o próximo ano serão duas ou três licenciaturas, cujo processo final está em aprovação no Ministério da Educação», disse Pedro Santana Lopes, na cerimónia realizada no Centro de Artes e Espectáculos (CAE).

Salientando estar devidamente «autorizado pelo reitor» da Universidade de Coimbra (UC) para avançar com esta informação, o autarca destacou que se trata de um «processo sustentado e sustentável, responsável, com os pés assentes na terra, como é próprio de uma instituição com a credibilidade e respeitabilidade do saber da UC».

«Só isto será um tempo completamente novo. Cada licenciatura trará uma ou mais centenas de alunos universitários para uma universidade que se prevê que esteja duradouramente no futuro do concelho», sublinhou Pedro Santana Lopes, satisfeito com o desenvolvimento do projeto do Campus da UC na Figueira da Foz, com sede na Quinta das Olaias, resultante de um protocolo de cooperação com o município, assinado em setembro de 2022.

O antigo terminal rodoviário da Figueira da Foz, cedido em julho de 2023 pela Câmara da Figueira da Foz à Universidade, encontra-se em obras para acolher instalações e laboratórios do campus universitário. Numa primeira fase, que deverá estar concluída a tempo de iniciar o próximo ano letivo, a intervenção vai permitir três salas de aula e dois laboratórios. Numa segunda fase, que terá de estar concluída até ao verão de 2025, ficam disponíveis mais três salas de aula, dois laboratórios e um auditório.

Pedro Santana Lopes fez questão de salientar, ainda, os investimentos «muito significativos» que o município se prepara para fazer nas áreas da habitação, da saúde e da educação, com dezenas de milhões de euros, no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) e do Portugal 2030.

Um dos exemplos foi a requalificação da Escola Secundária Bernardino Machado, que vai ter um investimento significativo de 9,8 milhões de euros, que vai implicar a mudança de instalações», frisou o autarca, salientando que se anunciam «tempos muito desafiantes, em que o setor da educação lidera».

No seu discurso, o presidente da Câmara realçou ainda o investimento previsto para este ano, por parte da administração central, na melhoria da barra e na navegabilidade do porto de mar, de cerca de três dezenas de milhões de euros.

O autarca destacou também a construção do "big shot" para a transposição de três milhões de metros cúbicos de areia da praia a norte para a margem sul, ameaçada pela erosão costeira. «Um investimento que está para ser concretizado há anos e que em 2024 o Estado concretizará através do Ministério do Ambiente», afirmou.

Na sessão solene do feriado municipal, a Câmara da Figueira da Foz distinguiu várias entidades e personalidades, sendo o mais mediático Júlio Isidro, que explicou a sua relação com esta cidade. O apresentador televisivo disse que acredita ter sido «produzido na Figueira da Foz durante a lua de mel dos seus pais», o que fez soltar gargalhadas da plateia.

Presente na cerimónia, Emílio Torrão, presidente do Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra (CIM-RC), que não poupou elogios ao concelho, que classificou como um território «dinâmico, próspero e que tanto orgulha». «A Figueira da Foz é muito mais do que um destino turístico de eleição, é também um importante centro económico, com um porto de grande relevância nacional», disse o também presidente da Câmara de Montemor-o-Velho.

FIGUEIREDO

Presidente da Câmara, Pedro Santana Lopes, e Júlio Isidro, um dos homenageados na sessão solene

Bênção do mar leva dezenas à Praça Europa

CELEBRAÇÕES Foi na praça Europa, junto ao rio, que decorreu, ontem à tarde, a tradicional cerimónia da Bênção do Mar, antecedida pela missa evocativa de São João, celebrada na Igreja de São Julião, a que se seguiu a procissão. Acompanhado por vários membros da igreja e pelo presidente do município, o padre Orlando Carrasqueira procedeu à bênção, em honra dos pescadores.

À sua frente ouviam-se os sinos de várias embarcações e os aplausos das dezenas de presentes na cerimónia. Um momento simbólico, que «mexe com as pessoas», como dizia Conceição Curado, que faz votos para que esta tradição «não acabe». «Hoje o evento até arrepiou», garantiu.

Um momento de fé, devoção e recolhimento que, sem dúvida, marca os homens e mulheres ligados à faina do mar e as suas famílias.

De resto, depois de uma noite de folia, com o desfile das marchas na avenida 25 de Abril, concertos e fogo de artifício, ontem o dia começou, precisamente, no mar, com o banho santo, logo às 6h00 da madrugada, anunciando um dia cheio, para encerrar as Festas da Cidade – Festejos de São João. Na derradeira noite de festa, as oito marchas voltaram a desfilar, desta feita no Coliseu Figueirense e na Praça João Ataíde. A Feira das Freguesias encerrou este "apetitoso" encontro com a boa gastronomia da região.

LUÍS FRANCISCO MONTEIRO

Padre Orlando Carrasqueira procedeu à cerimónia de Bênção do Mar

Oliveira do Hospital promove "Soltem os Talentos"
O município de Oliveira do Hospital vai promover no dia 25 de julho, no Parque do Mandanelho, durante a edição 2024 da EXPOH, o concurso de música "Soltem Talentos", dirigido a jovens residentes no concelho com idades entre os 15 e os 35 anos.

DR.

José Avelino Gonçalves (segundo a contar da esquerda) foi distinguido com o Prémio Vicente Ferrer na categoria Carreira

Lousã celebra mérito e talento com olhos no futuro do território

Prémios Lausus Luís Antunes aproveitou Gala do Feriado Municipal para efetuar breve balanço do mandato e elencar alguns objetivos prioritários do executivo

Ricardo Busano

A Gala do Feriado Municipal da Lousã, que ontem decorreu no renovado cine-teatro, celebrou o mérito e o talento de pessoas e entidades (públicas e privadas) com a entrega dos Prémios Lausus, e projetou o futuro de um território que vê na entrada em funcionamento do "Metrobus", no PT 2030 e no PRR - Plano de Recuperação e Resiliência uma janela de oportunidades para um desenvolvimento sustentado do concelho.

«Encaramos o futuro com humildade e ambição: humildade de reconhecer os muitos desafios que temos pela frente e ambição de continuar a contribuir para que sejamos sempre da nossa terra», referiu Luís Antunes. O presidente da Câmara Municipal da Lousã identificou igualmente algumas prioridades para os próximos tempos, dando destaque à «entrada em funcionamento do MetroBus, objetivo estratégico para reforço da competitividade do concelho e da região» e a «continuidade de um contexto adequado ao desenvolvimento económico», nomeadamente com a «qualificação e ampliação da Zona Industrial do Alto Padrão (objetivo no âmbito do PT2030)».

«A valorização dos cuidados de saúde primários, com a construção do segundo edifício do Centro de Saúde, um investimento superior a 2 milhões de euros financiado através do PRR, e cujo concurso público será lançado em breve, e a concretização gradual da Estratégia Local de Habitação, bem como a requalificação do Mercado Municipal», são outras das ambições do autarca.

As acessibilidades rodoviárias, onde a Lousã, segundo Luís Antunes, «continuará a lutar – entre outros objetivos – pela alternativa à Estrada da Beira e Conclusão do Nó dos Pegos», e a educação, «área onde as requalificações da Escola Secundária (mais de 8 milhões de euros financiados pelo PRR e com concurso público a decorrer) e da EB2 (investimento de 6 milhões, também financiado pelo PRR e cujo concurso avançará até ao final do Verão)» são setores que estão no topo das prioridades.

«Estes são alguns dos objetivos que consideramos relevantes para a continuidade da trajetória de desenvolvimento sustentado e sustentável do concelho», sublinhou, não terminando a sua intervenção sem afirmar que esta «forma de assinalar o Feriado Municipal (entrega dos Prémios Lausus» evidencia o sentido coletivo e é também um contributo para o reforço da identidade concelhia, através, designadamente, do «aumento do conhecimento dos patronos de cada um dos prémios atribuídos». «Hoje (ontem) homenageamos pessoas e entidades - públicas e privadas - que evidenciam a qualidade e diversidade da nossa comunidade», finalizou.

Cine-teatro inaugurado em setembro e programação começa a 4 de outubro

O cine-teatro da Lousã, local onde decorreu a Gala do Feriado Municipal, que foi alvo de uma profunda remodelação, num investimento de dois milhões de euros, vai ser inaugurado, segundo o presidente da Câmara Municipal, «no mês de setembro e a programação começará a 4 de outubro».

«Definimos que seria interessante – a vários níveis – realizar aqui esta cerimónia e é por isso – com orgulho – que estamos hoje neste belíssimo equipamento cultural que desempenhará um papel importante na consolidação de uma comunidade feliz», afirmou Luís Antunes.

Prémios Lausus

Prémio Álvaro Viana de Lemos

Educação e Ciência
-Instituto Politécnico de Coimbra (IPC)

Saúde
-Sanfil – Lousã

Prémios Carlos Reis

Artes, Design e Arquitetura
-Atelier Eliseu

Prémio Carranca Redondo

Marketing e Publicidade
-Louzanpark

Prémio Jorge Carvalho

Solidariedade
-Activar – Associação de Cooperação da Lousã
-Pedrinhas, Pedro Brazião Rodrigues

Prémio Manuel Carvalho

Indústria
-CDL – Centro de Inspeções Auto
-Faster - Produtos Alimentares

Prémio João da Havaneza

Comércio e Serviços
-PINK Store
-FUL – Ferragens e Utilidades da Lousã

Prémio Bernardino Lopes Padilha e José Rebelo Arnaut

Inovação e Empreendedorismo
-ADSCCL – Associação Desenvolvimento Social e Cultural dos Cinco Lugares
-Pastel de Avintes e Broa de Serpins

Prémio Nuno Santos

Artes Performativas
-Hélder Bruno Martins
-Academia de Bailado da Lousã

Prémio Neves Ribeiro

Dedicação e Cidadania
-João Pereira

Prémio Vicente Ferrer

Carreira
-José Avelino Gonçalves

Luísa Sonza confirmada no palco da Expofacic

Artista brasileira tem uma carreira notável

26 DE JULHO O mistério «está desvendado». Depois da atuação, domingo, no Rock in Rio, em Lisboa, a organização da Expofacic pôde, ontem, confirmar a presença da artista brasileira no palco principal do evento, dia 26 de julho, e não esconde que as expectativas estão "em alta". Isto porque Luísa Sonza tem «cerca de 10 milhões de ouvintes mensais no Spotify e mais de um milhão e 600 milhões de visualizações no seu cabal no YouTube», refere nota da autarquia, que lembra que a artista do Rio Grande do Sul «conquistou o público com a sua versatilidade musical, que passa por diversos estilos, que vão do pop ao funk».

Luísa Sonza iniciou a sua carreira em 2005, como vocalista da banda Sol Maior, mas a sua popularidade cresceu sobretudo através das redes sociais, onde ficou conhecida como "Rainha dos Covers", pelos «vídeos onde interpretava temas de artistas que considerava uma fonte de inspiração. Em 2017 ganhou o prémio Multishow para a "Melhor Cover da Web", dando início a uma carreira como compositora, com o lançamento do EP Luísa Sonza. No ano seguinte atinge o terceiro maior número de visualizações no Vevo Brasil, com o vídeo "Rebolar".

O seu primeiro álbum, "Pandora", em 2019, mostra toda a versatilidade da artista, que com o êxito "Braba" atinge o topo da Sptify Brazil pela primeira vez e hoje conta com mais de 330 milhões de streams.

O segundo álbum, "Doce 22", lançado em julho de 2021, atinge, em escassas 24 horas, mais de 5,2 milhões de visualizações e com o terceiro e mais recente álbum, "Escândalo íntimo", bate novo recorde, com 8,5 milhões de visualizações em 24 horas.

Já confirmados no palco da Expofacic estão Senhor Doutor e Richie Campbell (25 de julho), António Zambujo (26), Nuno Bastos, Grupo Revelação e Danni Gato (27), Tony Carreira (28), Tributo a Ivete Sangalo e Julinho KSD (29), T-Rex e Caco (30), Alma de Coimbra e Pedro Abrunhosa (31), MC PH e Miguel Angelo (1 de Agosto), Bárbara Tinoco e Carolina Deslandes (2 de agosto), Piruka, Kappa Jotta, Livinho e Magic (3 de agosto) e Xutos & Pontapés (4 de agosto).

DR.

Cerca de três dezenas de alunos envolvidos no projeto

Guardiões da Areia avançam em defesa do meio ambiente

Projeto "Operação Triatlo Sustentável", no âmbito do tema "O Mar Precisa de Líderes – A tua praia é a tua causa" arranca, em Cantanhede, a 27 de julho

Os alunos que estão a participar no projeto denominado "Guardiões da Areia", promovido pela Divisão de Gestão Florestal e Recursos Naturais do Município de Cantanhede, no âmbito do programa Bandeira Azul 2024, subordinado ao tema "O Mar Precisa de Líderes – A tua praia é a tua causa", programaram várias atividades a que designaram "Operação Triatlo Sustentável".

Este triatlo compreende uma ação de controlo e remoção de espécies exóticas invasoras, que será antecedida de uma sessão de sensibilização e que se realizará no dia 27 de julho. Já para o dia 10 de agosto está agendada uma recolha de lixo na praia e a realização de um workshop para criação de peças de arte com parte do lixo recolhido e cujos melhores trabalhos serão premiados.

Paralelamente decorrerão outras iniciativas, nomeadamente a recolha de toalhas de praia usadas, com o intuito de serem transformadas em sacos reutilizáveis. O processo de recolha das toalhas já está em curso e os sacos serão produzidos por utentes de alguns lares e instituições particulares de solidariedade social (IPSS) do concelho.

Os sacos serão oferecidos como prémios no workshop de dia 10 de agosto, sendo que os restantes serão vendidos a preços simbólicos, com as verbas a reverter para os lares e IPSS aderentes.

Outra das iniciativas passa pela criação de cartazes com informações relevantes sobre espécies de flora e/ou fauna importantes da Praia da Tocha. Os cartazes vão ser colocados "online", assim como na praia, à entrada dos passadiços.

A participação nas atividades de dia 27 de julho e 10 de agosto pressupõe inscrição prévia. O processo de inscrições decorrerá a partir de 15 de julho e será divulgado nas redes sociais do Município e das escolas envolvidas.

Participação nas atividades de dia 27 de julho e 10 de agosto pressupõe inscrição prévia. O processo de inscrições decorrerá a partir de 15 de julho

Recorde-se que o projeto "Guardiões da Areia" tem como objetivo envolver os jovens enquanto promotores e líderes de ações de conservação da natureza e dos recursos naturais, estando envolvidos cerca de três dezenas de alunos dos Agrupamentos de Escolas do concelho (Lima de Faria, Marquês de Marialva e Gândara-Mar) e da Escola Técnico Profissional de Cantanhede.

Este projeto visa, acima de tudo, estimular o gosto pela participação cívica, incentivar a reflexão e promover o debate democrático, estimulando o respeito pela diversidade de opiniões, sempre com foco no objetivo principal que é sensibilizar os jovens para a importância da conservação da biodiversidade dunar e aquática.

Diário de Coimbra
www.diariocoimbra.pt

4 DC = 1 CONVITE
MARIA REIS
apresenta
"Suspiro..."
28 junho | 22Hoo
SALÃO BRAZIL
10€ VALOR DA OFERTA
Quiosque: Diário de Coimbra - Rua Adriano Lucas

Todas estas ações estão limitadas ao stock existente e são válidas para jornais do dia de hoje, adquiridos nos quiosques aderentes. Promoções não acumuláveis entre si.

INFORMAÇÕES: 910 934 467
(chamada para a rede móvel nacional)

Região quer ser um território inclusivo e amigo dos mais velhos

Soure Especialistas reúnem amanhã para um diálogo intergeracional sobre o envelhecimento, diversidade e inclusão. Uma iniciativa da CIM-RC, com apoio do Câmara de Soure

"Região + Social e + Próxima: Diálogos com e de Futuro" é o tema de um encontro a realizar amanhã, no Auditório Delfim Pinheiro,em Soure. Uma iniciativa da Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra (CIM-RC), em parceria com o Município de Soure, que conta com a participação da vários especialistas e pretende ser um fórum de discussão de «temas cruciais relacionados com o envelhecimento ativo e saudável da população, diversidade e inclusão».

Um preocupação pertinente, tendo em conta que Portugal é, hoje, o segundo país mais envelhecido da Europa e «enfrenta o desafio de assegurar um equilíbrio entre a longevidade e a qualidade de vida», ao mesmo tempo que «procura atrair e reter a população jovem». Um desafio «especialmente relevante na região Centro, onde a população envelhecida é mais pronunciada», refere nota da CIM-RC

A região assume a sua preocupação com o tema, mas entende que a descentralização de competências para a administração local e a «adaptação das políticas públicas às realidades locais» representa uma «oportunidade para planear os territórios, ajustando as políticas públicas às características e necessidades específicas de cada região».

D.R.
Diálogo intergeracional é uma das grandes apostas

Nesse sentido, este encontro pretende destacar «a importância de um diálogo aberto, atento e colaborativo entre diferentes níveis de decisão e intervenção, considerados essenciais para equilibrar as dimensões sociais, económica e ambientais». Por outro lado, destaca uma «ação pública participativa», que enfatize «a importância da proximidade e do conhecimento real das necessidades das pessoas», através de um modelo que «promove o envolvimento e a participação dos agentes estratégicos locais e das suas comunidades, permitindo uma visão estratégica partilhada para o território» e que abarque «todos os grupos demográficos, desde crianças, jovens, adultos, idosos e minorias». Um evento que pretende dar especial atenção à «criação de territórios "amigos dos mais velhos e dos jovens", através de diálogos intergeracionais, estimulando e apoiando a construção de comunidades mais inclusivas e preparadas para o futuro».

O evento tem início às 14h00, com as intervenções do presidente da Câmara de Soure, Mário Jorge Nunes, e da vice–presidente da CIM-RC, Helena Teodósio. Nuno Marques, coordenador nacional do Plano de Ação de Envelhecimento Ativo e Saudável, fala sobre "O Papel dos Territórios" na apropriação deste plano. Segue-se uma mesa redonda centrada no tema "Dialogar com o futuro: Portugal + Velho e Portugal da Diversidade", com a participação de Sandra Araújo, coordenadora da Estratégia Nacional de Combate à Pobreza, e Mónica Canário, da Associação Portuguesa para a Diversidade e Inclusão.

Uma segunda mesa redonda é dedicada ao tema "Tecnologia, Intergeracionalidade, Diversidade e Inclusão" e conta com a participação de Andrea Campos, da Cáritas de Coimbra, de Sérgio Fonseca, da Radio Sénior da Pampilhosa, e de Pedro Ferreira, da Europe XXI. O encerramento está previsto para as 17h00.

Escolíadas Júnior mostrou o talento das crianças

Espetáculo envolveu um total de 600 crianças da Mealhada

MEALHADA Euforia, emoção e alegria misturam-se no palco do Cineteatro Messias, na Mealhada, durante o fim de semana. Foram cinco sessões do espetáculo "Era uma Vez Nós no Tempo dos Avós", desenvolvido no âmbito do projeto Escolíadas Júnior, que envolveu 35 turmas das escolas do 1.º ciclo da Pampilhosa, Luso, Antes, Casal Comba, Barcouço e Mealhda, num total de 600 crianças.

«Já sei as minhas falas todas, mas foi com a ajuda da professora que decorei o meu texto. A minha parte preferida do espetáculo foi a dança, no final. Na escola, gostei de falarmos sobre as memórias dos nossos avós e dos desenhos que fizemos», confessou uma das alunas, no final do espetáculo, onde o apoio da família se revelou essencial.

«A minha mãe e os meus avós estavam na fila da frente e eu adorei vê-los quando estava em palco, isto é muito fixe», adiantou outro aluno do 4.º ano, citado numa nota de imprensa sobre o espetáculo, que começou a ser preparado nos inícios do mês de abril.

Foi o culminar do projeto Escolíadas Júnior, desenvolvido pela Associação Escolíadas ao longo do último ano letivo, em parceria com os agrupamentos de escolas da Mealhada, Cantanhede, Mira e Penacova, que envolveu mais de 1.300 crianças e professores.

A Associação Escolíadas deu início a este programa de promoção da arte junto das escolas do primeiro ciclo do ensino básico há uma década, depois do sucesso registado com o projeto Escolíadas, junto dos alunos do ensino secundário e profissional.

Terminada esta edição, a associação já começou a preparar a próxima, contando com o apoio da Fundação La Caixa, dos Agrupamentos de Escolas e dos respetivos municípios.

PSP recolheu quatro cães em casa devoluta

Animais recolhidos e entregues ao Canil Municipal

POMBAL A Esquadra da PSP de Pombal procedeu à recolha de quatro cães que se encontravam numa casa devoluta, esclarece nota do Comando Distrital da PSP de Leiria numa nota ontem divulgada. «O responsável pelos animais foi identificado, tendo sido dado conhecimento dos factos às autoridades competentes para a instauração dos respetivos processos contraordenacionais»», adianta a PSP, que sublinha a «colaboração prestada» pelo Canil Municipal, entidade com a qual «trabalha em constante sintonia» ao nível do bem-estar animal.

Escola de Dança E-Motion subiu três vezes ao pódio

ARGANIL As 10 coreografias que a Escola de Dança E-Motion, de Arganil, apresentou em Odivelas, no âmbito do Concurso Nacional de Dança, foram todas premiadas com medalhas de prata e bronze. Três delas destacaram-se, merecendo três prémios especiais atribuídos pelo júri.

«Foi uma honra levar o nome de Arganil e da Beira Serra ao pódio do Concurso Nacional de Dança e sentir que o trabalho destes jovens é valorizado e aplaudido por um painel de jurados extremamente qualificado. Ficamos muito felizes por levarmos os nossos alunos a palcos nacionais e internacionais sempre com excelentes resultados», afirmou a professora Inês de Castro, também diretora da escola de dança de Arganil e responsável pelas coreografias apresentadas.

Inês de Castro, diretora e fundadora da escola

A E-Motion alcançou o terceiro lugar nos Melhores Duetos, categoria Teen A, com "Libertango", apresentado por Maria Ventura e Carlota Figueiredo. Carlota Figueiredo que voltou a subir ao pódio para receber a medalha de bronze no ranking das modalidades, a solo, com a performance "Aurora´s Variation". Já o grupo "Elite" conquistou o segundo lugar da grande produção TeenB.

«Estamos muito orgulhosos da evolução da escola, bailarinos e família da Escola de Dança E-Motion», rematou Inês de Castro.

REGIÃO DAS BEIRAS

Acidente com rachador faz um ferido em Condeixa

Um jovem de 23 anos sofreu ferimentos numa perna, ao ficar com o membro inferior preso num rachador de lenha. O acidente aconteceu ontem à tarde, na localidade do Furadouro, concelho de Condeixa, com o alerta a ser dado para os Bombeiros Voluntários por volta das 18h30. De acordo com o comandante Tiago Picão, os gritos do jovem alertaram a vizinhança que, com a ajuda de um ferro, conseguiu bloquear o equipamento, que estava a fazer uma pressão brutal sobre a perna da vítima. «Não tinha ferida ou sangramento visível», mas sofreu, sequelas, adianta. A vítima foi transportada aos Hospitais da Universidade de Coimbra.

Nas operações de socorro estiveram envolvidos 10 operacionais dos Bombeiros Voluntários de Condeixa, apoiados por três viaturas, uma ambulância, um veículo de desencarceramento e uma viatura de comando. A patrulha da GNR esteve no local e tomou conta da ocorrência.

Colisão provoca dois feridos ligeiros em Avô

Dois feridos ligeiros foi o resultado de um acidente de viação, registado ontem, por volta das 13h30, na estrada nacional 230, nas proximidades de Avô, no concelho de Oliveira do Hospital. De acordo com informação dos Bombeiros Voluntários, tratou-se de uma colisão fontal entre duas viaturas ligeiras. Os feridos são o condutor e ocupante de uma das viaturas, um homem na casa dos 80 anos e uma senhora, ligeiramente mais nova. O homem foi transportado ao hospital, mas a senhora, que apenas apresentava algumas escoriações ligeiras, recusou ser transportada ao hospital, sendo apenas assistida no local pela equipa de emergência pré-hospitalar dos bombeiros. Nas operações de socorro estiveram envolvidos nove operacionais dos Bombeiros Voluntários de Oliveira do Hospital, apoiados por duas ambulâncias de socorro e uma viatura de desencarceramento. A patrulha da GNR tomou conta da ocorrência.

Lançado concurso internacional para Palace do Bussaco

Mealhada Concessão tem um prazo de 50 anos e candidaturas estão abertas até 22 de outubro, com uma renda anual mínima fixada em 51.355 euros

Mónica Sofia Lopes

Está lançado o concurso público internacional para a concessão da exploração do Palace Hotel do Bussaco, por um prazo de 50 anos, no âmbito do programa REVIVE. A apresentação, feita ontem pela arquiteta Leonor Picão, aconteceu no Espaço Educativo da Mata Nacional do Bussaco. O presidente da Fundação realçou o facto de o «Bussaco ser dos lugares mais visitados na região Centro» e o presidente da Câmara da Mealhada dise estar disponível «para acompanhar o Estado nos investimentos a fazer na Mata do Bussaco para continuar a requalificar e a valorizar aquele património». O secretário de Estado das Florestas vai pedir ao Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas e à Fundação «o relatório do trabalho desenvolvido» e prometeu «dedicação e foco no trabalho» destes dossiers.

Guilherme Duarte, presidente da Fundação, lembrou que o Bussaco é uma referência de visitação

O concurso integra um conjunto de edifícios anexos, muitos deles devolutos, nomeadamente, Casa dos Cedros, antiga secretaria dos serviços florestais, garagem, Casa de Forja, Casas de Secagem, Cavalariça e também o próprio jardim histórico. «O Revive tem preocupações com as questões sociais e ambientais, em parceria com o ICNF, dando importância à sustentabilidade ambiental, no que toca a dois pontos: o da biomassa e o de circulação de água», referiu a arquiteta Leonor Picão, garantindo que «quem vier a jogo tem de escolher pelo menos um destes».

No que toca às obrigações, o caderno de encargos aponta «a qualificação da equipa projetista; assegurar um horário de visitação dos espaços públicos do Palace Hotel do Bussaco; e a manutenção dos espaços verdes integrados na área de concessão».

O concurso está aberto até 22 de outubro deste ano, com um valor mínimo de renda anual no valor de 51.355,80 euros e com direito de preferência o atual usufrutuário do espaço, o grupo hoteleiro Alexandre de Almeida.

Guilherme Duarte, presidente da Fundação Mata do Bussaco, recordou que «a Mata Nacional do Bussaco é dos lugares mais visitados na região Centro, com visitantes oriundos de mais de cem países, e estamos convictos que depois das obras muitos mais virão, até porque é determinante assegurar a preservação desta história». O dirigente destacou ainda o facto do Bussaco ser a única Mata na Península Ibérica com estatuto de «Floresta Terapêutica».

«O património aqui existente merece a dedicação de todos, muito em especial, a sensibilidade do Governo Central para continuar a apoiar este ponto de atração turística, no que diz respeito ao investimento e à recuperação do património existente», sublinhou António Jorge Franco, presidente da Câmara da Mealhada, elogiando o edifício do Palace que «é único, num espaço único». «O Revive é uma ferramenta inovadora e, no caso do Bussaco, este investimento pega em memórias. Estamos disponíveis para acompanhar a Administração Central no investimento necessário para estes objetivos», prometeu, defendendo «a aposta no turismo militar, que deve ter continuidade» e enaltecendo «a importância da Via Sacra do Bussaco, a réplica mais fiel à de Jerusalém, que muitas vezes esquecemos».

«É uma pérola do nosso país com 105 hectares muito especiais e mais de duas centenas de espécies arbóreas», elogiou Rui Ladeira, secretário de Estado das Florestas, admitindo que este Revive na Mealhada é «um projeto que há anos precisava de sair do papel». «De tudo farei para preservar e valorizar a Mata do Bussaco», rematou.

Revive quer recuperar imóveis devolutos ou sem o investimento necessário

?? A nível nacional, o Revive – Reabilitação, Património e Turismo - entrou já numa terceira fase abrangendo 65 imóveis, dos quais 31 concursos (contando com o do Palace Bussaco) estão lançados e 23 contratos já celebrados, num investimento total de 190 milhões de euros, que estão a gerar 3 milhões de euros em rendas para o Estado.

«Este programa surge porque existe um conjunto de imóveis de referência histórica e cultural que ou estão devolutos ou não estão com o investimento necessário», explicou Teresa Monteiro, vice-presidente do Turismo de Portugal, adiantando que o projeto congrega vários Ministérios: Finanças, Cultura, Defesa e Economia. «O objetivo é recuperar imóveis e foi criada uma equipa multidisciplinar, que permite a quem vai a concurso saber com o que pode contar», sublinhou.

«Queremos preservar a memória histórica dos imóveis, colocando-os no mercado, dando-lhes uma utilização económica, passando a ter um valor associado», continuou, destacando o caso concreto do Palace: «Pretendemos que seja um projeto âncora, que contribua para o desenvolvimento local. Não está ao abandono, está em exploração, mas necessita de recuperação. Esperemos que, até ao final do ano, nos possamos encontrar aqui para a assinatura do contrato de concessão».

Pedro Machado

Palavras corroboradas por Pedro Machado, secretário de Estado do Turismo, que não esconde que este programa de reabilitação, património e turismo «vai gerar economia» neste destino Bussaco, que «é uma peça icónica do país». «Estamos a criar condições para renovar a confiança que os empresários têm no destino e marca Portugal e a acrescentar valor e qualidade para quem nos visita», acrescentou, exemplificando com «o projeto "Florestas Terapêuticas", que é um exemplo de captação de públicos diferentes». Pedro Machado anunciou ainda que o ano de 2023 trouxe a Portugal 30 milhões de turistas e que, o ano corrente «deverá fechar com números recorde». «Somos hospitaleiros, temos segurança, boa perceção na saúde e valor compatível com outros mercados», enfatizou.

Recorde-se que o decreto-lei para a integração do Palace Hotel do Bussaco no Programa Revive, foi aprovado em Conselho de Ministros em abril de 2021. O edifício do Palace Bussaco foi projetado no último quartel do século XIX pelo arquiteto italiano Luigi Manini.

Figueiró dos Vinhos exige uma "verdadeira política de coesão"

Território No âmbito das celebrações do Dia do Concelho e das Festas de S. João, autarcas de Figueiró dos Vinhos apelam a medidas concretas para atenuar as assimetrias existentes no país

José Roque

O Dia do Município de Figueiró dos Vinhos, assinalado ontem, ficou marcado pelo alerta para as assimetrias existentes no território nacional, com prejuízo para os territórios de baixa densidade que correm um risco cada vez maior de desertificação caso não haja «uma verdadeira política de coesão».

Segundo o presidente da Assembleia Municipal (AM) de Figueiró dos Vinhos, o «envelhecimento da população» terá consequências «dramáticas» na desertificação das aldeias e vilas do país, como é o caso de Figueiró dos Vinhos, com Carlos Silva a sublinhar que «não há interior de Portugal sem as pessoas».

Nesse sentido, Carlos Silva apela a que o Governo assuma a descentralização de mais competências para as câmaras municipais com os respetivos fundos financeiros. «É preciso inovar, apostar em medidas de apoio a empresas e trabalhadores, promovendo uma discriminação positiva a quem vive, trabalha e cria família no interior de Portugal», defendeu o presidente da AM, assumindo que os autarcas são as pessoas indicadas para liderar este processo por serem quem melhor conhece os territórios.

LUÍS FILIPE COITO

Sessão solene foi presidida pelo presidente do Comité Económico e Social Europeu, Oliver Röpke

Por outro lado, Carlos Silva acusou o estado central de "esquecimento" dos territórios de baixa densidade, tendo em conta que «encetou um caminho de premiar a economia em detrimento do social», resultando numa «asfixia do interior do país», através do encerramento de escolas, centros de saúde e serviços públicos de primeira necessidade, para além de apontar para uma rede de transportes públicos «inexistente ou reduzida», «comunicações limitadas» que prejudicam o teletrabalho e «a limitada oferta de habitação para arrendamento». «Temos o caldo perfeito para continuar a estrangular as hipóteses de sobrevivência no interior», rematou.

Assimetria é desafio

Também o presidente da Câmara de Figueiró dos Vinhos assumiu que um dos principais desafios do país é a «assimetria» entre os territórios, com os sucessivos governos a olharem para o interior «de forma deturpada e sem o justo reconhecimento do seu real valor».

Enaltecendo a importância para a economia nacional dos serviços e valências que são proporcionados pelos territórios de baixa densidade em diversas áreas, Jorge Abreu diz que «é tempo de uma vez por toda haver esse reconhecimento» e «criar-se o devido quadro de benefícios a atribuir a estes territórios».

Nesse sentido, Jorge Abreu destacou que o município tem «cumprido a sua missão», adiantando que nos últimos dez anos, em Figueiró dos Vinhos, foram feitos investimentos públicos de cerca de 14 milhões de euros (ME) e 21 ME em investimento privado, «valores sem precedentes no concelho».

Ao nível do investimento, o autarca destacou a criação do complexo empresarial Sonuma e o investimento privado; a reabilitação e construção de 17 fogos; a reabilitação urbana e a aposta na mobilidade que «transformaram a vila de forma significativa»; o projeto Condomínios de Aldeia; e a construção do percurso das Fragas de São Simão e a revitalização da Igreja Matriz, entre outros projetos, anunciando ainda que será instalado um novo espaço de "cowork" no complexo empresarial Soruma que deverá abrir portas «a curto prazo», e que foi «comparticipado integralmente pelo PRR».

Jorge Abreu fez ainda um paralelo com os incêndios que têm assombrado o norte do distrito de Leiria nos últimos anos, salientando que territórios sem investimentos e sem pessoas ficam mais vulneráveis aos fatores de risco. «Os incêndios rurais, antes de serem a causa de destruição de casas e vidas humanas, são a consequência do declínio demográfico, social e económico destes territórios», concluiu.

Rui Silva recebe medalha de Honra

Um dos momentos altos das celebrações do Dia do Município foi a atribuição da Medalha de Honra a Rui Silva, ex-presidente da Câmara Municipal de Figueiró dos Vinhos, merecendo uma ovação de pé por parte dos presentes. Segundo o município, a medalha é atribuída a cidadãos ou entidades cuja «grandeza dos seus empreendimentos tenha contribuído para o progresso, projeção e bom nome do concelho bem como para o bem-estar das suas populações».

Centro Municipal de Proteção Civil inaugurado após investimento de 500 mil euros

PREVENÇÃO O Centro Municipal de Proteção Civil de Figueiró dos Vinhos foi inaugurado ontem, no âmbito das comemorações do Dia do Município, tratando-se de uma infraestrutura que terá capacidade de dar resposta imediata de emergência.

«Vamos centralizar aqui tudo o que diga respeito à Proteção Civil, estando devidamente apetrechado a nível de tecnologia e de comunicação. Isto é não só para a Proteção Civil de Figueiró dos Vinhos, mas também para utilização de outros agentes como bombeiros ou a GNR. Em suma, tudo pode confluir aqui para fazermos um trabalho mais assertivo e eficiente na resposta, para além de dar melhores condições aos trabalhadores com os meios tecnológicos», explicou o presidente da Câmara Jorge Abreu, adiantando que o investimento rondou os «500 mil euros», tendo havido um financiamento de fundos europeus de «50%».

LUÍS FILIPE COITO

Centro vai permitir uma resposta mais rápida e "assertiva"

Esta infraestrutura fica localizada na zona da Mata Municipal do Cabeço do Peão, numa área que abrange o Centro de Meios Aéreos, o posto de vigia, a Unidade Local de Formação dos Bombeiros, a helipista e o meio aéreo que serve de base logística a equipas dos GIPS [Grupo de Intervenção de Proteção e Socorro da GNR], bem como o parque de máquinas do Município de Figueiró dos Vinhos, proximidade que facilita a logística associada.

Segundo o município, o Centro Municipal de Proteção Civil funcionará em espaço físico autónomo, tendo capacidade de dar resposta imediata de emergência e tem recursos tecnológicos para albergar e apoiar a Comissão Municipal de Proteção Civil nas suas competências de coordenação institucional, quer na vertente orgânica/ /institucional quer na coordenação operacional, estando preparado para servir as funções de uma organização diferenciada em situação de acidente grave ou catástrofe, por via da ativação do Plano Municipal de Emergência de Proteção Civil.

Nacional Internacional

Detidos no aeroporto três homens com 140 mil doses de cocaína
Três homens foram detidos sábado no Aeroporto de Lisboa por transportarem desde um país africano cocaína que daria para 140 mil doses individuais, informou ontem a Polícia Judiciária. A droga seria proveniente da Guiné-Bissau.

Quatro civis mortos e 34 feridos em ataque russo

LUSA
Forças russas continuam a atacar cidades ucranianas

GUERRA NA UCRÂNIA Pelo menos quatro civis morreram e outras 34 pessoas ficaram feridas ontem na Ucrânia, após um ataque de mísseis russos à cidade de Pokrovsk, na região de Donetsk (leste), segundo as autoridades locais.

Os confrontos estão a intensificar-se no leste do país, onde Moscovo tem vindo há meses a aumentar o número de ataques, mobilizando recursos significativos numa tentativa de romper as defesas da Ucrânia após mais de dois anos de guerra. «Pelo menos quatro pessoas foram mortas e 34 ficaram feridas no ataque a Pokrovsk», disse o governador regional, Vadym Filashkin, na rede social Telegram, acrescentando que «duas crianças de 12 e 13 anos» estavam entre os feridos. O governador acrescentou que o ataque foi efetuado com um míssil balístico "Iskander-M", que pode transportar até 700 quilogramas (kg) de carga explosiva.

Pokrovsk, que tinha uma população de 61.000 habitantes antes da guerra, situa-se a cerca de 20 quilómetros a oeste de uma secção da linha da frente onde as forças russas têm vindo a obter ganhos há várias semanas. Além disso, Filashkin disse que um homem de 62 anos tinha sido morto num ataque russo à cidade de Kurakhove, mais a sul, sem avançar mais pormenores.

A Ucrânia tem contado com ajuda financeira e em armamento dos aliados ocidentais desde que a Rússia invadiu o país, em 24 de fevereiro de 2022.

Ontem, o Conselho da União Europeia (UE) adotou o 14.º pacote de sanções contra a Rússia por causa da invasão ao território ucraniano, que inclui restrições à importação de gás natural liquefeito russo.

Em comunicado, o Conselho da UE anunciou a adoção deste pacote de sanções, que pela primeira vez vai incluir restrições à importação de gás natural liquefeito russo para os países da UE e também a sua passagem para países terceiros, prejudicando uma «fonte de receita significativa» que o Kremlin utiliza para fomentar o conflito.

Com a adoção destas restrições, mais 116 pessoas e organizações passam a estar sancionadas, o que significa que ficam impedidas de aceder a bens que tenham em países europeus e proibidas de viajar para qualquer Estado-membro.

Comerciante português sequestrado na África do Sul

Um comerciante português foi sequestrado ontem nos arredores de Joanesburgo, disseram à agência Lusa fontes da comunidade portuguesa no país africano. O sequestro ocorreu na região de West Rand, arredores de Joanesburgo, a capital económica da África do Sul, segundo um alerta divulgado de manhã na rede social Whatsapp das associações portuguesas na África do Sul. O alerta, que divulgou uma foto da vítima, indicou que o comerciante português, proprietário de um talho, foi sequestrado no seu local de trabalho por duas carrinhas pickup.

Marcelo pede combate às discriminações no Dia do Cigano

O Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, assinalou ontem o Dia Nacional do Cigano recordando o contributo dos membros desta etnia «para a construção do nosso país, onde se instalaram e vivem há mais de cinco séculos», e apelou ao combate urgente das situações de «discriminação, falta de representação e dificuldades de integração» que se mantêm. Os resultados do Inquérito às Condições de Vida, Origens e Trajetórias da População Residente em Portugal (ICOT), ontem divulgados, indicam que mais de metade das pessoas de etnia cigana revelou já ter sofrido discriminação em Portugal.

Só 13% dos alunos de cursos profissionais prosseguem estudos

Ensino Cerca de 22 mil jovens deixaram de estudar quando terminaram o curso profissional em 2022

D.R.
Ensino profissional é uma alternativa para muitos jovens

Cerca de 22 mil jovens deixaram de estudar quando terminaram o curso profissional em 2022, segundo dados da Direção-Geral de Estatísticas, que indicam que apenas seis mil prosseguiram os estudos para o ensino superior.

A Direção-Geral de Estatísticas de Educação e Ciência (DGEEC) acompanhou o percurso dos jovens um ano após terem terminado o ensino secundário e divulgou agora os resultados, que mostram que apenas 13% dos alunos de cursos profissionais continuam a estudar.

A publicação "Transição entre o ensino secundário e o ensino superior 2021/22 - 2022/23" revela que 28.582 alunos terminaram o curso profissional do secundário no verão de 2022 e, um ano depois, só 6.403 estavam inscritos numa instituição de ensino superior (IES).

Apenas 13% continuou a estudar, tendo ficado de fora mais de 22 mil, segundo dados da DGEEC, que mostram que existem vários cursos em que a grande maioria dos estudantes não prossegue os seus estudos.

Entre as áreas em que mais de 90% dos alunos não foram encontrados a estudar no ensino superior estão os cursos de Tecnologias de Diagnóstico e Terapêutica, Cuidados de Beleza, Hotelaria e Restauração, mas também "Materiais", que engloba Indústrias da Madeira, Cortiça, Papel, Plástico ou Vidro. A estas áreas somam-se os únicos oito alunos que terminaram o curso de Artesanato em 2022 e naquele verão deram por terminados os estudos, assim como os únicos cinco estudantes de Floricultura e Jardinagem, que também não estavam a estudar em 2023. Nestes dois casos, 100% dos alunos não foram «encontrados a estudar em IES», segundo as tabelas disponibilizadas pela DGEEC.

As estatísticas revelam ainda que entre os alunos dos cursos científico-humanísticos, a situação é diametralmente oposta: Quase 56 mil alunos terminaram o secundário em 2022 e mais de 42 mil (85%) estavam, no ano seguinte, a frequentar uma instituição de ensino superior. Outra das diferenças está no tipo de formação que seguem: Se 91% dos alunos de cursos humanístico científicos prosseguiram um curso que confere um grau superior (licenciatura), no caso dos alunos de cursos profissionais metade segue cursos Técnico Superiores Profissionais (CTeSP).

Macron diz que propostas dos "extremistas" podem conduzir "à guerra civil"

ELEIÇÕES EM FRANÇA Os programas dos «dois extremos» da política estão a conduzir «à guerra civil», afirmou o Presidente francês, Emmanuel Macron, num podcast difundido ontem, em que criticou a União Nacional e a França Insubmissa, bem como os respetivos apoiantes. «[Quando se trata de insegurança] a resposta da extrema-direita, porque faz referência a pessoas ou a uma religião ou origem, divide e empurra para a guerra civil», advertiu o chefe de Estado francês no podcast "Génération Do It Yourself" ("Geração Faça Você Mesmo", numa tradução livre).

Por outro lado, a França Insubmissa propõe «uma forma de comunitarismo (...) que também conduz à guerra civil», prosseguiu Macron, a menos de uma semana da primeira volta das eleições legislativas antecipadas, marcada para domingo, 30 de junho.

Regime de apoio da polinização das plantas

O Governo estabeleceu o regime de apoio para a polinização natural de plantas, promovendo a conservação e recuperação da biodiversidade da flora autóctone, apoiando a manutenção da população de abelhas, no âmbito do Plano Estratégico da Política Agrícola Comum (PEPAC), que pode atingir 3.000 euros para quem tem, pelo menos, 500 colmeias, foi ontem anunciado.

GNR resgata 16 migrantes numa embarcação ao largo de Espanha

ALMERIA A Guarda Nacional Republicana (GNR) resgatou 16 migrantes que seguiam numa embarcação ao largo de Almeria, Espanha, através de uma ação de patrulhamento da lancha Bojador.

De acordo com um comunicado divulgado ontem pela força de segurança portuguesa, a operação foi realizada no sábado pela Unidade de Controlo Costeiro e de Fronteiras (UCCF), com os militares da GNR a detetarem a embarcação de fibra, que tentou fugir, sendo travada com o auxílio da Guardia Civil espanhola ao largo do Cabo de Gata (a sudoeste de Almeria).

Na embarcação seguiam 17 pessoas, tendo sido detido um facilitador, enquanto os restantes 16 migrantes (todos homens) foram levados para o porto de Almeria.

A lancha de patrulhamento costeiro Bojador foi integrada pela GNR na operação "Indalo 2024", que decorre entre 12 de junho e 7 de agosto, sob a égide da Agência da Guarda Europeia de Fronteiras e Costeira (FRONTEX), no âmbito da coordenação operacional nas fronteiras externas da União Europeia.

agenda

TÁXIS

Coimbra (permanente)
Politáxis 239 499 090
Táxis de Coimbra S. José 239 715 445
Praça da República 239 822 287
Estação Nova 239 826 622

Figueira da Foz
Táxis, Central Táxis (serviço permanente)
233 420 880
965 255 030 / 916 481 072
Praça de Táxis, Praça 8 de Maio
233 423 788 / 233 423 500

TELEFONES DE URGÊNCIA

COIMBRA	
Ágora - Projecto Mãe Coragem	239 827 414
Bombeiros de Brasfemes	239 910 000
Bombeiros Sapadores	239 792 800
Bombeiros Voluntários	239 822 323
Brigada de Trânsito	239 794 400
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Coimbra:	
Unidade de Sobral Cid	239 796 400
Unidade de Lorvão	239 470 692
Unidade de Arnes	239 640 461
CP	707210220
Emerg. Criança Maltratada	239 702 233
Emergência Social	239 822 139
GNR (comando)	239 794 300
H. da Universidade	239 400 400/500/600
Hospital Pediátrico	239 488 700/239 480 300
Hospital dos Covões	239 443 020/239 800 100
Linha de Saúde Pública	808 211 311
Maternidade Bissaya Barreto	239 480 400
Maternidade Dr. Daniel de Matos	239 403 060
Polícia Judiciária (piquete)	239 863 000
PSP	239 073 500
AC. Águas de Coimbra, E.M. (avarias)	239 096 000
AC. Águas de Coimbra, E.M. (Linha Verde)	800 202 354
Lusitania Gás-Gás Natural	800 200 157
SOSadolescente	800 202 484
SOSMulher	239 832 073
SOSAmigo	239 721 010
SOS Estudante	808 200 204
ARGANIL	
Bombeiros	235 202 122
GNR	235 205 437
Centro de Saúde	235 205 728
CANTANHEDE	
Bombeiros	231 422 122
GNR	231 422 446
Hospital	231 419 210
CONDEIXA	
Bombeiros	239 941 503
GNR	239 940 250
USF Condeixa	239 940 170
USF Fernando Namora	239 940 171
FIGUEIRA DA FOZ	
Bombeiros Municipais	233 402 800
Bombeiros Voluntários	233 402 260
Diário de Coimbra	233 424 940
GNR (Maiorca)	233 930 177
GNR (Paião)	233 940 519
GNR (Quiaios)	233 919 107
Guarda Fiscal	233 422 914
Hospital (Urgências)	233 402 097
PSP	233 077 610
Rodoviária do Tejo	968 903 826
GÓIS	
Bombeiros	235 771 122
GNR	235 770 160
Centro de Saúde	235 772 322
LOUSÃ	
Bombeiros	239 990 530
GNR	239 990 060
Centro Saúde	239 990 636
Bombeiros de Serpins	239 970 000
MEALHADA	
Bombeiros	231 202 122
GNR	231 202 351
Bombeiros Pampilhosa	231 949 122
CP Pampilhosa	707210220
Centro de Saúde	231 202 023
MIRA	
Bombeiros	231 480 670
GNR	231 489 500
Centro de Saúde	231 458 54
MIRANDA DO CORVO	
Bombeiros	239 532 194
GNR	239 532 147
Centro de Saúde	239 530 070
MONTEMOR-O-VELHO	
Bombeiros	239 689 214
GNR	239 687 140
Centro de Saúde	239 689 128
MORTÁGUA	
Bombeiros	231 920 122
GNR	231 927 360
Centro de Saúde	231 922 152
CP	707210220
OLIVEIRA DO HOSPITAL	
Bombeiros	238 604 370
GNR	238 604 444
Centro de Saúde	238 600 250
PAMPILHOSA DA SERRA	
Bombeiros	235 594 122
GNR	235 590 100
Centro de Saúde	235 590 200
PENACOVA	
Bombeiros	239 477 469
GNR	239 470 160
Centro de Saúde	239 477 134
PENELA	
Bombeiros	239 560 100
GNR	239 569 135
Centro de Saúde	239 569 160
POIARES	
Bombeiros	239 429 010
GNR	239 421 119
Centro de Saúde	239 421 288
SOURE	
Bombeiros	239 506 300
GNR	239 502 228
Centro de Saúde	239 509 810
TÁBUA	
Bombeiros	235 412 122
GNR	235 410 430
Centro de Saúde	235 410 410
EDP (avarias)	800 506 506

CINEMAS

Cinemas NOS Alma Shopping Coimbra

Sala 1 – Garfield: O Filme (M6) dob., 10h50 (1), 13h40, 16h20, 19h10; **Sala 1 – Bolero – O Mistério Ravel** (M12) 21h50; **Sala 2 – Época de Caça** (M12) 13h50, 16h10, 18h40, 21h10; **Sala 3 – Haikyu!! A Batalha na Lixeira** (M6) 14h10, 16h30, 18h50, 21h20; **Sala 4 – Daliland** (M12) 13h30, 16h00, 18h30, 21h00; **Sala 5 – Bad Boys – Tudo ou Nada** (M14) ATMOS 14h00, 17h30, 21h40; **Sala 6 – Challengers** (M12) 14h40, 20h50; **Sala 6 – Furiosa: Uma Saga Mad Max** (M14) 17h40; **Sala 7 – Ovnis, Monstros e Utopias – Três Curtas Queer** (M14) 14h20, 16h50, 19h00; **Sala 7 – O Teu Rosto será o Último** (M14) 21h30; **Sala 8 – O Exorcismo** (M16) 14h30, 17h00, 19h30, 22h00; **Sala 9 – IF: Amigos Imaginários** (M6) dob., 11h10 (1), 14h50, 17h50; **Sala 9 – O Reino do Planeta dos Macacos** (M12) 20h30; **Sala 10 – A Soma das Partes** (M12) 13h20, 15h40, 18h00, 20h40.
(1) Só sáb. e dom.

Cinemas NOS Forum Coimbra

Sala 1 – Heróis na Hora (M6) dob., 11h20 (3), 14h15 (1), 16h50 (1), 19h1(1)5 15h30 (2), 17h45 (2); **Sala 1 – Mamonas Assassinas – O Filme** (M12) 21h30 (1) 20h00 (2); 22h35 (2); **Sala 2 – Dragonkeeper – Ping e o Dragão** (VP) (M6) dob., 11h00 (3) **Sala 2 – Assassino Profissional** (M12) 15h30 (1), 18h30 (1), 21h15 (1) 13h45 (2), 16h30 (2), 19h15 (2), 22h00 (2); **Sala 3 – Contra Todos** (CB) 13h30, 16h15, 22h15; **Sala 3 – Furiosa: Uma Saga Mad Max** (M14) 19h00; **Sala 4 – Garfield: O Filme** (M6) dob., 11h40 (3), 15h00, 18h00; **Sala 4 – O Reino do Planeta dos Macacos** (M12) 21h00 (1) 21h45 (2); **Sala 5 – Bad Boys – Tudo ou Nada** (M14) 14h30 (1), 18h15 (1), 22h00 (1) 14h15 (2), 17h00 (2), 19h45 (2), 22h50 (2); **Sala 6 – The Bikeriders** (CB) 14h45 (1), 17h45 (1), 21h45 (1) 14h00 (2), 17h15 (2), 20h15 (2), 23h10 (2).
(1) Exc. 6ª e sáb. (2) Só 6ª e sáb. (3) Só sáb. e dom.

Figueira da Foz - Cinemas NOS Foz Plaza

Sala 1 – Haikyu!! A Batalha na Lixeira M6 11h45 (4), 12h15 (3), 14h00 (2), 14h25 (1), 16h00 (2), 16h30 (1), 18h30 (2), 19h00 (1), 20h45 (2), 21h20 (1); **Sala 2 – Garfield: O Filme** VP M6 11h00 (4), 11h30 (3), 13h40 (5), 14h00 (1), 16h10 (2), 16h40 (1), 18h50 (2), 19h10 (1);
Sala 2 – Hit Man: Assassino Profissional M12 21h15 (2), 21h40 (1);
Sala 3 – Bikeriders CB 15h20 (2), 15h50 (1), 18h10 (2), 18h40 (1), 21h00 (2), 22h00 (1); **Sala 4 – Bad Boys: Tudo ou Nada** M14 13h35 (2), 14h40 (1), 16h20 (2), 17h20 (1), 19h00 (2), 19h55 (1), 21h30 (2), 22h40 (1);
Sala 4 – IF: Amigos Imaginários VP M6 11h15 (4), 11h45 (3);
Sala 5 – Contra Todos CB 13h50 (2), 14h15 (1), 16h35 (2), 17h00 (1), 19h10 (2), 19h40 (1), 21h45 (2), 22h20 (1); **Sala 5 – Dragonkeeper – Ping e o Dragão** VP M6 11h30 (4), 12h00 (3).
(1) 6ª e sáb. (2) Exc. 6ª e sáb. (3) Sáb. (4) Dom. (5) Exc. sáb. e dom.

CRUZADAS

Horizontais – 1. Ave mitológica que renasce das próprias cinzas; Cabelos brancos 2. Peixe do Algarve; Porção 3. Sinal gráfico; Adversário 4. Pura, virginal 5. Àquele; Amarrado 6. Falecimento 7. Fruto da aveleira; Dentro do táxi 8. Líquido base das gorduras 9. Pequenas baías; Sofrimento 10. Gordura; Compaixão 11. Vogais de urbano; Lutar (fig.).

Verticais – 1. Bocados; Ave pernalta 2. Palavra derivada de outra; Exclamação para aclamar 3. Sem efeito; Das ovelhas 4. Negação (pre.); Freguesia do conc. de Mora 5. Brilhes 6. Aumentar; Base 7. Antiga medida de comprimento; A mesma coisa 8. Com asas; Fruto tropical 9. Assento de cavaleiro; Inscreve.

SUDOKU

		8	1		2			
2				5			6	3
		7	8	6				
		3	4	1		6		
8	4	1	5		6			9
	9				8		4	7
9		6	2			7	5	8
1		4	6			9	3	2
				3	7			6

Preencher os quadrados de 9x9 de tal forma que cada linha, coluna e caixa contenha números de 1 a 9 sem se repetirem

fig
Fazemos todo o tipo de impressões
Tel: 915 139 823

FARMÁCIAS

COIMBRA – Rainha Santa,Avenida Fernão de Magalhães, 425 – Telef. 239 836 307; Dos Olivais, Rua Dr. Bernardo de Albuquerque, 141 – Telef. 239 484 872
ANADIA – Júlio Maia – Telef. 231 512 924
ARGANIL – Moderna – Telef. 235 202 431
CANTANHEDE – Central – Telef. 231 422 216
CONDEIXA – Antunes – Telef. 239 941 466
FIGUEIRA DA FOZ – Garcia – Telef. 233 422 079
GÓIS – Santiago – Telef. 235 587 443
LOUSÃ – Fonseca – Telef. 239 991 304
MEALHADA – Miranda Suc. – Telef. 231 202 166
MIRA – Laura Almeida Leite – Telef. 231 451 650
MIRANDA DO CORVO – Antunes – Telef. 239 629 119
MONTEMOR-O-VELHO – Ferrão – Telef. 239 680 143
MORTÁGUA – Abreu – Telef.231 922 185
OLIVEIRA DO HOSPITAL – Figueira Diniz – Telef. 238 604 435
PAMPILHOSA DA SERRA – Central – Telef. 235 594 127
PENACOVA – Penacova – Telef. 966 839 040
PENELA – Penela – Telef. 239 569 137
SOURE – Soure – Telef. 239 506 450
TÁBUA – Quaresma – Telef. 235 711 828
VILA NOVA DE POIARES – Santo André – Telef. 239 421 155

1400 Para encontrar os medicamentos que precisa, antes de se deslocar à farmácia **ligue 1400 (gratuita 24h)**

FEIRAS

26 de junho - quarta-feira
Mensais: Carapinheira do Campo (Montemor-o-Velho); Angeja (Albergaria-a-Velha); Camarneira (Cantanhede); Nojões-Real (Castelo de Paiva); Regueira de Pontes (Leiria); Santiago da Guarda (Ansião); Souto (Santa Maria da Feira); S. Pedro de Alva (Penacova) e Cinfães.
Mensais (4.ª quarta-feira): Vila Franca das Naves (Trancoso), mercado; Famalicão (Guarda), mercado; Alvaiázere; Bendada (Sabugal) e S. João de Areias (Santa Comba Dão).
Mensais (última quarta-feira): Rabaçal (Lousã); Avô (Oliveira do Hospital) e Lageosa (Tondela).
Semanais: Sangalhos; Pombal (mercado); Santa Comba Dão; Figueiró dos Vinhos; Marinha Grande (mercado); Miranda do Corvo; Albergaria-a-Velha (mercado); Alvaiázere; Álvares (Góis); Anadia; Oliveira de Azeméis; Pedrógão Pequeno (Sertã) e Avanca (Estarreja).

TELEVISÃO

RTP 1
06:00 - Bom Dia Portugal
10:00 - Praça da Alegria
12:59 - Jornal da Tarde
14:15 - Escrava Mãe
15:30 - A Nossa Tarde
17:30 - Portugal em Direto
19:00 - O Preço Certo
19:59 - Telejornal
21:00 - Joker
22:00 - É Ou Não É? - O Grande Debate
23:45 - Noites do Euro
01:00 - S.W.A.T: Força de Intervenção
02:30 - A Vida Privada dos Livros
02:45 - Escrava Mãe
03:45 - Televendas

RTP 2
07:00 - Zig Zag
12:00 - Programa a designar
13:30 - Viva Saúde
13:55 - Folha de Sala
14:00 - Sociedade Civil
15:00 - A Fé dos Homens
15:30 - Programa a designar
16:10 - A Aventura de David Attenborough pelo Mundo
17:00 - Zig Zag
20:30 - Folha de Sala
20:35 - Espaços Incríveis de George Clarke
21:30 - Jornal 2
22:00 - Hotel à Beira-Mar
22:50 - Folha de Sala
22:55 - Programa a designar
23:50 - Sociedade Civil
00:50 - Folha de Sala
00:55 - Programa a designar
05:55 - Folha de Sala
06:00 - A Fé dos Homens
06:32 - Repórter África

SIC
06:00 - Edição da Manhã
08:30 - Alô Portugal
10:00 - Casa Feliz
13:00 - Primeiro Jornal
14:45 - Linha Aberta
16:00 - Júlia
18:00 - Terra e Paixão
19:00 - Jornal da Noite
20:00 - Inglaterra x Eslovénia - Euro 2024: TRANSMISSÃO EM DIRETO
22:00 - A Promessa
23:00 - Senhora do Mar
23:45 - Papel Principal - A Vingança
00:30 - Resumos Euro 2024
00:45 - Travessia
01:30 - Passadeira Vermelha
03:30 - Terra Brava
04:45 - Passadeira Vermelha

TVI
05:30 - Os Batanetes
05:50 - As Aventuras do Gato das Botas
06:15 - Diário da Manhã
09:55 - Dois às 10
12:58 - TVI Jornal
14:05 - TVI - Em Cima da Hora
14:50 - A Sentença
15:40 - A Herdeira
16:30 - Goucha
17:45 - Big Brother XI
19:57 - Jornal Nacional
21:30 - Big Brother XI
22:05 - Cacau
23:00 - Festa é Festa
00:00 - Big Brother XI
01:55 - Autores
02:45 - O Beijo do Escorpião
03:20 - Deixa Que Te Leve
03:45 - TV Shop

*O Diário de Coimbra não se responsabiliza por eventuais alterações na programação

Carneiro - Carta do Dia: 3 de Paus, que significa Iniciativa. Evite desentender-se com o seu par. Estão juntos para serem felizes. Se anda mais ansiosa, corte no café. Prefira os chás de tília ou cidreira.

Touro - Carta do Dia: Valete de Espadas, que significa Vigilante e Atento. Uma nova amizade ou uma relação mais séria podem estar no horizonte. Fique atento. Evite uma vida sedentária. Dance, caminhe. O importante é que se mexa.

Gémeos - Carta do Dia: O Mundo, que significa Fertilidade. No amor está em alta! Aproveite para mostrar ao seu par quanto o ama. Cuidado com as tentações que possam prejudicar a saúde. Cuide de si.

Caranguejo - Carta do Dia: Rainha de Copas, que significa Amiga Sincera. Um amigo pode precisar de si. Mostre-se disponível para ouvi-lo. Poderá sentir-se com sono. Procure descansar mais.

Leão - Carta do Dia: Os Amantes, que significa Escolha. Evite criticar demasiado o seu par. Lembre-se que pela boca morre o peixe. Tenha cuidado com as correntes de ar.

Virgem - Carta do Dia: 10 de Ouros, que significa Prosperidade, Riqueza e Segurança. Seja uma verdadeira amiga para o seu parceiro e construa uma relação próspera. Trabalhe o lado espiritual. Vai tornar a sua vida mais rica.

Balança - Carta do Dia: 2 de Espadas, que significa Afeição, Falsidade. Evite discussões com o seu parceiro. Deixe o orgulho de lado. É conveniente que descanse mais. Não anda sempre a correr.

Escorpião - Carta do Dia: Ás de Copas, que significa Princípio do Amor, Grande Alegria. Conseguirá acertar os ponteiros com a sua cara-metade. Será um período de grandes alegrias. Faça caminhadas para libertar o stress.

Sagitário - Carta do Dia: O Eremita, que significa Procura, Solidão. Dê uma oportunidade ao amor. Ninguém nasceu para estar sozinho. Modere a atividade física. Faça exercícios adequados à sua condição.

Capricórnio - Carta do Dia: Ás de Ouros, que significa Harmonia e Prosperidade. Espalhe ternura pelos seus familiares. Há que dar para receber. Estará mais cansada do que o habitual. Reforce as energias com um bom pequeno-almoço.

Aquário - Carta do Dia: O Diabo, que significa Energias Negativas. Energias menos positivas poderão tomar conta da sua relação. Proteja-se. O frio poderá ser bastante prejudicial. Agasalhe-se bem.

Peixes - Carta do Dia: 9 de Copas, que significa Vitória. Seja sempre amorosa com o seu par. Há que dar para receber. Para melhorar o humor coma espinafres. Também dão energia.

SOLUÇÕES PALAVRAS CRUZADAS

Horizontais – 1. Fénix; Cãs 2. Atum; Dose 3. Til; Rival 4. Imaculada 5. Ao; Atado 6. Óbito; 7. Avelã; Ax. 8. Glicerina 9. Radas; Dor 10. Óleo; Pena 11. Uao; remar.
Verticais – 1. Fatias; Grou 2. Étimo; Alala 3. Nula; Ovideo 4. Im; Cabeção 5. Rutiles 6. Dilatar; Pe 7. Covado; Idem 8. Asado; Anona 9. Sela; Exarar.

SOLUÇÕES SUDOKU

3	6	8	1	9	2	5	7	4
2	1	9	7	5	4	8	6	3
4	5	7	8	6	3	2	9	1
7	2	3	4	1	9	6	8	5
8	4	1	5	7	6	3	2	9
6	9	5	3	2	8	1	4	7
9	3	6	2	4	1	7	5	8
1	7	4	6	8	5	9	3	2
5	8	2	9	3	7	4	1	6

Desporto
Europeu 2024

FPF já arrecadou 12,75 ME em prémios
A Federação Portuguesa de Futebol (FPF) arrecadou, até agora, 12,75 milhões de euros em prémios com a participação da seleção nacional na fase final do Euro2024, na Alemanha, montante que poderá aumentar frente à Geórgia.

Diogo Costa "aprendeu com os erros" do Mundial

Guardião Titular na baliza da equipa das "quinas" recordou momentos em que esteve menos bem na prova do Qatar. "Foco está em ganhar à Geórgia", referiu

O guarda-redes Diogo Costa afirmou ontem ter «aprendido com os erros» cometidos no Mundial 2022, em que Portugal foi eliminado nos quartos de final com Marrocos, e espera fazer uma melhor campanha no Euro 2024 de futebol, na Alemanha. «É verdade que no último Mundial não estive no meu melhor. Espero ter aprendido com os erros. Do meu lado, posso garantir trabalho e a promessa que darei sempre o meu melhor», afirmou o guardião do FC Porto, em conferência de imprensa, minutos antes de mais um treino da seleção nacional em Marienfeld.

Diogo Costa falou de uma possível festa da conquista da prova

No Qatar, naquele que foi a primeira fase final do guardião do FC Porto, Portugal acabou eliminado por Marrocos, por 1-0, com Diogo Costa a ficar muito mal na "fotografia".

No Euro 2024, o guarda-redes de 24 anos, em dois jogos, leva apenas um golo sofrido, frente à República Checa, e tem somado poucas intervenções. «O golo com a República Checa foi frustrante, porque passei o jogo todo sem ter de fazer uma intervenção clara. Mas, é bom sinal que a bola chegue poucas vezes à nossa defesa. É sinal da atitude e da união da nossa equipa», disse o internacional português por 24 ocasiões.

Com Portugal apurado para os oitavos de final e com o primeiro lugar garantido no Grupo F, Diogo Costa assumiu que ainda não sabe se vai jogar contra a Geórgia (20h00 de amanhã), no encontro que fecha o agrupamento, ou se o selecionador Roberto Martínez irá dar minutos a José Sá ou Rui Patrício, os outros dois guarda-redes da seleção. «Estou preparado para o que tiver que acontecer. Claro que cada um tem a ambição em jogar e dar o contributo. Existe uma grande amizade, uma amizade sólida entre os guarda-redes e isso vai nos dar força para o resto dos jogos. O selecionador ainda não disse quem vai jogar, mas o que mais importa é que a seleção ganhe», lembrou.

Questionado, ainda, em relação à possibilidade da turma das "quinas" ser campeã europeia, o guardião não quis ir muito por esse caminho: «Tal como já disseram, representar a seleção é sempre o topo dos topos. Idealizo uma grande loucura, uma alegria imensa. Será algo indescritível. Mas o nosso foco está em ganhar à Geórgia e jogar bem».

Espanha "plena" e Itália passa com golo no fim

A Espanha deu sequência à boa forma em que se tem apresentado neste Campeonato da Europa tendo alcançado o pleno de vitórias no Grupo B da competição após bater a Albânia por 1-0. A "roja" rodou a equipa mas mesmo assim foi superior à turma albanesa com um tento de Ferran Torres à passagem do minuto 13.

A Itália, a defender o título, teve de esperar pelo oitavo minuto dos "descontos" para igualar a Croácia (1-1) e, com este desfecho, apurou-se para os "oitavos". Zaccagni (na foto) foi o "herói" italiano e Modric (55') fez o tento croata.

GRUPO A

3.ª Jornada

Suíça-Alemanha	1-1
Escócia-Hungria	0-1

	P	J	V	E	D	M-S
1º Alemanha	7	3	2	1	0	8-2
2º Suíça	5	3	1	2	0	5-3
3º Hungria	3	3	1	0	2	2-5
4º Escócia	1	3	0	1	2	2-7

GRUPO B

3.ª Jornada

Albânia-Espanha	0-1
Croácia-Itália	1-1

	P	J	V	E	D	M-S
1º Espanha	9	3	3	0	0	5-0
2º Itália	4	2	1	1	1	3-3
3º Croácia	2	3	0	2	1	3-6
4º Albânia	1	3	0	1	2	3-5

GRUPO C

3.ª Jornada

Hoje

Inglaterra-Eslovénia	20h00 ***
Dinamarca-Sérvia	20h00

	P	J	V	E	D	M-S
1º Inglaterra	4	2	1	1	0	2-1
2º Eslovénia	2	2	0	2	0	2-2
3º Dinamarca	2	2	0	2	0	2-2
4º Sérvia	1	2	0	1	1	1-2

GRUPO D

3.ª Jornada

Hoje

Holanda-Áustria	17h00
França-Polónia	17h00

	P	J	V	E	D	M-S
1º Holanda	4	2	1	1	0	2-1
2º França	4	2	1	1	0	1-0
3º Áustria	3	2	1	0	1	3-2
4º Polónia	0	2	0	0	2	2-5

GRUPO E

3.ª Jornada

Amanhã

Eslováquia-Roménia	17h00
Ucrânia-Bélgica	17h00

	P	J	V	E	D	M-S
1º Roménia	3	2	1	0	1	3-2
2º Bélgica	3	2	1	0	1	2-1
3º Eslováquia	3	2	1	0	1	2-2
4º Ucrânia	3	2	1	0	1	2-4

GRUPO F

3.ª Jornada

Amanhã

Geórgia-Portugal	20h00 **
Rep. Checa-Turquia	20h00

	P	J	V	E	D	M-S
1º Portugal	**6**	**2**	**2**	**0**	**0**	**5-1**
2º Turquia	3	2	1	0	1	3-4
3º Rep. Checa	1	2	0	1	1	2-3
4º Geórgia	1	2	0	1	1	2-4

A Sport TV transmite todos os jogos do Euro 2024 * RTP1 ** TVI *** SIC

OITAVOS-DE-FINAL

30/06 20H00 COLÓNIA
Espanha-3º A/D/E/F - Jogo 39

29/06 20H00 DORTMUND
Alemanha-2º C - Jogo 37

01/07 20H00 FRANKFURT
Portugal-3º A/B/C - Jogo 41

01/07 17H00 DUSSELDORF
2º D-2º E - Jogo 42

02/07 17H00 MUNIQUE
1º E-3º A/B/C/D - Jogo 43

02/07 20H00 LEIPZIG
1º D-2º F - Jogo 44

30/06 17H00 GELSENKIRCHEN
1º C-3º D/E/F - Jogo 40

29/06 17H00 BERLIM
Suíça-Itália - Jogo 38

QUARTOS-DE-FINAL

05/07 17H00 ESTUGARDA
Vencedor (39) - Vencedor (37) – J46

05/07 20H00 HAMBURGO
Vencedor (41) - Vencedor (42) – J45

06/07 20H00 BERLIM
Vencedor (43) - Vencedor (44) – J48

06/07 17H00 DUSSELDORF
Vencedor (40) - Vencedor (38) – J47

MEIAS-FINAIS

09/07 20H00 MUNIQUE
Vencedor (46) - Vencedor (45) - J49

10/07 20H00 DORTMUND
Vencedor (48) - Vencedor (47) - J50

FINAL

14/07 20H00 BERLIM
Vencedor (49) - Vencedor (50)

NA MELHOR FAN ZONE DE COIMBRA!
GEÓRGIA - PORTUGAL SAMAMBAIA AMANHÃ ÀS 20H

Afonso Simão vai reforçar a Académica

Novidade Central que militava no Oliveira do Hospital vai reencontrar-se com Pedro Machado em Coimbra

Afonso Simão foi um dos jogadores mais utilizados no Oliveira do Hospital na época passada

Futebol
Liga 3

Ricardo Sousa

Afonso Simão será uma das caras novas da Briosa em 2024/2025, segundo o Diário de Coimbra apurou. O defesa central, de 23 anos, já chegou a acordo para reforçar o emblema academista, prosseguindo assim a carreira na Liga 3. É que o jovem futebolista representou o Oliveira do Hospital em 2023/2024 onde foi treinado, precisamente, por Pedro Machado, o novo treinador da Académica, que, por certo, fez força junto da estrutura que comanda o futebol academista para avançar para esta contratação.

Afonso Simão foi bastante utilizado na turma oliveirense. Na Liga 3 disputou 26 jogos (2087 minutos), 24 deles como titular, marcou um golo (na vitória por 2-1 frente ao Covilhã) e fez duas assistências (diante de Amora e Sporting B). Na Taça de Portugal disputou uma partida em que cumpriu os 90 minutos.

Hugo Oliveira

Na época anterior, ou seja, a de 2022/2023, o central também jogou na Liga 3, mas ao serviço do Belenenses que viria a subir à II Liga. Participou em apenas nove partidas. Antes, representou o Sintrense e o Loures, nos seniores, enquanto na formação começou a dar os primeiros pontapés na bola no Ponte Frielas, passando depois por Loures, CAC, Belenenses, Benfica (foi campeão nacional de juvenis em 2017/2018) e Tondela.

Hugo Oliveira também está a caminho

Outro central que estará a caminho, ao que tudo indica, é Hugo Oliveira. O jogador, de 19 anos, pertence ao Famalicão que, em princípio, o poderá ceder por empréstimo à Académica até final da temporada, à semelhança do que sucedeu com o lateral esquerdo Diogo Costa na segunda metade da época que terminou.

Hugo Oliveira foi um jogador muito utilizado na equipa de Sub-23 do Famalicão que disputou, uma vez mais, a Liga Revelação. No total, participou em 31 jogos e apontou uma mão cheia de golos.

Exames médicos a 1 de julho

Entretanto, numa altura em que o plantel academista que vai "atacar" a Liga 3 está ainda muito curto – o clube ainda não anunciou nenhum reforço e há ainda renovações por acertar -, os necessários exames médicos que, inicialmente, estavam agendados para 27 de junho foram adiados para 1 de julho, pelo que o primeiro treino da "era Pedro Machado" só irá acontecer a 2 ou 3 de julho.

AF Coimbra entra a golear no Torneio Lopes da Silva

Seleção AF Coimbra goleou a congénere de Ponta Delgada por 8-1

Futebol
Torneio Lopes da Silva

A Seleção de Sub-14 da Associação de Futebol de Coimbra entrou da melhor forma no 28.º Torneio Lopes da Silva que começou ontem e se prolonga até domingo será disputado por 22 seleções distritais e regionais nos municípios da Mealhada e de Oliveira do Bairro.

No jogo de estreia no Grupo D, que se realizou no Campo de Treinos do GD Mealhada, os comandados de Paulo Freixo não deram hipóteses à AF Ponta Delgada como o demonstra o resultado final: 8-1.

Os golos da AF Coimbra, que ao intervalo já vencia por 4-0, foram apontados por Samuel Freire (3), Diogo Mósca (2), Tiago Claro, Diogo Costa e André Duarte.

No outro encontro do Grupo D, a AF Porto goleou por 10-0 a AF Horta.

Hoje, a seleção conimbricense volta a entrar em campo, pelas 9h30, para medir forças com a congénere da Horta, num desafio que está agendado para o Estádio Municipal Américo Couto, na Mealhada.

Resultados 1.ª Jornada

Grupo A	
Madeira-Angra Heroísmo	3-0
Beja-Viana do Castelo	2-1
Grupo B	
Braga-Portalegre	7-0
Santarém-Vila Real	2-0
Grupo C	
Setúbal-Bragança	2-0
Leiria-Guarda	2-0
Grupo D	
Porto-Horta	10-0
Coimbra-Ponta Delgada	8-1
Grupo E/F	
Aveiro-Évora	2-1
Castelo Branco-Viseu	0-2
Algarve-Lisboa	0-2

Vilaverdense termina da melhor maneira

ARQUIVO

Vilaverdense fez uma grande temporada

Futsal
Taça Nacional

Já com a subida garantida ao Campeonato Nacional da 3.ª Divisão desde a semana passada, o Vilaverdense concluiu a participação na Taça Nacional da melhor forma. Na receção ao Parc Pindelo, líder da Série C e também com a promoção assegurada, os pupilos de Manuel Cantante triunfaram por 4-1, beneficiando da inspiração de Patrick Santos.

João Lapo fez o 1-0, ao minuto 8, resultado que se verificava ao intervalo, mas no arranque do segundo tempo, Patrick Santos, no espaço de um minuto, concretizou por duas vezes e deixou o conjunto de Vila Verde mais confortável no resultado. Tiago Marques, aos 29 minutos, ainda reduziu a diferença, porém, aos 33', Patrick Santos, na cobrança de um penálti, completou um "hat-trick" e fechou as contas do placard.

Na classificação, o Vilaverdense, fruto de três vitórias, dois empates e uma derrota, ficou na 2ª posição da Série C com 11 pontos, a dois do líder Parc Pindelo.

TAÇA NACIONAL

Série C | 6.ª Jornada

Vilaverdense-Parc Pindelo	4-1
Penamacorense-Alcobaça	7-3

		P	J	V	E	D	M-S
1º	Parc Pindelo	13	6	4	1	1	22-14
2º	**Vilaverdense**	**11**	**6**	**3**	**2**	**1**	**27-24**
3º	Alcobaça	5	6	1	2	3	22-29
4º	Penamacorense	4	6	1	1	4	22-26

Judocas do distrito somaram cinco "metais"

DR

Academistas Miguel Rosa e Sofia Gaspar foram campeões

Judo
Nacional de Juvenis

Cinco medalhas. Este foi o número de "metais" arrecadados por judocas do distrito no Nacional de Juvenis que se realizou em Aveiro.

A Académica, com dois campeões nacionais, acabou por se destacar. Sofia Gaspar, nos -48 kg, e Miguel Rosa, nos -73 kg, arrecadaram a medalha de ouro nas respetivas categorias de peso. A turma escolar ficou, também, perto de subir ao pódio na prova coletiva em que a equipa composta pelos atletas Mário Leite (-46 kg), Diogo Leite (-50 kg), Ricardo Araújo (-60 kg, atleta do clube 4Judo que ajudou à equipa da AAC), Gonçalo Neves (-66 kg) e Miguel Rosa (+66 kg) alcançou o 5.º lugar na competição.

A Escola de Judo de Coimbra (EJC) obteve a medalha de prata por Maria Teixeira em -40 kg tendo apenas perdido na final perante Guida Pereira (CJAH).

A equipa lousanense do Montanha Clube, por sua vez, conquistou dois "bronzes". Guilherme Moreira subiu ao derradeiro lugar do pódio em -42 kg e o mesmo fez Laura Silva mas na categoria de +70 kg. **A. F.**

Remadores do distrito brilharam na Polónia

Positivo Patrícia Batista, da Naval, Gonçalo Delgado, da Académica, e a dupla Lara Faustino e Tomás Neves, do Ginásio, arrecadaram medalhas no Europeu

Canoagem de Mar
Europeu Beach Sprints

ARQUIVO/DR

Equipa lusitana teve boa prestação com a conquista de duas "pratas" e um bronze em Gdansk

Os remadores do distrito estiveram em grande plano no Campeonato da Europa de Remo de Mar (Beach Sprints) que se realizou em Gdansk, na Polónia, e em que arrecadaram três "metais" em representação da seleção portuguesa da modalidade.

Patrícia Batista, da Naval Remo, e Gonçalo Delgado, da Académica, sagraram-se vice-campeões europeus nas categorias de CW1x E CM1x, respetivamente. Já os juniores e talentosos Lara Faustino e Tomás Neves, ambos do Ginásio Figueirense, conquistaram a medalha de bronze em CJMix2x.

Na embarcação individual masculina categoria sénior (CM1x), o academista começou por fazer o segundo melhor tempo no "time trial" do primeiro dia da prova. No segundo dia, não deu hipóteses até à final em que apenas foi derrotado pelo espanhol Adrian Miramon.

No setor feminino, foi a navalista a mostrar qualidade. Patrícia Batista começou por superar uma remadora croata nos "quartos" e uma atleta da Grã-Bretanha na semifinal. Depois, na final, apesar de ter lutado por cada centímetro pelo ouro, a austríaca Tabea Minichmayr foi mais forte e acabou por se sagrar campeã europeia.

Na competição de juniores, os jovens do Ginásio também não desiludiram e subiram ao pódio.

«Os três pódios e as três medalhas, uma vertente que está a crescer muito em todo o mundo, deixam-nos confiantes no trabalho que todos temos feito», pode ler-se na publicação feita por parte da Federação Portuguesa de Remo nas redes sociais em relação aos feitos dos atletas do distrito. De realçar, ainda, que esta modalidade, disputada num slalom de 250 metros com saída e chegada no areal da praia, irá entrar no programa dos Jogos Olímpicos em 2028. **A. F.**

Lista A critica Direção do "basket" da AAC

ARQUIVO

João Frazão liderou projeto

Basquetebol
Provas nacionais

A Lista A, candidata derrotada aos corpos sociais da Secção de Basquetebol da Associação Académica de Coimbra, emitiu um comunicado em que critica o modo como a atual Direção procedeu após a demissão do presidente Martinho Henriques.

O grupo de sócios, encabeçado por João Frazão, questiona a nomeação do vogal Nuno Brito como novo presidente quando estatutariamente devia ser o vice-presidente António Cortesão a suceder-lhe. «Estaremos, sim, atentos ao futuro da Secção, que infelizmente prevemos irá seguir o rumo de incompetência e desleixo da anterior Direcção que atirou a equipa sénior para o CN1», reforça a "missiva". «É absolutamente lamentável que a Secção mais premiada da AAC esteja a passar por esta situação que em nada a prestigia. Só os sócios terão legitimidade para inverter o rumo que se augura negro para a nossa Secção. Os elementos da Lista A reafirmam o seu empenho e disponibilidade para devolver a nossa Secção de Basquetebol ao lugar que o seu prestígio exige e merece. É este o único e exclusivo propósito que nos move», resume o comunicado.

AT Lisboa domina prova de associações em Coimbra

Cerca de 70 atletas mostraram talento nos "courts" de ténis do Estádio Universitário de Coimbra

Ténis
TIA Coimbra 2024

A Associação de Ténis de Lisboa (AT Lisboa) venceu as competições de Sub-14 de Sub-12 da 3.ª edição do Torneio Inter-Associações (TIA) Coimbra 2024, competição que decorreu pela primeira vez fora de Lisboa, e a sua organização esteve a cargo da Associação de Ténis de Coimbra (ATC) que se empenhou para que a região Centro recebesse esta importante iniciativa de âmbito nacional. A ATC, por sua vez, foi 6.ª classificada em Sub-14 e ficou também no 6.º lugar na categoria de Sub-12.

A prova decorreu nos courts da Secção de Ténis da AAC, no Estádio Universitário de Coimbra, tendo sido três dias intensos de competição, partilha de experiência, espírito de equipa, amizade, fair-play e muito ténis. O TIA contou com a participação de 12 seleções regionais mistas compostas por 70 dos melhores atletas nacionais (masculinos e femininos) capitaneadas por 12 selecionadores regionais, oriundos do Alentejo, Aveiro, Castelo Branco, Coimbra, Leiria, Lisboa e da Madeira.

Stands? navegavale.pt

Empresas & Negócios

Sardinhada e novos vinhos marcam festa dos 104 anos

Cantanhede Foi na Quinta do Poço do Lobo que a gerência das Caves São João juntou os convidados para apresentar os vinhos dos próximos cem anos

FIGUEIREDO

Os sócios e proprietários, Nuno Ramos, Mário Vigário, Célia Alves e Fernando Sapinho

Rosette Marques

Ontem foi dia de festa na Quinta do Poço do Lobo, na Pocariça. Uma sardinhada e a apresentação de novos vinhos marcaram o 104.º aniversário das Caves de S. João, num almoço convívio que reuniu os proprietários das Caves São João e muitos convidados, entre enólogos, diretores de hotéis, produtores e amigos.

Célia Alves, diretora geral das Caves São João, fez as honras da casa e depois de um momento musical, fez uma breve apresentação da nova posição das Caves São João que, apesar de ser uma empresa centenária, «está com os olhos postos no futuro», e daí ter apostado agora numa nova imagem para os vinhos do próximo século, numa lógica de acompanhamento das novas tendências.

Nesse sentido, a grande novidade é a apresentação do vinho "Baga Novo", numa parceria com a Niepor e que se associa ao conceito NatCool, «um vinho leve e refrescante, de baixo teor alcoólico, revelando-se um vinho dirigido para as novas gerações».

Célia Alves explica que se trata de um vinho 100% Baga, colheita de 2022. «São cinco mil garrafas, destinadas na sua maioria para o mercado externo, mas para o próximo ano, pretende-se aumentar a produção, de modo a contemplar também o mercado interno».

Mas as novidades não se ficaram por aqui. Ao longo do almoço foi possível conhecer ainda mais três vinhos. O Porta dos Cavaleiros que se reinventa após duas décadas sem ser produzido e assume-se como um reserva especial, "o Reserva Branco 2017". Ainda neste vinho do Dão, apresenta-se também o Porta dos Cavaleiros Colheita Tinto 2022. Finalmente, deu-se ainda a conhecer o Nova Colheita Espumante do Poço do Lobo Rosé, feito a partir das castas Baga e Pinot Noir.

Refira-se que as Caves São João, a mais antiga da Bairrada. vive um tempo de mudança, com a plantação de mais 4 hectares de vinha, que se juntam aos 44 ha iniciais da Quinta do Poço do Lobo. O objetivo é introduzir novas castas brancas, nomeadamente a Maria Gomes e a Bical, no sentido de aumentar a produção de espumantes, referiu Célia Alves.

Encantos de Coimbra no Espaço Cultura no Centro

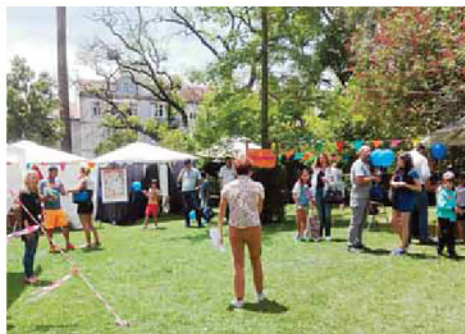
Coimbra pelo olhar de José Viana Andrade

COIMBRA SHOPPING Durante os próximos meses, há uma nova exposição para visitar em Coimbra e que mostra os encantos da cidade. Nesta mostra fotográfica, que está patente no espaço Cultura no Centro do CoimbraShopping, é possível viver a cidade através do olhar de José Viana Andrade, que passou várias décadas em Coimbra, tendo-a percorrido com a sua lente de ponta a ponta.

O autor da exposição "Coimbra? Coimbra!", de 76 anos, tem vindo a dedicar-se particularmente à fotografia urbana e à captação de imagens que titulem a "alma" da cidade, bem como a natureza que ela abriga. Tendo começado pela utilização das máquinas reflex de meio-quadro, é com a tecnologia digital que José Viana Andrade explora verdadeiramente a sua paixão. O resultado está à vista, para todos poderem ter a oportunidade de observar a cidade de um ponto de vista diferente, estando em destaque o rio Mondego, a Alta de Coimbra e os seus monumentos, além de registos panorâmicos que não passam despercebidos.

Feira de Verão regressa ao British Council

SÁBADO O British Council volta a organizar a Feira de Verão do British Council, no próximo sábado, entre as 10h00 e as 13h00, nos centros de Lisboa, Porto, Coimbra e Parede.

A Feira de Verão celebra o fim do ano letivo e o início das férias de verão. Com entrada gratuita, abre portas a pais e filhos, para participar em várias atividades educativas, dirigidas por professores de inglês do British Council, e atividades de entretenimento ligadas à cultura britânica.

A Feira de Verão junta pais e filhos à volta da cultura britânica

Será exibida a curta-metragem britânica "O Menino, a Toupeira, a Raposa e o Cavalo" premiada com um BAFTA e vencedora do Óscar para a Melhor Curta-metragem na cerimónia de 2023. Trabalharam nesta curta-metragem mais de 120 pessoas, de mais de duas dezenas de países, e foi totalmente realizada remotamente durante a pandemia.

Haverá também um workshop sobre o livro "O Menino, a Toupeira, a Raposa e o Cavalo", escrito pelo autor britânico Charlie Mackesy. Pais e filhos poderão assistir à leitura do conto e conhecer melhor esta fábula de enorme sucesso, que conquistou milhões de leitores em todo o mundo.

St. Paul's School promove Summer Blast em Julho

O programa Summer Blast é aberto a outras crianças

FÉRIAS A partir do dia 1 de julho, e até ao dia 30 de agosto, o St. Paul's School realiza o programa Summer Blast, por forma a que as crianças possam usufruir de um programa repleto de atividades diferenciadoras e divertidas, que também está aberto a outras crianças e jovens de Coimbra e concelhos limítrofes, que queiram aproveitar férias em contexto bilingue.

No programa, destacam-se a participação em atividades multiculturais, culinária, sessões de cinema, atividades científicas e desportivas, desportos náuticos e visitas a vários locais de interesse cultural e pedagógico, incluindo idas a parques temáticos, praia e piscina.

O Summer Blast é um programa de férias de verão, com semanas temáticas e de inscrição prévia, aberto a crianças e jovens da comunidade. O programa proporciona atividades lúdicas diferenciadoras, que permitem, simultaneamente, divertir e aprender, sem perder o contacto com o projeto pedagógico aliciante desenvolvido pelo St. Paul's School.

Diário de Coimbra

HOJE
Coimbra
Períodos de céu muito nublado. Neblina ou nevoeiro matinal. Descida da temperatura máxima
22º/16º

AMANHÃ
Coimbra
Períodos de céu muito nublado. Subida da temperatura máxima no litoral Norte e Centro
26º/16º

MARÉS
Porto da Figueira da Foz
Preia-Mar às 6h04 e às 18h20
Baixa-Mar às 11h53
Porto de Aveiro
Preia-Mar às 6h25 e às 18h41
Baixa-Mar às 11h59

32136
5 607727 054122

25 de junho de 2024
terça-feira

* Chamada para rede fixa nacional

lotaria clássica
1.º Prémio 16.667 60.000 euros
2.º Prémio 56.467 6.000 euros
3.º Prémio 39.661 3.000 euros

www.diariocoimbra.pt | redac@diariocoimbra.pt | www.facebook.com/diariocoimbra | Publicidade 239 499 999* | Redação 239 499 930* | Assinaturas 239 499 950*

Montemor avança com arranjo urbanístico da Praça da República

Modernização Município avançou com concurso público. Empreitada tem um preço base de 315 mil euros e um prazo de execução de 150 dias

Intervenção pretende valorizar a Praça da República e permitir uma maior fruição do espaço

A Câmara Municipal de Montemor-o-Velho avançou com o procedimento concursal para o arranjo urbanístico da Praça da República. O objetivo é conferir a esta praça central da vila uma configuração «mais moderna e atrativa», refere nota da autarquia ontem divulgada. O preço base da empreitada é de 315 mil euros, acrescido de IVA, com um prazo de execução de 150 dias.

O projeto de requalificação, da autoria dos serviços municipais, «visa acrescentar melhores condições de vivência ao espaço», garantir a acessibilidade ao espaço público, bem como a «valorização do usufruto, conforto e segurança dos peões». Desta forma, pretende-se «potenciar e reforçar as dinâmicas sociais» e também «fomentar «o conforto e usufruto» deste espaço central da vila, através da instalação de mobiliário urbano e incorporação de zonas verdes», adianta a nota.

A intervenção prevista contempla a execução de um percurso acessível, em lajeado calcário, que assegure a ligação entre a Praça da República e o Mercado Municipal, passando pelas ruas de Tangashima e Fernão Mendes Pinto, o que irá permitir uma resposta de «acessibilidade a pessoas com mobilidade reduzida», esclarece. No que diz respeito à circulação automóvel, o projeto define um canal de atravessamento viário, condicionado a veículos de emergência e para cargas e descargas, delimitado através de dissuasores.

O objetivo final da intervenção é tornar a Praça da República «numa zona pedonal, sem possibilidade de estacionamento», exceção feita para um lugar destinado ao município e outro para a Santa Casa da Misericórdia de Montemor-o-Velho, adianta. Desta forma, a praça vai ganhar condições para «acolher eventos municipais», refere o mesmo documento, que destaca, igualmente, o objetivo de «valorização das personalidades representativas da história de Montemor-o-Velho» que se pretende efetuar. Nesse sentido, está prevista «a gravação de frases no lajeado de calcário», diz ainda.

Os documentos referentes ao concurso estão disponíveis na Plataforma Eletrónica AcinGov e também podem ser consultados na Unidade Orgânica de Apoio Administrativo da Divisão de Obras Municipais do Município de Montemor-o-Velho. As propostas devem ser apresentadas no prazo de 30 dias a contar da data de envio do anúncio para publicação em Diário da República.

Festival "Penela Sessions" leva hip-hop ao castelo

Festival resulta de uma parceria do município com a AIDP

20 DE JULHO Phoenix RDC e Xtinto são os cabeças de cartaz do festival "Penela Sessions Barra I", a realizar no próximo dia 20 de julho, no Castelo de Penela. Uma organização da Associação Infante Dom Pedro (AIDP), em parceria com a Câmara Municipal de Penela, anunciada ontem pela autarquia, que dá conta que o cartaz da primeira edição do festival está completo, incluindo a atuação dos Vespa Asiática, Champ e Ruze, com o DJ Ocram 171, a representar o estilo techno e o DJ residente Trill Seco a garantir o ritmo da música pela noite dentro.

Trata-se da estreia de um evento singular, uma nova aposta do município, que faz uma aposta grande nos rapper´s de Vialonga e de Ourém. Nota da autarquia lembra que Phoenix RDC caracteriza o seu trabalho pelo relato das suas vivências e "storytelling" marcado nas letras. RDC esclarece, significa "renascer das cinzas". Depois de um hiato de quase um ano, o rapper regressou aos palcos, no final do ano passado, com o lançamento do novo tema "Quando me chamam", que conta com a participação de Regula, naquele que é o primeiro single do seu próximo álbum.

Já relativamente a Xtinto, nome artístico de Francisco Santos, o seu álbum de estreia, "Latência", foi lançado no ano passado, mas deixou imediatamente bem claro que era um novos «nomes a reter no rap e hip-hop da nova geração nacional». Com um reconhecido talento no "wordplay" e na métrica, o rapper de Ourém iniciou em abril de 2020, em tempos de pandemia, o seu caminho para o álbum, com o single "Marfim", que só em 2023 chegou às plataformas.

Mas o Penela Sessions não se limita à música. Com efeito, de acordo com nota da autarquia ontem divulgada, «os festivaleiros vão encontrar uma variedade de atividades culturais e artísticas que pretendem celebrar «não apenas a música, mas toda a cultura hip-hop». Um objetivo que passa por propostas que incluem Mc Battles, beatbox, grafitti, break dance «e muito mais», refere nota da autarquia presidida por Eduardo Nogueira dos Santos.

O festival Penela Sessions promete animação "non stop" no dia 20 de julho entre as 15h30 e as 4h00 da madrugada. Os bilhetes já estão disponíveis, podendo ser adquiridos no sit da Shotgun (shotgun.live) ou através do link de acesso direto que se encontra nas redes sociais do evento.

JON SPENCER THE GORIES LENE LOVICH
THEATRE OF HATE LA ÉLITE DEADLETTER

Saúde

25 DE JUNHO DE 2024
TERÇA-FEIRA
Diretor
Adriano Callé Lucas

UCC de Celas: nove anos a levar o centro de saúde à comunidade

Cuidados Cristina Crespo, enfermeira, faz balanço positivo do trabalho multidisciplinar que coordena e sublinha o potencial das Unidades de Cuidados na Comunidade na melhoria da saúde

Andrea Trindade

Imagine uma equipa multidisciplinar composta por enfermeiros, mas também por nutricionistas, psicólogos, assistentes sociais, fisioterapeutas e outros técnicos de saúde. Imagine que, apesar de terem como "sede" o seu centro de saúde, trabalham nas escolas, nas IPSS, nos domicílios dos doentes, articulando-se ainda com outros prestadores de cuidados, parceiros sociais e autarquias, no sentido de melhorar a educação e promoção de saúde, prevenir doenças, tratar e reabilitar problemas já instalados. É exatamente isto que se pretende com as Unidades de Cuidados na Comunidade (UCC). Menos conhecidas do que as Unidades de Saúde Familiar (USF), onde os utentes se dirigem para consultas com o médico ou enfermeiro de família, têm um papel fundamental na melhoria dos indicadores de saúde da população, capacitando utentes, família e comunidade para a autonomia e elevando a qualidade dos cuidados prestados pelo Serviço Nacional de Saúde. Isso mesmo sublinha a enfermeira Cristina Crespo, coordenadora da UCC de Celas, que já leva nove anos de atividade.

Equipa multidisciplinar acompanha não só os utentes inscritos no Centro de Saúde de Celas, mas também outros da comunidade

São ao todo 292 as UCC a nível nacional. «Têm uma preocupação especial com a população mais vulnerável, em todo o seu ciclo de vida» e, tendo por base o perfil local de saúde, «intervêm na sua comunidade com programas e projetos de acordo com as necessidades identificadas», trabalhando em rede, explica a enfermeira. Os abrangidos vão muito além dos 50 mil utentes do Centro de Saúde de Celas, já que só o parque escolar tem perto de sete mil alunos, repara Cristina Crespo.

A nível nacional, são mais de 290 as UCC. O trabalho na comunidade, sobretudo junto dos mais vulneráveis, é o seu foco

As competências socio-emocionais, a ergonomia e postura, a alimentação saudável, a saúde mental, a prevenção de depressão e comportamentos suicidários, a prevenção de consumos e comportamentos aditivos, a sexualidade e a saúde oral são mote para diversos projetos que a UCC tem desenvolvido nas escolas, em diferentes níveis de ensino. A estas atividades, juntam-se as da ECCI - Equipa de Cuidados Continuados Integrados (que tem 12 vagas de internamento domiciliário), as ações na área da parentalidade positiva - que já envolveram mais de 500 pessoas de agregados familiares -, as ações de formação a beneficiários de Rendimento Social de Inserção ou a formação e capacitação de cuidadores.

Num balanço positivo destes nove anos de trabalho da UCC de Celas, Cristina Crespo sublinha o papel essencial das relações humanas na saúde e enfatiza o contributo que os enfermeiros dão neste campo. «Estão atentos e mostram disponibilidade para escutar e compreender as motivações dos utentes ou dos seus cuidadores». E «só conhecendo essas motivações e ganhando a confiança das pessoas podemos ajudar a construir, em equipa multidisciplinar, com o utente/famílias, o projeto de saúde de cada um, contando com o seu consentimento e envolvimento», declara.

Para a coordenadora da UCC de Celas, «o novo desafio dos serviços passa por, cada vez mais, esquecer o indicador "número de consultas" e apostar na qualidade das consultas, porque a sua efetividade - a adesão à mudança de comportamentos, eficácia dos ensinos - vai depender disso mesmo».

Peças essenciais na ULS Coimbra

ORGANIZAÇÃO A Unidade Local de Saúde (ULS) de Coimbra reúne hospitais, maternidades e centros de saúde da região e está a organizar-se em comunidades de saúde. Dentro delas, os cuidados de saúde primários - com USF e UCC - são peças fundamentais de um trabalho em rede. Enquanto coordenadora da UCC de Celas, Cristina Crespo observa o potencial desta nova forma de articulação - com os conselhos clínicos de cada comunidade de saúde a assumirem a anterior função dos agrupamentos de centros de saúde -, sobretudo pela ligação próxima a cuidados hospitalares.

Cristina Crespo regista os grupos de trabalho criados em áreas como a depressão, a DPOC, as doenças cardíacas e cerebrovasculares ou as demências, envolvendo centros de saúde e serviços hospitalares para «criar sinergias e melhorar o acesso» dos utentes.

«Tem sido uma gestão participada, valorizando todas as áreas da ULS», refere a enfermeira, sublinhando a sensibilidade do conselho de administração para os cuidados de saúde primários e para a «valorização do conceito de centro de saúde» que, a seu ver, deve ser reforçado em profissionais e manter-se exclusivamente na esfera do Serviço Nacional de Saúde (SNS).

Cristina Crespo

Equipa multidisciplinar regressa ao centro de saúde

INSTALAÇÕES A Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC) de Celas está de regresso às instalações do seu centro de saúde de origem, de onde saiu devido às obras. «Aos poucos, todos os profissionais de Celas, pela proximidade, conseguem revisitar o conceito de centro de saúde, tomando-se mais fácil o acesso a cuidados por parte dos doentes, «é para isso que os serviços existem», diz-nos a enfermeira coordenadora.

Cristina Crespo lembra que os centros de saúde devem ser, cada vez mais, porta de entrada dos utentes no SNS e que este é o «pilar de uma sociedade desenvolvida». Aos profissionais de saúde cabe «mostrar a diferença que fazem na vida das pessoas e porque é essencial que o acesso se mantenha universal», considera.

SAÚDE

Nutrição, fisioterapia e psicologia juntas pela saúde

Nova clínica In Motu - Saúde em Movimento é o projeto que abriu recentemente portas na Rua Figueira da Foz, em Coimbra, privilegiando respostas integradas para diferentes problemas

Andrea Trindade

«Saúde é mais que a ausência de doença. São hábitos de proteção individual, exploração do corpo e higiene mental», diz-nos Rodrigo Neto, diretor do novo espaço In Motu - Saúde em Movimento. Fisioterapeuta, formado em Alcoitão e pós-graduado na Holanda, é o rosto do projeto que acaba de abrir portas em Coimbra, na Rua Figueira da Foz, assente em três pilares fundamentais, a alimentação (Nutrição), o movimento (Fisioterapia) e a saúde mental (Psicologia). São as áreas que «consideramos terem um papel fundamental na promoção de um estilo de vida mais saudável» e cujos desequilíbrios determinam a maior parte das doenças que hoje afetam a nossa sociedade, explica.

O serviço personalizado que a clínica presta assenta num trabalho de parceria técnica de diferentes profissionais

«E é também por acreditarmos na importância da promoção de saúde que priorizamos técnicas de intervenção que favorecem a atividade física, a criação de melhores hábitos alimentares e o estabelecimento de padrões de comunicação mais saudáveis», referem os responsáveis da In Motu.

Ao nosso jornal, Rodrigo Neto explica que a clínica pretende ter uma intervenção diferenciadora, em que a qualidade do serviço prestado ao cliente passa por um trabalho de parceria técnica de fisioterapeuta, nutricionista e psicólogos, com planeamento e integração de cuidados à medida das necessidades de cada pessoa.

A fisioterapia "integrativa", com consultas presenciais ou domiciliares, a cargo de Rodrigo Neto; a psicoterapia existencial, com consultas presenciais e online, a cargo de Tiago Magalhães; a psicologia cognitivo-comportamental, com consultas presenciais e online, a cargo de Raquel Santos; a nutrição materno-infantil, com consultas exclusivamente online, a cargo de Margarida Moniz Botelho; a nutrição clínica e desportiva, com consultas presenciais e online, a cargo de Beatriz Mota Curado; e a nutrição clínica, educação alimentar e reabilitação, com consultas presenciais e online, a cargo de Joana Mesquita, são serviços prestados pela equipa da In Motu, a que se juntam colaboradores de outras áreas, nomeadamente para a massoterapia e para atividade física adaptada.

FOTOS IN MOTU

Reabilitação ortopédica e desportiva é apenas uma das vertentes dos serviços de fisioterapia

Nutrição clínica existe para todas as idades

Massagens são serviço complementar

Um espaço central e vontade de crescer

As instalações da In Motu foram inauguradas no início deste mês, no n.º 79 da Rua Figueira da Foz. O diretor, Rodrigo Neto, explica-nos que a opção foi por uma localização central na cidade e que Coimbra permite concretizar a intenção do projeto crescer, com foco na complementaridade de serviços, aproveitando as potencialidades dos espaços naturais e patrimoniais da região para atividades de relaxamento e bem-estar, numa vertente de saúde, mas também turística. A organização de fins de semana ou férias saudáveis, com planos nutricionais e de exercício físico, momentos de promoção da saúde mental e sono saudável são disso exemplo.

Novas gerações atentas a um envelhecimento saudável

Mais preocupadas com a alimentação, com o exercício físico e com a saúde mental, as novas gerações empenham-se, cada vez mais, em atrasar o envelhecimento, ou, melhor dizendo, em garantir que envelhecem da forma mais saudável possível. Isso mesmo refere Rodrigo Neto: «a longevidade com saúde é um foco e penso que caminhamos no sentido de uma mudança de paradigma, valorizando-se mais a promoção da saúde e a prevenção de doenças». «A grande maioria das doenças estão relacionadas com problemas cardiovasculares e metabólicos e trabalhar as questões do movimento e das escolhas alimentares é fundamental para diminuir taxas de mortabilidade e acrescentar qualidade de vida», diz. Pedir ajuda perante problemas de saúde mental é cada vez menos um tabu e as novas gerações estão também, atentas a isso.

Rodrigo Neto

Mexa-se, cuide da sua mente e do que come

Se há problemas de saúde que não conseguimos evitar, muitos mais há que podemos prevenir e a sociedade está cada vez mais atenta a isso mesmo: comportamentos saudáveis que promovem vidas saudáveis e mais longas. Alimentação, exercício físico e saúde mental são comprovadamente as bases para esse desígnio e que importa trabalhar. É precisamente neste novo paradigma que se encaixam projetos como a In Motu, «aproximando os serviços de saúde do conhecimento empírico da população, facilitando a comunicação entre clientes e técnicos» e, assim, «adequar as intervenções aos objetivos de cada um, independentemente das limitações que possam existir».

Os serviços

Fisioterapia: reabilitação ortopédica/desportiva, reabilitação cardiorrespiratória, reabilitação pediátrica, aprendizagem e desenvolvimento motor, reabilitação geriátrica, envelhecimento ativo, reabilitação pélvica, disfunção sexual, obstipação, dor pélvica. Nutrição clínica: nutrição pediátrica, materno-infantil, introdução alimentar, educação alimentar, nutrição na patologia, aumento de peso, perda de peso, nutrição desportiva. Psicologia clínica: psicoterapia cognitivo-comportamental, psicoterapia existencial. Serviços complementares: massoterapia e atividade física adaptada.

Localização e contactos

A clínica In | Motu – Saúde em Movimento está na Rua da Figueira da Foz, nº 79 3000-184 Coimbra. Mais informação pode ser obtida através do email geral@inmotu.pt ou do telemóvel 924781222. O projeto está na internet (https://inmotu.pt) e pode ser acompanhado nas redes sociais.

Hábitos de vida pouco saudáveis relacionados com o estilo de vida estão na origem de um problema que tem vindo a crescer

Mais de um milhão de portugueses tem fígado gordo

Médicos alertam Consumo de álcool, mas também a má alimentação e o sedentarismo estão na origem de doença que pode evoluir para cirrose hepática e cancro

"Atue agora. Cuide do seu Fígado hoje" é este o apelo que a Associação Portuguesa para o Estudo do Fígado (APEF) repete à população ao longo deste mês. A propósito do Dia Internacional da Doença Hepática Esteatósica, também conhecida por Fígado Gordo, que se assinalou a 13 de junho, os especialistas desta área lembram o cenário pouco favorável da patologia no nosso país e sublinham o que cada um pode fazer pela saúde do seu fígado. Com mais de um milhão de adultos a padecer de fígado gordo, importa não só tratar de forma adequada e diagnosticar precocemente como, cada vez mais, prevenir uma doença que pode evoluir para cirrose hepática e cancro do fígado.

«A doença hepática esteatósica é uma doença resultante da esteatose hepática ou fígado gordo. Em Portugal, pelo menos 15% dos adultos, ou seja, mais de 1 milhão e 200 mil pessoas, apresentam esta condição. Deste conjunto de pessoas, 200 a 300 mil apresentam formas mais graves da doença que, mais tarde, poderão evoluir para cirrose», declara Arsénio Santos, presidente da APEF.

Esta é, todavia, «uma doença prevenível e evitável», sublinha o médico. «Com esta iniciativa pretendemos que, através de várias mensagens, as pessoas compreendam a importância da prevenção e do tratamento precoce do fígado gordo», diz.

Arsénio Santos admite que, durante muito tempo, «esta condição era associada apenas ao consumo excessivo de álcool». «Contudo, atualmente, o fígado gordo deve-se, na maioria dos casos, a hábitos de vida não saudáveis, estando diretamente relacionado com o estilo de vida, nomeadamente o tipo de alimentação e a vida sedentária», nota. Por esta razão, os especialistas recomendam que as pessoas «mantenham uma alimentação mais equilibrada e saudável, favorecendo alimentos ricos em fibras e evitando alimentos processados e ultraprocessados, compostos por gorduras saturadas; e que pratiquem cerca de 60 minutos de atividade física por dia». «Não precisa ser tudo ao mesmo tempo. Andem mais, subam escadas e mantenham-se em movimento, sempre que for possível», realça Arsénio Santos.

Números

15%

dos adultos portugueses tem fígado gordo

357

milhões de pessoas serão afetadas em todo o mundo, até 2030

60

minutos de atividade física diária ajudam a prevenir, a par de uma alimentação saudável

Nem só o consumo excessivo de álcool pode estar na origem da doença. Há outros hábitos de vida não saudáveis a pesar

A doença hepática esteatósica é uma doença silenciosa, que afeta mais de 115 milhões de pessoas em todo o mundo. Esta condição é causada pelo excesso de gordura acumulada no fígado, que leva à inflamação e fibrose (cicatrização) deste órgão. Num estado mais avançado, pode provocar cirrose hepática ou mesmo cancro do fígado. De acordo com o Global Liver Institute, estima-se que 357 milhões de pessoas sejam afetadas até 2030, em todo o mundo.

A campanha de sensibilização da APEF decorre até ao fim deste mês, nas redes sociais da associação, «com o objetivo de alertar a população para a importância de prevenir, detetar e tratar precocemente esta doença, que muitas vezes é diagnosticada já em fases avançadas».

Saltos podem levar a lesões permanentes na coluna

PERIGO Com a chegada do verão, a Sociedade Portuguesa de Patologia da Coluna Vertebral (SPPCV) promove a campanha de consciencialização intitulada "Há saltos que podem mudar a tua vida!", que visa alertar, principalmente os mais jovens, para as consequências de mergulhos mal calculados tanto nas piscinas como nas praias.

Mergulhos escondem perigo

«Para prevenir as lesões na coluna recomendamos que verifique sempre a profundidade da água antes de mergulhar e que se mantenha sempre dentro da zona supervisionada, na praia e na piscina. Evite comportamentos de risco como mergulhar de costas ou em corrida, e não beba bebidas alcoólicas antes de mergulhar. No mar não se atire de cabeça, entre sempre primeiro a andar, e na piscina escolha o local onde vai mergulhar de acordo com a profundidade. Não corra em redor da piscina e respeite sempre a sinalização», recomenda Bruno Santiago, neurocirurgião e presidente da SPPCV.

As lesões na coluna derivadas de mergulhos ocorrem geralmente quando a cabeça bate no solo ou numa rocha. Além da baixa profundidade do local ou dos comportamentos de risco, estes acidentes podem estar relacionados com uma postura incorreta durante a execução do mergulho.

(in)fertilidade contada a crianças

Pode ser importante ter uma ajuda para responder a questões relacionadas com (in)fertilidade, em casa ou na escola.

O livro "Essa (não) é uma pergunta fácil", de Sandra Amaral (texto) e Ana Vasconcelos (ilustrações) debruça-se sobre conceitos na área da reprodução e da fertilidade, explorando dimensões biológicas e sociais, a partir da conversa de uma mãe com um filho.

A obra é apresentada no dia 27 de junho, quinta-feira, pelas 18h00, no UC Exploratório, com a presença de Teresa Almeida Santos (Eugin), Joana Freire (Associação Portuguesa de Fertilidade), Luís Pereira de Almeida (Centro de Neurociências da UC) e as autoras.

A entrada é livre.

Se tem dúvidas sobre (in) fertilidade, saiba como podemos ajudar em www.eugin.pt

Redação e Publicidade Rua Adriano Lucas 3020-264 Coimbra | Telefone 239 499 900

CÉLULAS ESTAMINAIS: A PRIMEIRA LINHA DE TRATAMENTO PARA A FORMA GRAVE DE ANEMIA FALCIFORME

ANDREIA GOMES
DIRETORA TÉCNICA E DE INVESTIGAÇÃO E DESENVOLVIMENTO E INOVAÇÃO DA BEBÉVIDA

A anemia falciforme é uma doença hereditária dos glóbulos vermelhos do sangue causada por uma mutação genética. Esta mutação faz com que as células vermelhas do sangue adquiram uma forma de foice, fazendo com que haja a formação de aglomerados de células o que se traduz num bloqueio de pequenos vasos sanguíneos. Isso pode causar crises de dor, acidente vascular cerebral e danos progressivos crónicos nos órgãos.

A prevalência estimada de recém-nascidos com anemia falciforme em todo o mundo é de mais de 400 mil casos. É importante ressaltar que a prevalência varia de acordo com a região, sendo maior evidente na população afro-americana. Na Europa, a prevalência média de nascimento é de 1 a cada 2.300, embora isso varie entre os países.

Os métodos de diagnóstico utilizados para a anemia falciforme incluem a análise da hemoglobina. Além disso, a triagem de portadores saudáveis, por meio de pesquisas familiares ou populacionais, auxilia na prevenção, mas requer aconselhamento genético prospetivo. O padrão de herança da anemia falciforme é autossómico recessivo.

Para casais em risco, nos quais ambos os indivíduos são portadores de uma mutação causadora da doença, é recomendado oferecer aconselhamento genético. Esse aconselhamento visa informar sobre o risco de 25% de ter um filho afetado a cada gravidez. É importante que estes casais recebam orientações sobre as opções disponíveis, como o diagnóstico pré-natal, para tomar decisões informadas sobre sua saúde reprodutiva.

Opções terapêuticas disponíveis para pacientes com anemia falciforme.

Atualmente, a única terapia que se traduz em cura para esta doença é o transplante com células estaminais formadoras de sangue de um dador saudável. Essas células estaminais podem ser provenientes da medula óssea, do sangue periférico ou do sangue do cordão umbilical. Os transplantes de células estaminais são cada vez mais considerados como primeira linha de tratamento para crianças e adultos jovens com a forma grave de anemia falciforme. Quando o dador das células estaminais é um irmão compatível, os resultados são excelentes, com uma taxa de sobrevivência livre da doença falciforme de cerca de 90%. Além disso, novas abordagens para transplantes estão sendo exploradas em ensaios clínicos para pacientes com anemia falciforme que não têm irmãos compatíveis. Outras opções terapêuticas incluem o tratamento de sintomas, transfusões de sangue e medicamentos para controlar a dor e prevenir complicações.

Como é que as células estaminais de sangue do cordão umbilical podem beneficiar pacientes com anemia falciforme?

As doações de células estaminais de cordão umbilical podem beneficiar pacientes com anemia falciforme uma vez que podem oferecer uma fonte de células estaminais saudáveis para transplantes. Essas células estaminais podem ser utilizadas na cura, substituindo as células doentes por células saudáveis. Isto é, quando um paciente com anemia falciforme recebe um transplante de células estaminais do cordão umbilical de um dador compatível, há a possibilidade de cura da doença, levando a uma vida livre dos sintomas e complicações associadas a esta doença.

O transplante de sangue do cordão umbilical apresenta algumas vantagens em comparação com o transplante de medula óssea. Uma das vantagens é que o sangue do cordão umbilical é mais facilmente acessível e menos propenso a causar rejeição ou outras complicações de transplante quando o dador e o recetor não são uma combinação perfeita. Ou seja, as complicações após a infusão do sangue do cordão umbilical são relativamente leves, com uma menor incidência de doença do enxerto contra o hospedeiro (GVHD) comparativamente ao transplante de medula óssea. Isto faz com que se possa pensar que uma unidade de sangue do cordão umbilical é compatível com mais pessoas do que uma unidade de medula óssea. Desta forma, é importante perceber que, em detrimento de rejeitar de descartar após o nascimento, as células estaminais de sangue cordão umbilical podem ser criopreservadas e mantidas em boa qualidade durante anos, representando assim uma importante opção terapêutica para pacientes com anemia falciforme.

> **A única terapia que se traduz em cura para esta doença é o transplante com células estaminais formadoras de sangue de um dador saudável**

DOR CRÓNICA MÚSCULO-ESQUELÉTICA: É POSSÍVEL ASSUMIR O CONTROLO?

LILIAN CASTELÃO
FISIOTERAPEUTA PROREAB

A dor é uma resposta fisiológica de defesa do organismo, mas também pode funcionar de maneira errada ou exagerada, apresentando-se assim como uma doença, a dor crónica.

Quando o cérebro interpreta que a dor não está a ser solucionada, fica ainda mais sensível e alerta aos estímulos da dor, captando-os de forma mais intensa: a dor persiste em resposta ao aumento da sensibilidade a uma ameaça percebida de dano ao corpo, apesar da ausência de dano dos tecidos.

O tratamento desta condição é importante, uma vez que apresenta um impacto negativo na saúde global: está relacionada com uma perda significativa da qualidade de vida, manifestações de irritabilidade e desmotivação, baixa produtividade no trabalho, entre outros.

Após o diagnóstico clínico, as abordagens de tratamento poderão ser várias, sendo o movimento e o exercício a prescrição de primeira linha.

Em alguns casos de dor, o tratamento poderá passar por medicação, que terá de ser avaliada e receitada pelo médico especialista, pela especificidade dos casos. Não é aconselhável a prática de automedicação, nem o uso prolongado de medicamentos analgésicos, que muitas vezes disfarçam os sintomas, atrasando a recuperação. Considerar também o acompanhamento por um psicólogo, em muitos casos, tem impacto positivo no sucesso terapêutico.

A cirurgia e procedimentos invasivos têm um papel muito limitado, na gestão de dores crónicas músculo-esqueléticas. A recuperação pós cirúrgica é muito complexa e pode não apresentar os resultados esperados, porque apenas uma pequena percentagem dos casos de dor crónica musculo esquelética é causada por doença ou lesão grave da estruturas afetadas.

A fisioterapia pode ajudar através de:

1. Exercícios físicos orientados: comprovado cientificamente, o movimento é um dos melhores remédios para a dor. A libertação de endorfinas e o movimento articular geram no cérebro um efeito analgésico.

2. Fortalecimento muscular: o fortalecimento dos músculos irá proteger as estruturas ósseas, como a coluna e os joelhos, por exemplo, diminuindo e prevenindo as dores.

A fisioterapia ajuda as pessoas com dor crónica a desenvolver as competências que necessitam para gerir e assumir o controlo da sua condição, aumentar a sua atividade e melhorar a qualidade de vida.

25 DE JUNHO | 2024

Os Classificados

IMOBILIÁRIO | EMPREGO | DIVERSOS | ASTROLOGIA | AUTOMÓVEIS | CONTACTOS

Diário de Coimbra
www.diariocoimbra.pt

Rua Adriano Lucas, Eiras | TEL. 239 499 901 (chamada para a rede fixa nacional) | TELM. 910 731 588 (chamada para a rede móvel nacional)
E-MAIL: classificados@diariocoimbra.pt | www.diariocoimbra.pt

TEM A SUA CASA DE FÉRIAS
PARA ARRENDAR?
NÓS AJUDAMO-LO!
Anuncie nos classificados
do Diário de Coimbra
e consiga um bom negócio!
Diário de Coimbra T. 239 499 901 | E.: classificados@diariocoimbra.pt

IMOBILIÁRIAS

SEGUNDO SÉCULO COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS, LDA.

SEGUNDO SÉCULO – COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS, LDA. - Compra, venda e permuta de apartamentos, moradias, terrenos e outros imóveis. Tlm 962 974 675 / (rede móvel nacional) exhol @hotmail.com

MEDIADORAS AUTORIZADAS

LÍDERXXI MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

936 AMI LÍDER XXI - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA. - Rua Pedro Monteiro, nr. 122 - Edifício nr. 2 R/ch - 3000-329 Coimbra. Contactos: 918 638 164 Tânia Correia / 963 002 502 Maria José Correia / 916 350 066 João Correia (rede móvel nacional) www.liderxxi.pt / mjpintocorreia@sapo.pt

9535 A FERREIRA & SILVA, Lda, arrendamento e administração de imóveis. Inquilino ou senhorio temos a solução para si! fs.lda@netcabo.pt – geral@forrent.pt: Rua General Humberto Delgado, 419 - 1º Dtº, 3030-327 Coimbra Tlf: 239 724 123 / 932 227 701

PRECISA-SE

936AMI LÍDER XXI PRECISA: apartamentos, prédios, moradias, lojas, escritórios, terrenos e outros imóveis para venda e arrendamento, para clientes em carteira. 916 350 066 (rede móvel nacional).

VENDAS APARTAMENTOS

936 AMI LÍDER XXI vende apartamento com 2 quartos, wc, sala, cozinha com marquise, terraço, garagem e arrumo, em Santo António dos Olivais. 125.000€. CE: E. Telm. 963 002 502 (rede móvel nacional) Maria Jose Correia

936 AMI LÍDER XXI Vende em zona central de Coimbra excelente T3 com 115,43 m2, muito bem estimado, sala com lareira, 2 WC, 3 varandas sendo uma marquisada, prédio com elevador, CE D. 199.900€. Marque visita. Maria José Correia 963 002 502 (rede móvel nacional)

936 AMI LÍDER XXI EXCELENTE T3, nascente/poente, gar. individual, estac. inserido em condomínio elevada categoria, espaços exteriores de lazer, parque infantil, Na solum zona de grande conforto e comodidade, junto Dolce Vita estádio Cidade de Coimbra, centro Olimpico e Pavilhão multidesportos. C.E: C. Telm. 963 002 502 Maria José Correia (rede móvel nacional)

RE/MAX VISÃO

REMAX VISÃO (4252) T3 com sótão e garagem em Santa Clara, num condomínio fechado com parque infantil, jardim e churrasqueira. Vendido mobilado e equipado.199.950€(E) Ana Garcia 960 421 155 (rede móvel nacional) remax.pt/123601151-236

REMAX VISÃO (4252) Vende-se Apartamento T3 no centro de Águeda com garagem e arrecadação. 175.000€ (E) 239 715 688 (rede fixa nacional) remax.pt/123601016-342

HR HOUSE

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T0 Alma Shopping, mobilado e equipado com aparcamento privativo coberto. Lavandaria com máquinas de lavar e secar. Sala convívio com Internet incluída. Disponível para entrada imediata. Ótimo investimento, marque a sua visita C.E. A - Preço – 145.000.00€ (+ inf. www.hrhouse.pt) REF:T0U12 Tlm. 910 304 640

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T0 Urbanização do Loreto. áreas generosas ,vistas desafogadas. Ótimo para habitação própria ou investimento. Transportes públicos à porta supermercado e metro brevemente. Zona em crescimento. Arrendado por 400.00Venha visitar. C.E. C. Preço – 87.500.00€ (+ inf. www.hrhouse.pt) REF:T0U76 Tlm. 910 304 671

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T2 remodelado – Bº Santa Apolónia. Cozinha equipada, tetos falsos com iluminação led. Sala e cozinha equipada e um WC. Ar condicionado, caixilharia de vidro duplo . Arrecadação com 12m2. Marque a sua visita. C.E. C - Preço 138.500 .00€ (+ inf. www.hrhouse.pt) REF:T2U226 Tlm. 910 304 640

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T2 totalmente remodelado - Junto à Escola de Hotelaria Ao Nível 1.º andar sala c/ ótimas áreas c/ varanda, cozinha semi equipada e vistas desafogadas. Destacamos neste imóvel sua localização, transportes públicos a porta. Marque a sua visita C.E. B- Preço – 217.000.00€ (+ inf. www.hrhouse.pt) REF:T2U229 Tlm. 910 304 671

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T2 Pinhal de Marrocos – Seminovo- excelentes áreas, Acab. qualidade superior. Cozinha completamente equipada (BOSCH) 3 wc´s. Ar condicionado, tetos falsos madeiras lacadas a branco. Garagem Dupla. C.E. B - Preço – 295.000.00€ (+ inf. www.hrhouse.pt) REF:T2U231 Tl. 910 304 640

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T2 último andar Santa Clara Alqueves - Prédio novo em construção. Acab. modernos. Cozinha completamente equipada (BOSCH) ar-condicionado, estores elétricos, tetos falsos com iluminação led embutida. Constituído por sala cozinha open space, suite com closet. quarto e wc. 2 boas varandas. Excelente exposição solar. Garagem Dupla. C.E. A - Preço – 270.000.00 (+ inf. www.hrhouse.pt) REF:T2N568 Tl. 910 304 640

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T3 Remodelado Vale das Flores, completamente remodelada, dois quartos com roupeiro, sala e cozinha parcialmente equipada. C/ garagem. Aparto ao nível do 1ºandar, pré- instalação ar cond. e caixilharia em PVC com vidro duplo e corte térmico e basculante. C. E. E - Preço 265.000.00€ (+ inf. www.hrhouse.pt) REF:T3U315 Tl. 910 304 671

PRABITAR - AMI 570 Na Urbª Quinta da Portela T0 c/ aparc. privativo, ótimo estado com estac. privativo coberto, em condomínio privado, "Mondego Residence" com piscina coberta, ginásio, espaços verdes, lavandaria e portaria 24horas por dia. Espaço interior com quarto de banho completo com móvel embutido, sala/quarto c/ excelente arrumação (roupeiro de 3 portas, estante embutida e secretária), cozinha independente e equipada, zona sala de estar/jantar e varanda. Preço ligeiramente negociável. A.U. (±): 46m2 CE: C 162.000,00 Ref. 22327 | Tel. 239 793 939 / 961 712 258

PRABITAR - AMI 570 T1 c/ sótão dividido (registado na CRP como T1) e garagem, com rendimento imediato, uma vez que se encontra arrendado. 1º Piso com hall de entrada, cozinha, quarto, WC e sala com varanda. Sótão dividido em: escritório, quarto, sala de estar e arrumos A.U. (±): 45m2 CE: E 145.000,00€ Ref. 22374 Tel. 239 793 939 / 961 712 258

PRABITAR - AMI 570 À Solum, ótimo T2 c/ arrumo no sótão e aparcamento coberto privativo Excelente estado, seminovo (6 anos uso). Ótimas áreas. Sala c/ 25m2 excelente varanda, cozinha toda equipada, quartos c/ roupeiro, wc completo,. Ótima qualidade acab. estores elétricos, caixilharia c/ vidros duplos e corte térmico, ar cond. nos quartos e sala. Panorâmica excelente. A.U. (±): 84 m2 CE: B-| sob consulta Ref. 22161 Tel. 239 793 939 / 961 712 258

PRABITAR - AMI 570 No Centro Solum, T3 excelente, com aparc. e arrumo. C/ novo, muita luz natural , prédio c/ elevador. Aquec. central, aspiração central, vidros duplos, estores elétricos, etc. Aparc/ p/ 1 carro e arrumo independente. Localização privilegiada, zona residencial, perto serviços, várias escolas, superfícies comerciais e futura paragem do Metro Mondego. A.U. (±): 110 m2 CE: B-| 365.000 € Ref. 22284 Tel. 239 793 939 / 961 712 258

SEMPRE NA LINHA DA FRENTE
ALWAYS IN THE LEAD

VENDE
LOTE DE TERRENO
Perto da Praça da República

Lote de terreno com 195m2, localizado no centro da cidade de Coimbra, perto da Praça da República, com viabilidade para construção de Moradia.

90.000 €

Real Estate Agent | Owner
Tlm.: +351 916 350 066

VENDE
TERRENO
Penacova

Isento
CLASSE ENERGÉTICA

Terreno com 4.738m2, localizado na vila de Penacova, a 22Km de Coimbra, com projeto aprovado para Centro Geriátrico de luxo, com uma área de construção de 3.678m2, composto por 17 Apartamentos T1's e 20 Quartos duplos e 20 lugares de Estacionamento. Possibilidade de obtenção de fundo do P.R.R..

Real Estate Agent | Owner
Tlm.: +351 916 350 066
(rede móvel nacional)

Comprar e Arrendar casa em Portugal - LÍDER XXI
Rua Pedro Monteiro, Nº122, Edf. Nº 2, R/C
3000-329 Coimbra
DESDE 1993 - Licença 936 AMI
www.liderxxi.pt

ARRENDA-SE
QUARTOS

QUARTOS - EM COIMBRA (ao lado escadaria Universidade), já com água, luz, limpeza, com recibo, desde 125,00 € . Telem: 917 361 825. - S. Martinho dos Bispo (perto Hosp. Covões), desde 100€, com recibo. Telm. 910 793 221.

PRABITAR - AMI 570 Celas na Av. Dias da Silva, T3 excelente c/ garagem e arrumo, totalmente remodelado, zona "Premium" Coimbra. Cozinha completamente equipada c/ eletrod. "Bosch", ampla sala c/ varanda, bons quartos c/ roupeiro, 1 suite, 2 WC c/ janela exterior. Gar. c/ arrumo anexo. Ótima qualidade acab. Estores elétricos, iluminação em led, pavimentos vinílicos, aquec. central e pré-instalação ar cond. A.U. (±): 100 m2 CE: C 360.000€ Ref. 22363 Tel. 239 793 939 / 961 712 258

VENDAS
MORADIAS

936 AMI LÍDER XXI: vende em Celas Moradia M9, c/ 508m2, isolada 2 gar. rodeada por jardins. Cave: 4 divisões, R/C 1 sala,1 quarto cozinha despensa. 1º andar: 6 quartos e wc. Sotão 2 divisões e terraço com paisagem e vistas soberbas. CE: E. Celas. 750.000€. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

936 AMI LÍDER XXI VENDE MORADIA T2 bi-familiar remodelada, C.E.: D, em Stº Antº Olivais, vistas magníficas para Qtª S. Jerónimo, perto Solum. Excelente para rendimento, investimento garantido. 110.000€. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

REMAX VISÃO (4252) Moradia para reabilitar em Penacova, implantada num terreno com a área total de 781m2. A moradia tem uma área habitável de 87m2. 27.500€ (Nc) Amaro Bailão 964 306 499 (rede móvel nacional) remax.pt/123601015-157

REMAX VISÃO (4252) LOUSÃ - Moradia em ruína para recuperação, inserida num lote com 266m2. Venha conhecer o seu próximo investimento.30.000€ (NC) Rui Silva 932 168 193 (rede móvel nacional) remax.pt/123601035-169

ALGARVE - OURA / ALBUFEIRA, T2 AMPLO todo equipado, (jt. Janelas do Mar), c/ grande varanda e terraço, arrendo para férias de sonho! Telm. 968 928 444

REMAX VISÃO (4252) Vende-se Moradia T2 em Santa Clara. Uma ótima oportunidade de transformação. 87.500€ (NC) 239 715 688 (rede fixa nacional) remax .pt/123601178-5

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - Moradia M4 Santa Clara - Constituída por 3 pisos: A cave contempla garagem ampla p/ 3 carros c/ portão automático. O R/C: cozinha, sala com lareira, w.c; escritório, lavandaria e despensa. O 1º andar: 2 suites c/ roupeiros embutidos 1 quarto com closet, casas de banho completas todos os quartos com varanda. Ar condicionado. Estores eléctricos. Pomar c/ árvores fruta e depósito aproveitamento águas fluviais. R/C tem um logradouro churrasqueira e piscina onde pode usufruir de momentos maravilhosos com a família e amigos. Vistas deslumbrantes Coimbra. C.E. - E AMI 8784 - Preço – 420.000.00€ (+ inf. www. hrhouse.pt) REF:MU211 Tl. 910 304 671

VENDAS
TERRENOS

936 AMI LÍDER XXI LOTE TERRENO, 195 m2, centro de Coimbra, perto Praça da República, com viabilidade para construção de moradia. 90.000€. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

936 AMI LÍDER XXI TERRENO cerca de 9.000m2, a cerca de 2.000 metros do centro Coimbra, grande visibilidade e acesso directo às principais vias de comunicação. Possibilidade construção armazéns p/ comércio, indústria ou serviços numa área construção de 6.000m2. Localizado em zona mista, termos urbanísticos, permite também a construção habitação, podendo ser desenvolvido um projecto em regime de condomínio privativo. Bom preço. Investimento garantido. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

936 AMI LÍDER XXI 1) LOTE TERRENO, SOLUM, com 567,50 de área , com projeto aprovado para construção de moradia. Exposição solar: Nascente / Poente. Vende 160.000,00€. 2) LOTE TERRENO destinado a construção urbana, área total: 412 m2, implantação: 100 m2; área bruta de construção: 200m2, na Quinta do Paço junto Palácio S. Silvestre, zona de moradias recentes. 47.500€. 3) TERRENO rústico, c/ 9.470m2 de área, na zona de Penacova a confrontar com a margem do rio Mondego. 75.000€. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

936 AMI LÍDER XXI VENDE TERRENO c/ 4.738m2, na vila de Penacova (22km de Coimbra), c/ projeto aprovado p/ Centro Geriátrico de luxo, área const. 3.678m2, composto por 17 apartºs T1'S, 20 quartos duplos e 20 lugares estacionamento. Possib. de obtenção de fundo do P.R.R. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

936 AMI LÍDER XXI TERRENO, área total de 1.239,13 m2, viabilidade construção p/ 4 moradias, rodeadas de um cenário campestre privilegiado. Vale Canas 100. 000€. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional).

PARTICULAR VENDE 1)TERRENO c/ projeto p/ construção Moradia T4 arquitetura moderna., próxima aos C.H.U.C, e outros Hospitais.. Possibilidade permuta. Dispensa CE. 2) TERRENO, área total de 1.239,13m2, viabilidade construção p/ 4 moradias, rodeadas de um cenário campestre privilegiado. Vale Canas 100.000€ Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

EMPREGO

OFERTAS

RECRUTA-SE PARA MONTAGEM de estruturas, metálicas e revestimentos, com experiência *trabalho em altura, para todo o país. Contacto só mensagem via Whatsapp = 910 833 354

ACEITO COLABORADORA até aos 45 anos, para vários tipos de massagens. Coimbra. Tel. 967 890 097

PRECISO EMPREGADAS mesa e cozinha, para restaurante em Montemor. Telm. 910 731 139

DE 2000€ POR MÊS (M/F) PARA ALEMANHA, França, Luxemburgo, Bélgica etc. (alemão ou francês comunicativo).Para cuidar de pessoas idosas em casa privadas. Alimentação e alojamento grátis e viagem paga. Tempo a determinar (info gratis) email: avenir@pracaeu.pl Telf: 0048 606 411 444

PEDREIRO / SERVENTES, com deslocação própria, part-time / full-time. Telm. 912 005 025

PRECISA-SE DE PASTELEIRO (M/F), com experiência, para Pastelaria em Condeixa. Telef. 239 941 402

EMPRESA DE CONSTRUÇÃO CIVIL, em Coimbra, pretende recrutar servente de profissão que tenha experiência noutras especialidades. Obrigatório visto de residência ou manifestação de interesse, caso tenha nacionalidade estrangeira. Disponível para deslocações. Remuneração mensal: 900€ Interessados contatar 916 173 486

REST. EM CONDEIXA Precisa empregado de mesa, bom vencimento, c/ experiência, que tenha transporte. Telf. 239 941 302

VENDAS
ESCRITÓRIOS

PARTICULAR VENDE ESCRITÓRIO C/ 60M2, óptimo estado na Av. Fernão Magalhães, junto ao novo centro saúde, finanças, conservatórias, segurança social, bancos, comércio e serviços, mobilado, c/ montra p/ publicidade, recepção, 3 gabinetes e wc. CE D. Ano construção 1966, licença 5/07/1966. Possibilidade transformar em apartamento. Tel. 962 974 675 (rede móvel nacional).

VENDAS
LOJAS

936 AMI LÍDER XXI VENDE LOJA cerca de 25m2, no 2º piso do Centro comercial Girassolum em frente ao elevador com água e esgotos. Zona comercial de excelência. Preço 50.000€. C.E C (rede móvel nacional) Marque visita.Maria José Correia 963 002 502 (rede móvel nacional)

COMPRA-SE

COMPRO APARTAMENTOS, PRÉDIOS, moradias, lojas, escritórios, terrenos e outros imóveis. Possibilidade de permuta. Telm. 962 974 675 (rede móvel nacional)

ARRENDA-SE
APARTAMENTOS

A FERREIRA & SILVA – MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA LDA, arrenda T1 em vários locais da cidade. Bons preços. 239 724 123 / 932 227 701. AMI 9535

A FERREIRA & SILVA – MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA LDA, arrenda T2 em vários locais da cidade. Bons preços: 239 724 123 / 932 227 701. AMI 9535

A FERREIRA & SILVA – MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA LDA, arrenda T3 e T4 em vários locais da cidade. Bons preços: 239 724 123 / 932 227 701 - AMI 9535

ARRENDA-SE
ESCRITÓRIOS

PARTICULAR ARRENDA ESCRITÓRIO C/ 60M2, óptimo estado na Av. Fernão Magalhães, junto ao novo centro saúde, finanças, conservatórias, segurança social, bancos, comércio e serviços, mobilado, c/ montra p/ publicidade, receção, 3 gabinetes e wc. CE D. Ano construção 1966, licença 5/07/1966. Telm. 962 974 675 (rede móvel nacional).

A FERREIRA & SILVA MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA LDA, arrenda Escritórios – Lojas – Garagens em vários locais da cidade. Bons preços: 239 724 123 / 932 227 701. AMI 9535

ARRENDA-SE
GARAGENS

GRANDE COMPLEXO em Celas c/ CCTV e WC: arrendam-se lugares p/ mota a 40€, arrumos a partir de 90€ e garagens desde 100€. Telm. 910 564 650

TRESPASSA-SE

ALUGA-SE PRÉDIO, R/C, 1º e 2º andar devoluto, por 5.000€, com pequeno restaurante no R/C. Trespasse 25.000€, junto ao Portugal dos Pequenitos - Santa Clara - Coimbra. Telem: 916 685 131

Quer anunciar nesta página?
Ligue:
239 499 901

DIVERSOS

CONTACTOS

COIMBRA

JOVEM SAUDÁVEL, dote 21/5, faço massagem pelo corpo todo, depois da massagem faço um convívio. Atende o homem de mulheres e casais. Tl. 968 200 340

DIANA PORTUGUESA. gira, O.nat bem chupadinho... apertadinha e molhadinha. Nas calminhas.Telm. 912 269 938

1 DELÍCIA PURA, O. natural, bj boca, minete c/ grelinho saído, bumbum apertadinho. Telm. 915 554 413

1ªX DOÇURA DIVORCIADA, em brasa, peludinha, jeitosa Oral guloso inesquecível + vibrador e acessórios que te fazem maravilhas. Telm. 920 028 770

1..BELA UCRANIANA. Muito simpática..Peito grande. Elegante. Convivio com massagem. Minete. Max. higiene. Av. Fernao Magalhaes. Útimos dias! Telm. 960 115 090

1.ª VEZ UCRANIANA BONITA, 36A., boas curvas, furacão na cama, insaciável, atende com prazer nas calminhas.Telm. 968 284 525

ÁFRICA SAFADINHA s/ frescura, faço convívio nas calmas c/ 69 e oral guloso irresistivel bem feito. Convivio agradável para homens de bom gosto.Te espero. Telm. 913 193 337

1ª VEZ MULATA, 36 anos, brasileira, jeitosa, corpo lindo, bumbum grande, doida babosa, faz estilo namoradinha, beijo de língua, O. natural, minete leiteiro. Telem. 911 528 682

A PORTUGUESA MEIGUINHA, oral natural até ao fim. Hoje e amanhã. Telm. 918 348 206

BELA MULATINHA, fogosa, quentinha, bumbum gulosinho, rosto anjelical e corpo elegante. Convívio e massagem relaxante envolvente. Apto discreto. Telm. 929 265 739.

TRAVESTI
BRUNA 18 ANOS
ATIVA E PASSIVA
ORAL NATURAL
ATÉ AO FINAL
BEIJINHOS
BEM
MEIGUINHA
E CARINHOSA
ESTILO NAMORADINHA
938 929 012

BIA MASSAGISTA LINDA de corpo e rosto, tbm acessórios, branquinha, meiga. Vem comprovar. Tel. 936 267 486

NOVIDADE EM COIMBRA, sou uma miúda gira, corpo elegante, sempre bem disposta, bom oral nat, c*n* em brasa, rabinho apertadinho, espero por ti. Beijinhos. Telem. 969 723 788

SENHORA PORTUGUESA, casada, atende em Coimbra, em local discreto. Não atende privados. Das 9H00 às 17H00. Tel. 910 369 919

TRANSEXUAL .... NOV. EM COIMBRA, Bela Morenaça para homens de bom gosto, com belas mamas, adoro iniciantes. Estilo namoradinha. Telm. 938 254 462

TRAVESTY CAMILA, a loira do grande pau teso, P. XXXL, LOIRA c/ maior membro de elefante da cidade! C/ grande rabo e escaldante O. natural. Tel. 919 592 652

DIVERSOS

CONVÍVIOS

CAVALHEIRO 65A, honesto, não fumador, procura senhora, não fumadora para relação muito séria. Telm. 932 734 532

CAVALHEIRO DE 60A, livre, quer conhecer Senhora, 30A até 60A, p/ amizade, futuro compromisso ou partilha colorida, muito bem na vida.!! Tel. 965 264 972

CAVALHEIRO VIÚVO pretende conhecer senhora dos 55 aos 68 anos, solteira, viúva ou divorciada, para companheira ou amizade. Assunto sério. Telm. 966 634 967

SENHOR APOSENTADO, deseja Sra. dos 65 a 70 anos do distrito de Aveiro, assunto sério. Não msn. Telm.: 964 657 379.

BEM-ESTAR

MASSAGEM PROFISSIONAL relaxamento e várias técnicas de massagem. Telm. 929 124 444

APERITIVOS

TREMOÇOS GRADO e corrente, amendoim c/ casca miúdo, misturas de frutos secos, pistácio, caju, pevides. Consulte-nos 965 233 505

ARQUITETURA

GABINETE ARQUITETURA www.ijprojetos.com Orçamentos Gratuitos: Legalização Imóvel na Câmara, Finanças e Conservatória. Licença Utilização, Arquitetura, Engenharia, Topografia, Cert. Energético, Imagens 3D Tel: 964 212 757

ASTROLOGIA

GRANDE ASTRÓLOGO
PROFESSOR MESTRE
MUTAR
239 821 723
917 863 970
964 817 682

FACILIDADES PAGAMENTO

TRABALHO GARANTIDO C/ RESULTADOS RÁPIDOS PERMANENTES. Grande Cientista Espiritualista, Curandeiro, descendente de uma poderosa e antiga família de curandeiros, dotado de conhecimentos e poderes absolutos de magia negra e branca e feitiços herdados dos impérios de Mali, Senegal, Gabu. Baseado nestes poderes e conhecimentos mágicos ajuda a resolver problemas difíceis ou graves rapidamente: amor, insucessos, depressões, negócios, justiça, impotência sexual, maus olhados, invejas, doenças espirituais, vícios de droga, tabaco e alcoolismo, ajuda a arranjar e a manter o emprego. Aproxima e afasta pessoas amadas com rapidez total, Se quer prender a si uma vida nova e pôr fim a tudo o que o preocupa não perca tempo, contacte o GRANDE MESTRE MUTAR. Ele tratará do seu problema com eficácia e honestidade.

Consultas - 20 Euros
2ª a Sábado Marcações pessoalmente, carta ou telefone, das 9:00 às 22:00 horas

Av. Fernão Magalhães n.º 429 - 2.º B
(ao pé das finanças) - 3000-177 Coimbra

AUTOMÓVEIS

STANDS

ELO4 STAND
COMÉRCIO DE AUTOMÓVEIS

VÁRIAS VIATURAS EM STOCK, Diesel e gasolina. Extras para automóveis. Bairro Sta Apolónia, Lote B - Loja C. 3020 - 106 Coimbra. Telm. 969 083 413 / Tel. 239 430 148. Visite-nos: www.elo4stand.pt

VENDAS

LIGEIROS

PEUGEOT 206 + 1.1 2011, poucos kms, 5 portas, impecável. Citroen C3 1.2 sedution 2016, 5 portas, impecável. Elo4 Stand, Bairro Sta Apolónia - Coimbra. Telm. 969 083 413 Tel. 239 430 148

OPEL ADAM 1.2, 2014, impecável, com cor bastante apelativa.VOLKSWAGEN GOLF VARIANT, 1.6 TDI gps edition, 2016, 90.000 kms, rigorosamente impecável. PEUGEOT 108, 1.0, 5portas, poucos kms, rigorosamente impecável. Elo4 Stand, Bairro Sta Apolónia - Coimbra. Telm. 969 083 413 Tel. 239 430 148

CLASSIFICADOS AUTOMÓVEIS

Está cansado de acelerar de stand em stand à procura do veículo que sempre quis?

PONHA UM TRAVÃO NA SUA PROCURA!

SILCAR 2
COMÉRCIO DE AUTOMÓVEIS

BMW 318 TOURING, 2015 nacional, possibilidade de financiamento sem entrada Inicial e possibilidade de garantia com acordo de valor. Caixa automática 8G, chave inteligente.

HYUNDAI TUCSON, 115 cv, 2016 Nacional, Viatura de garagem sem qualquer desgaste, Livro de revisões completo na marca

MERCEDES 250E SHOOTING BREAK, assistente de estacionamento, comando da velocidade de cruzeiro adaptativo, luzes dianteiras led com reóstato, sistema de navegação por satélite.

MERCEDES BENZ CLASSE B 180 cdi, 109 cv, 2015 com 100.000kms caixa manual, abs, esp, gps, sensores de chuva luz e de estacionamento, imobilizador, isofix, fecho central c/ comando. Telem. 914 219 038

MERCEDES CLS 350, 265 CV, de 2012 nacional com 95.000kms, caixa automática. possibilidade de financiamento sem entrada inicial.

MERCEDES E250, estofos camel, 03/2012 nacional, caixa automática 7g, com patilhas no volante, impecável a nível de mecânica e interiores ppossibilidade de financiamento

MERCEDES E300 HIBRID, nacional 234cv, nacional, ano 2013, 140.000 km, cor cinza, caixa automática com patilhas no volante, abs, esp, gps, versão de idioma português, ar condicionado automático

PEUGEOT 508 SW 120 CV, 2016, nacional, 176.000 km, cor branca, faróis led inteligente com assistente de máximos, gps, bluetooth, ar-condicionado automático independente, caixa manual.

SEAT LEON 105 CV, nacional de 2012, muito bem estimado, garantia de 18 meses, possibilidade de financiamento.

TESLA MODEL 3, ANO 06/2021 com 21.000kms, iva dedutível, 3700eur em extras: pintura vermelha 2.000eur, jantes 1.700eur, como novo a nível de tudo

EN 1 | FIGUEIRAS BOA VISTA, LEIRIA
914 219 038 | pedro.silcar@hotmail.com